



# 11月けんだよい

令和5年10月31日

東浪見小学校

保健室



過ごしやすい気候が続いています。朝晩との寒暖差もあり、学校では風邪症状や胃腸炎症状のある児童が見られました。来月はマラソン練習が始まります。これから本格的になっていく冬に向けて、基礎体力や免疫力を高める良い機会になります。それぞれが、自分の目標に向かって最後までがんばることができるように応援していきたいと思います。

## 11月の保健行事予定

項目	実施日	対象者	内容・お願い
歯科指導	8日(水)	1・3・5年生	歯科衛生士による講話を行います。 前日までに <u>手鏡と歯ブラシ</u> を持ってきてください。
健歯児童生徒審査会	16日(木)	6年生の 代表者2名	茂原市長生郡歯科医師会、長生茂原学校保健会 主催で健歯審査が行われます。



## マラソン練習がはじまります

朝の健康観察をお願いします

マラソン大会に向けて、マラソン練習が始まります。お子さんと朝の体調チェックをし、ぜひマラソン練習皆勤を目指してほしいと思います。また、汗の始末についても、タオル等の持参をお願いいたします。

## マスクの配付について

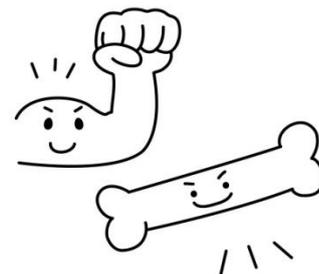
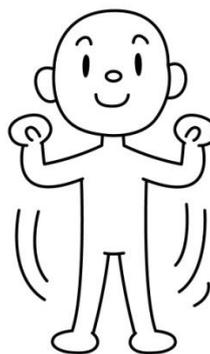
学校に寄贈されたマスクのうち、緊急時の備蓄用として保管していたものを、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、備蓄の必要性がなくなりましたので、一人3枚ずつ配付させていただきました。給食時に着用するマスク等にご活用ください。学校で使用する際は、必ず記名をお願いいたします。



## スポーツのよい点

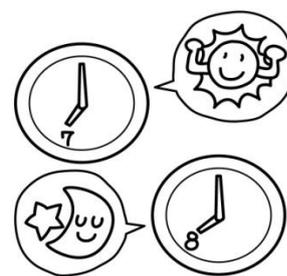
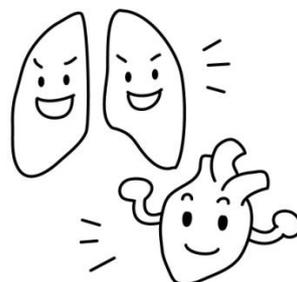
体の成長を助けます

筋肉や骨がじょうぶになります



肺や心臓のはたらきが高まります

生活リズムがととのいます

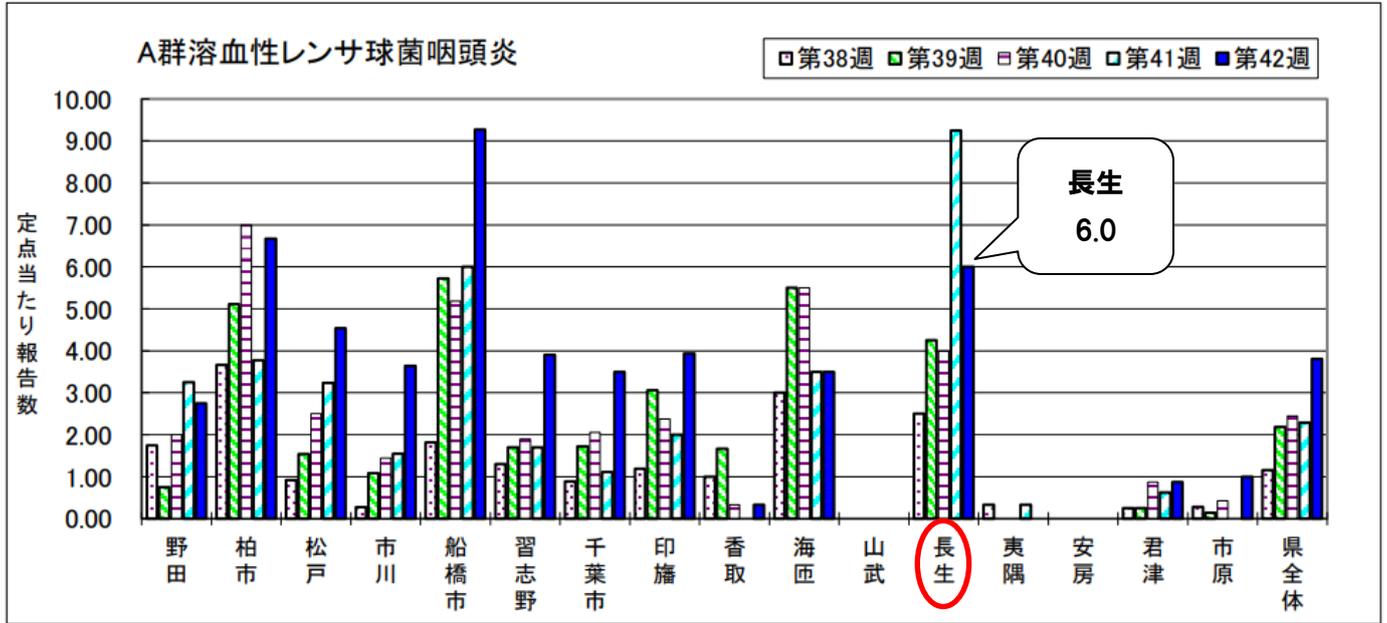


# 千葉県感染症情報センターより

(参考: <https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/index.html>)

2023年第42週(令和5年10月16日~令和5年10月22日)

長生地区で溶連菌感染症が増加しています。第42週では、船橋市(9.3)、柏市(6.7)、長生(6.0)と、3番目に多い報告数でした。潜伏期は2~5日であり、突然の発熱と全身倦怠感、咽頭痛によって発症します。今後の発生動向に注意が必要です。



インフルエンザの報告数も増加傾向にあります。定点当たり報告数が30人以上となると、警報レベルとなります。引き続き注意が必要です。

