



# ほけんだより

## 3月



令和6年3月1日  
一宮町立一宮小学校  
保健室

あたた 暖かい日もあれば冬のようひに寒い日ひもありますが、日差しひざに春はるを感じる季節きせつになりました。

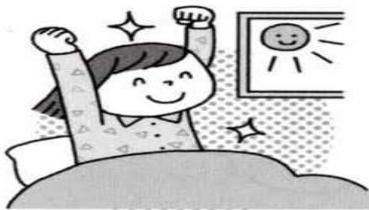
3月がつは年度ねんど・学年がくねんのしめくくりしきの時期じきです。1年生ねんせいから5年生ねんせいはひとつ上うへの学年がくねんへ、そしてリーダーいちのみやしやうとして一宮小ひを引っ張ばってくれた6年生ねんせいは中学生ちゆうがくせいになります。それぞれ新あたらしい生活せいかつへの期待きたいと同時に、不安ふあんに思おもう気持ちきももあることしょう。

あら 新あらたなスタートまへをきって前すずに進すすんでいくころのためこころには、心こころも体からだも『元げん気』きでいることかが欠かかせません。「病び気びょうきにならないために」「けがけがをしないために」どうすればよいか、今いままで学まなんできたことしを生活せいかつの中なかで思おもい出だし、いかしていきましょう。



## 1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも続つけて、もう一いっ歩ぽだったところ  
はなるべくできるように、がんばんぱっていきましょうね!



早はやね早はやおきが  
できた



毎まい日にち3食しょくを  
きちんとと食たべた



すききらいを  
へらせた



元げん気きに  
運うん動どうをした



外そとから帰かえったあと  
手て洗あいをした



大おおきなけが・  
病び気びょうきをしなかつた



友ともだちと  
なかよくすごした



食しょく後ごはきちんと  
歯はをみがいた



ぐあいがよくない  
ところをなおした

ほけんしつ いちねんかん  
**保健室の一年間**

がつまつ ほけんしつりよう  
 2月末までの保健室利用を  
 まとめました。(2/22現在)

げ 外	か 科 (けが)	<b>767</b>	けん 件	(昨年度 1147けん 件)
ない 内	か 科 (びょうき)	<b>244</b>	けん 件	( // 426けん 件)
ごう 合	けい 計	<b>1011</b>	けん 件	( // 1573けん 件)



らい しつ り ゆう  
**来室理由**

げ 外	か 科	1位 すりきず (477けん 件)	ない 内	か 科	1位 ずつう (116けん 件)
		2位 だぼく (188けん 件)			2位 きもちわるい (71けん 件)
		3位 ねんざ (37けん 件)			3位 だるい (43けん 件)

おお ばしよ  
**けがの多い場所**

1位	うんどうじょう 運動場	(566けん 件)
2位	きょう しつ 教室	(92けん 件)
3位	たいいくかん 体育館	(52けん 件)

らいしつ おお つき  
**来室の多かった月**

1位	がつ 4月	(152けん 件)
2位	がつ 11月	(114けん 件)
3位	がつ 2月	(105けん 件)



**保護者の方へ**

**治療は今年度のうちに**

— 「治療勧告書」再確認のお願い —

今年度も、感染症対策や熱中症対策をはじめ、お子様の心身の健康や発育発達のための取組に多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

さて、新年度、進級進学と新しい生活になりますが、今年度の健康診断の治療はお済みでしょうか？まだ治療報告書を学校へ提出されていないご家庭は、早めに受診をしていただき、治療が済みましたら学校に報告書の提出をお願いします。

治療を終えた状態で新年度の健康診断に臨めるよう、ご協力をお願いします。

