

3がつ

ほけんだよ!



令和6年2月29日

一宮町立東浪見小学校

保健室

まさに三寒四温というような気候が続いています。インフルエンザや胃腸炎、花粉症など様々な理由で体調を崩す児童が見られます。今年度も残りわずかとなりました。4月から新たな気持ちでスタートが切れるよう、早寝・早起き・朝ごはんの基本的生活習慣の継続をお願いいたします。

今年度も、本校の学校保健活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

今年度の東浪見小学校保健室

歯科や視力の治療にご協力いただき、ありがとうございました。まだ、治療がお済でない方は、新年度前に受診をお願いいたします。

2月22日現在の保健室来室者総数は2063人でした。中には廊下を走ってしまったり、ルールを守らなかったりしてけがに至ったケースもあります。児童一人一人がけがの予防の意識を持てるよう、次年度も声掛けをしていきたいと思えます。

歯の治療に行ってきた人

47人中

37人 (78.7%)

その中でおし歯の治療をした人

29人中

21人 (72.4%)

視力の精密検査に行ってきた人

38人中

29人 (76.3%)



けがで来室した人

1281人

1位 だぼく

555人

2位 すりきず

238人

3位 筋肉・関節痛

189人

体調不良で来室した人

782人

1位 ずつう

286人

2位 きもちわるい

182人

3位 ふくつう

168人

思春期教室を行いました

2月7日(水)、6年生を対象に実施しました。亀田総合病院の助産師の方から、思春期に起こる心身の変化と命の誕生・大切さについてご講話いただき、新生児人形の抱っこ体験や妊婦ジャケットの着用体験を行いました。児童の感想をご紹介します。

赤ちゃんが思っていたよりも重くてびっくりした。

自分らしく生きること、自分の体を大切にすることを覚えていたい。

妊婦体験で、寝返りをうつのもすごく大変でびっくりした。

自分は奇跡の連続で生まれたんだなと思った。お母さんは大変だったんだなと知った。

受精した精子が1つ違えば自分は自分じゃなかったかもしれないと思うと、自分たちは奇跡で生きているんだと実感し、親に感謝しようと思った。



新年度に向けて・・・

* むし歯の治療は済んでいますか？

治療がまだの人は、新しい学年になる前に治療を済ませましょう。むし歯のない人も歯科医を定期的に受診すると、むし歯や歯周病を早期発見することができます。



* 目の見えは悪くないですか？

最近「黒板が見えなくなった」、「物を見るときに目を細める」といったことがあるようでしたら、眼科医に相談し、気持ちよく勉強ができるようにしましょう。



* 調子の悪いところはありませんか？

どこか気になる場所があれば、休み中に医師へ相談してください。万全の体調で新しい学年を迎えたいですね。



* 上履きや体操服のサイズは合っていますか？

この1年で大きく成長した人もいます。サイズが合わなくなったものは、早めに新しいものを準備しましょう。

