

4月

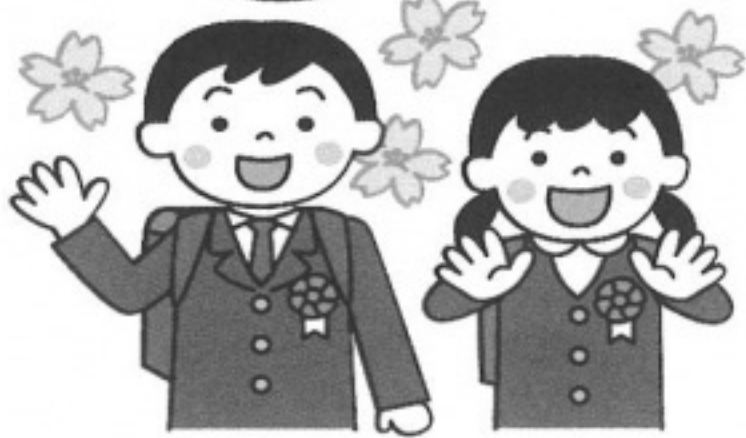


給食だより



令和5年4月
一宮町立一宮小学校
【毎月19日は食育の日】

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新1年生を迎え、新しい学期がスタートしました。今年度も衛生管理を徹底しつつ、給食室の職員一同、おいしい給食を提供できるように頑張ります。1年間よろしくお願ひします。

学校給食の7つの目標

<p>①いろいろな食材の栄養を摂取し、健康の保持増進を図る。</p> 	<p>②学校給食を通して望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、社交性や協力する心を養う。</p> 	<p>④食材の成り立ちを理解し、生命を尊重する心を育む。</p> 
<p>⑤食材の生産者や運ぶ人、調理する人など、働く人々への感謝の心を養う。</p> 	<p>⑥日本の伝統的な食文化や、外国の食文化について理解を深める。</p> 	<p>⑦食材の流通や消費について、正しい理解に導く。</p> 	

給食の栄養



学校給食の栄養価は、成長期にある児童の健康増進と体位向上のために考えられ、学校給食摂取基準が定められています。基本的には、エネルギー源の主食（ごはん、パン、めん等）、体をつくる主菜（肉、魚、卵等）、体の調子を整える副菜や汁物（野菜、きのこ、海藻等）の組み合わせと牛乳で構成されます。苦手と感じているものも出てくるかもしれませんが、頑張っひとくち食べてみましょう。