



# 給食だより



令和7年1月  
一宮町立一宮小学校  
【毎月19日は食育の日】

あたら とうし むか ねんまつねんし としこ そうに ふだん た  
新しい年を迎えました。年末年始は年越しそばやお雑煮、おせちなど、普段はなかなか食べられな  
いものも食べられたのではないのでしょうか。

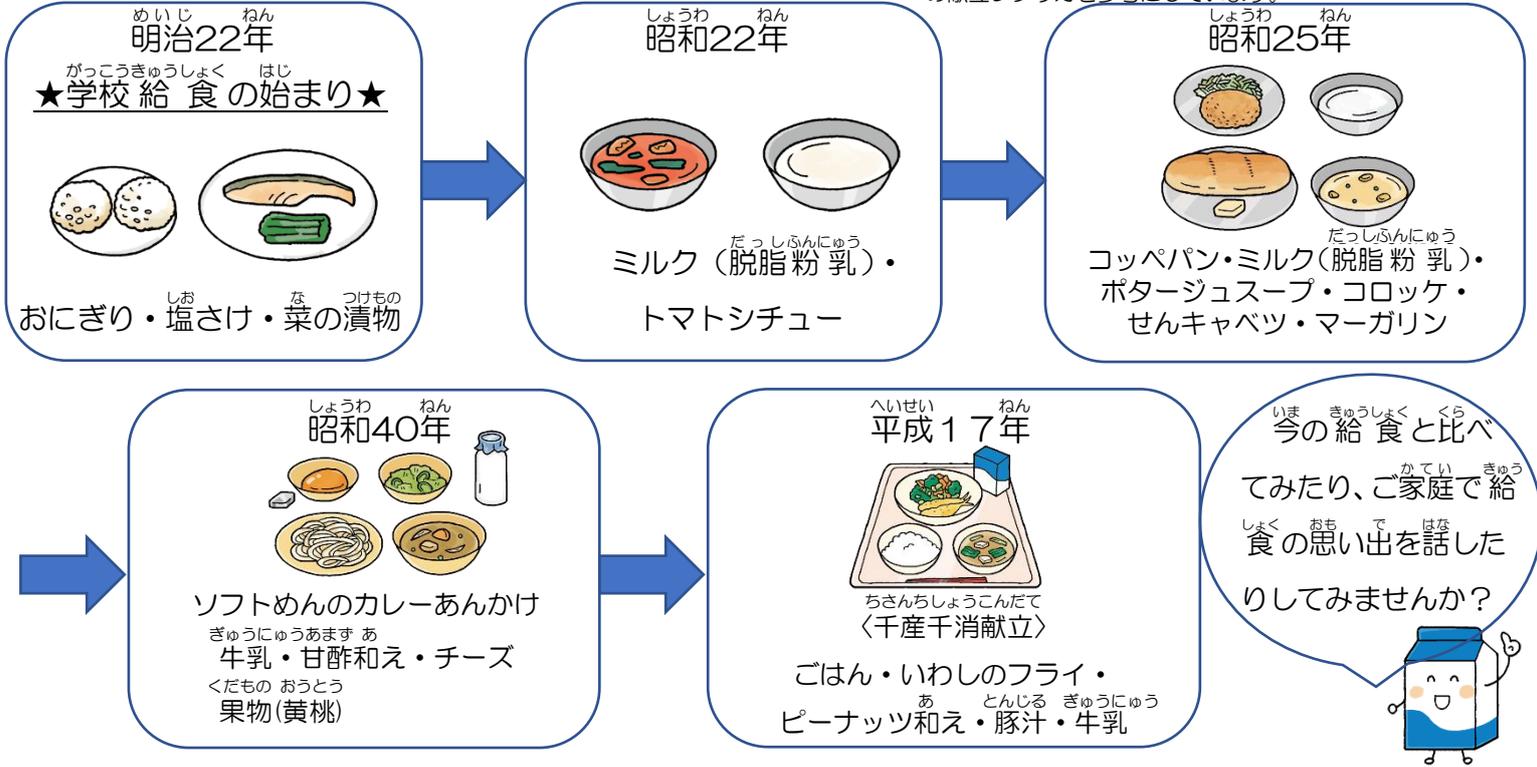
さて、1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食の歴史や、  
役割について考えてみましょう。



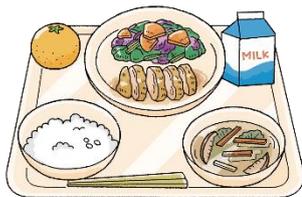
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん がっこうきゅうしょく いぎ  
全国学校給食週間は、学校給食の意義  
やくわり などについて多くの方に知ってもらい、  
がっこうきゅうしょく しゅうじつ はってん はか もくてき  
学校給食の充実と発展を図ることを目的と  
して定められました。

## 学校給食の献立の移りかわり

※献立の内容の一部は、独立行政法人日本スポーツ振興センター  
の献立レプリカを参考にしています。



### 給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動を取り返し行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けることができます。

### 給食は共食の時間



給食は、たくさんの人と一緒に会食をする時間です。みんなが楽しく食事をするために、はしや食器の持ち方、並べ方、食事時の姿勢など、基本的な食事のマナーを身に付けましょう。