



# 給食だより

令和6年3月  
一宮町立一宮小学校  
【毎月19日は食育の日】

3月に入り、寒さの中にも少しずつ暖かな日差しを感じられるようになりました。今年度も残りわずかです。進級や進学までの残りの日々を大切に、給食の時間も楽しく過ごしてください。



ひなまつりは、女の子の健やかな成長を願う行事です。ひな人形や桃の花を飾ったり、ひなまつりの行事食を食べてお祝いをします。

## ちらし寿司

きゅうしょくで  
1日に出来ます。



## 縁起のよい食材を使っています

見た目が華やかなため、ひなまつりで食べられるようになった。エビ=腰が曲がるまで長生きをする、れんこん=先を見通せる、錦糸卵=金運の意味がある。

## ひしもち



## ひしもち

ひしもちは下から緑=健康、白=清潔、赤=厄除けを意味した3色が使われる。また、「雪の下には新芽が芽吹き、上には桃の花が咲いている」という春の風景を表している。

## はまぐりのお吸い物



はまぐりは、対になっている2枚の貝殻だけがぴったりと合うため、夫婦円満の象徴になっている。また、よい縁に恵まれるようお願いが込められている。

## ひなあられ

きゅうしょくで  
1日に出来ます。



桃・緑・黄・白の4色のひなあられは、春夏秋冬の四季を表している。一年間の健やかな成長や、幸せな日々を過ごせるようにお願いが込められている。

## 一年間を振り返ってみよう！！

給食の時間の過ごし方や、毎日の食事の仕方はどうでしたか。

自分ができたことに○(できた)、△(時々できた)、×(できなかった)の印をつけてみましょう。

①毎日朝ごはんを食べられた。



②好き嫌いなく、残さず食べられた。



③よく噛んで食べられた。



④マナーを守って食事ができた。



⑤食事の手洗いができた。



⑥食べられることに感謝をすることができた。



いくつ○ができましたか。○がついたことは今後も続けて、△、×だったことは来年度には○になるように頑張らしましょう。