

≡ ほけんだより ≡ 5月

令和6年5月1日
一宮町立一宮小学校
保健室



新学期がスタートして約1か月がたちました。少しずつ新しい環境に慣れてきたと同時に、疲れもたまってくる頃です。ゴールデンウィークのお休みで、頑張ってきた心と体をゆっくり休めてください。

4月は、発熱や腹痛、頭痛で欠席する児童が何名かいました。朝夕の気温差が激しく、体調を崩しやすい時期ですので、衣服での調節や十分な睡眠を心がけましょう。



健康診断・忘れずにね。



4月から定期健康診断を行っています。
学校医の検診を受ける際は「新型コロナウイルス感染拡大防止のための確認書」に当日の朝、必ずご記入をお願いします。

5月の健康診断スケジュール

検査・検診名	実施日	該当学年	お願い
尿検査二次	1日(水)	対象者	対象者には4月30日に検査キットを配付します。8時30分までに提出してください。
スコリオ検診	2日(木)	5年	背中に髪の毛がかからないようにしましょう。
眼科検診	8日(水)	ひまわり、たんぼぼ、1年、3年、5年	髪の毛が目にかぶさらないようにしてください。
	15日(水)	2年、4年、6年	
内科検診	9日(木)	ひまわり、たんぼぼ、3年、4-3	体を清潔にしておきましょう。
	24日(金)	1年、6-2、6-3	
耳鼻咽喉科検診	20日(月)	3年対象者	耳を清潔にしておきましょう。
歯科検診	30日(木)	ひまわり、たんぼぼ、2年、3-1、3-2	朝の歯みがきを必ず行ってから登校してください。

お知らせをもらったら、医療機関へ

検診が終了したのから随時、治療勧告書を配付します。
用紙を持って早めに医療機関を受診していただき、治療が終わりましたら治療済報告の用紙を学校へ提出してください。※視力・色覚検査の結果は、眼科検診が終わり次第お知らせします。





【内科】 ながしま とおる 長島 通 せんせい 先生 ながしまいいん (長島医院)
しみず しげる 清水 茂 せんせい 先生 しみずいいん (清水医院)

【歯科】 こうの まさし 河野 正史 せんせい 先生 いちのみや (一宮ナノデンタル
うえくさ はじめ 植草 肇 せんせい 先生 うえくさしかいいん (植草歯科医院))

【眼科】 おかだ つねはる 岡田 恒治 せんせい 先生 おかだがんかいいん (岡田眼科医院)

【耳鼻咽喉科】 かおるこ スミス 馨子 せんせい 先生 (K・Iクリニック)

【学校薬剤師】 ときた よういち 鴫田 洋一 せんせい 先生 やすずらん (すずらん薬局)

こんな日は 熱中症にご用心

湿度が高い日 しつど たかひ

急に暑くなった日 きゅう あつ 暑くなった日

風が弱く、日ざしが強い日 かぜ よわ 日ざしが強い日

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、
 急な運動をすると **熱中症の危険** があります。

今年も、全国的に平年よりも
 気温が高くなると予想されて
 います。

早いうちから熱中症対策
 をして、この夏を元気に過ごす
 ための準備をしましょう。

暑さに体を慣らすために
 は、軽く汗を流す運動から始め
 るとよいですよ。

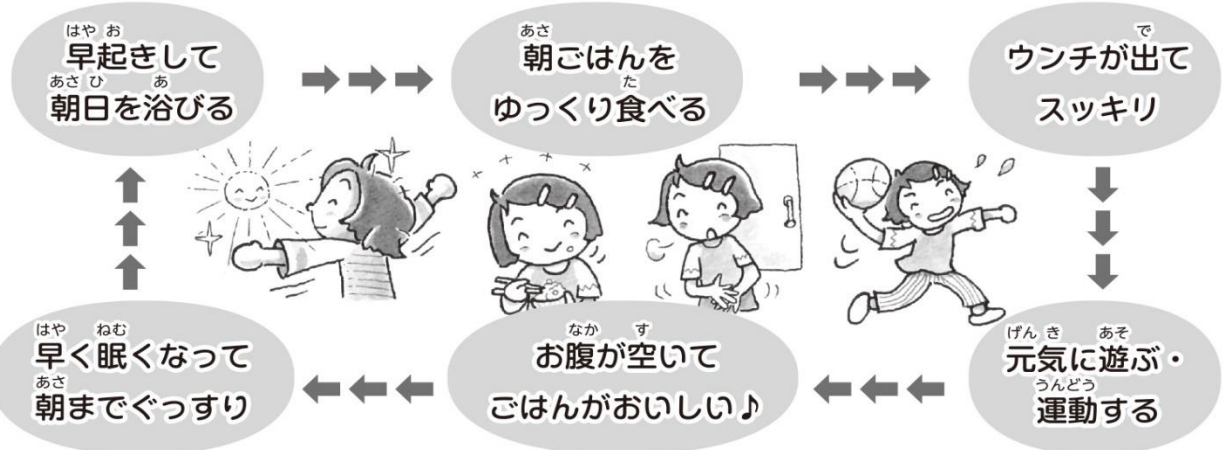
- こまめな水分補給 すいぶん ぼきゅう
- タオルで汗をふく あせ
- 帽子をかぶる ぼうし



いま
 今からしっかり
 対策しましょう



まずは早起き! いいリズムで毎日元気



“まずは早起き”を意識しましょう。いいリズムが生まれ、元気に過ごせますよ。