



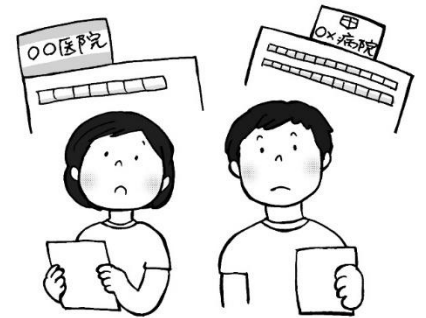
令和6年12月2日  
一宮町立一宮小学校  
保健室

今年も残すところ1か月となりました。みなさんにとって今年はどうな一年だったでしょうか。先月中旬頃までは暖かいと感じる日が多かったですが、今年の冬は昨年よりも寒くなるという予想もあるそうです。これから流行ってくる感染症にも負けない体をつくるため、手洗い・うがい、咳エチケットなどの基本的な予防から徹底しましょう。



## ことし ちりょう ことし 今年の治療は今年のうちに！

健康診断の結果、治療勧告書を配付され、まだ治療を受けていないお子様は、年末年始で医療機関が休診になる前に、早めに治療を受けましょう。治療が終了し、治療報告書をまだお持ちの方は、学級担任へご提出ください。



## ちゅうい インフルエンザにご注意！

県内では、11月の時点ではまだインフルエンザ注意報は出ていませんが、流行シーズンに入っただのことです。少しでも体の異常を感じた場合は、早めに医療機関の受診をお願いします。

### かぜ・インフルエンザをふせぐには



好き嫌いしない



うがいや手洗いを  
しっかりする



部屋の換気をする



ひとご  
人混みでは  
マスクをする

インフルエンザと新型コロナウイルスについては、出席停止扱いとなりますが、登校停止意見書のご提出は不要となっております。



### インフルエンザの 出席停止期間は

発症した後5日を経過し、  
かつ解熱後2日(幼児は3日)  
を経過するまで





# いつもいっしょに！ハンカチ・ティッシュ

保健室でけがの対応をしている際に、ハンカチの有無を尋ねると、机の引き出しに入れっぱなしにしている子どもたちが多くみられます。ハンカチ・ティッシュは、手をふくだけでなく、けがの当てをしたり、火事の際に口を覆ったり、緊急のときに使うものでもあります。

毎日、清潔なハンカチを持ち歩くよう、ご家庭でもお声かけください。

体操服に着替えたら、ハンカチは  
ハーフパンツに入れかえよう！



学校ではハンカチ・ティッシュの持参を  
毎日チェックして、忘れ物のないように  
呼びかけています。



## しかしどう おこな 歯科指導を行いました

11月13日（水）に、1年生と5年生を対象とした  
歯科指導を行いました。歯科衛生士さん3名と各教室で  
むし歯や歯肉炎を予防する上手な歯みがきについて学び  
ました。

歯は一生の宝物です。今回学んだことを生かして、  
上手な歯みがきを毎日続けてください。



冬休みを元気に過ごして、新しい年を迎えるために心と体の準備をしよう！

## 冬休みもけんこうに過ごそう！

**ふ** きそくな  
生活リズムに  
ならないように！



**や** りすぎ、  
み 見すぎに注意！  
ゲームやテレビ

**ゆ** だんせず  
やす 休み中も  
お休み中も  
よぼう 予防を



**す** ききらい  
なくして栄養  
バランスよく

**み** がこう！  
は ぼん ぼん  
歯1本1本を  
ていねいに

