



新しい年の始まりです。今年はいつよりも少し長めの冬休みでしたが、ゆっくり休めたでしょうか。先月は風邪症状や胃腸炎症状で欠席する児童が見られました。昨年末に県内でもインフルエンザ警報が発令されています。手洗いや咳エチケットでウイルスから身を守り、元気に過ごせるよう声掛けをしていきたいと思ます。



1月の保健行事予定

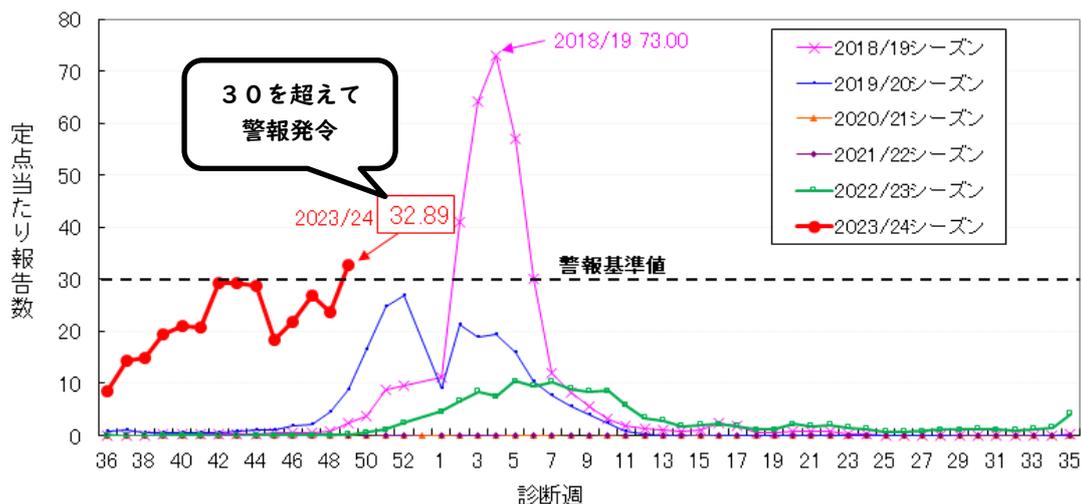
項目	実施日	該当学年	内容
身体計測	10日(水)	全学年	髪は頭頂部で束ねずに、低い位置でまとめてください。2つ縛りが望ましいです。結果は、後日「からだのきろく」でお知らせします。ご確認が済みましたら該当学年の1月の欄に印または署名をいただき、学校までご提出お願いいたします。
薬物乱用防止教室	25日(木)	6年生	薬物乱用による心身の影響について外房地区少年センターの方が講話をしてくださいます。



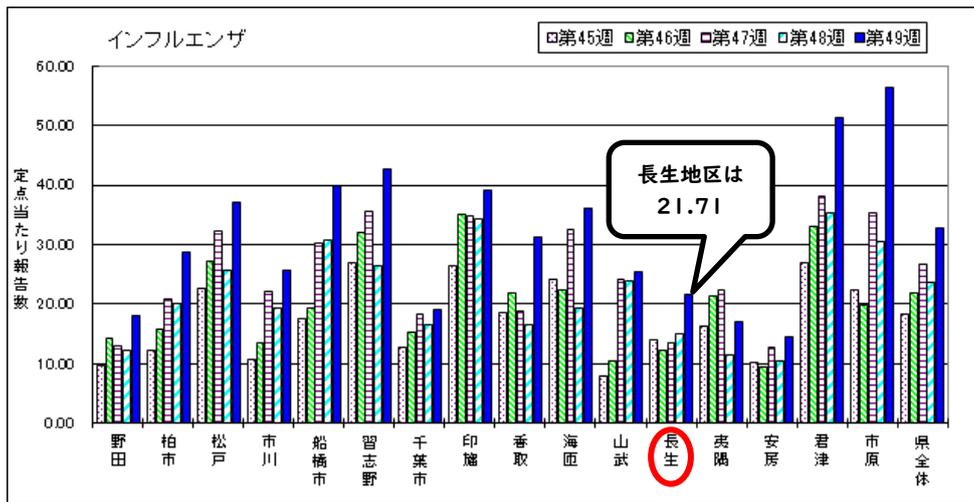
インフルエンザ警報発令!

昨年末に、2023年第49週(12/4~12/10)に県のインフルエンザの定点当たり報告数が32.89となり、国が定める警報基準値30を超えたため、インフルエンザ警報が発令されました。

◆千葉県流行シーズン別インフルエンザ定点当たり報告数◆



◆保健所別インフルエンザ定点当たり報告数◆



そのほかにも様々な感染症の発生が報告されています。各自でできる感染対策をよろしくお願いいたします。

◆効果のある感染対策◆

- ①こまめな手洗い
- ②適度な湿度の保持
- ③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ④人混みをさける
- ⑤換気をする
- ⑥不織布マスクを活用する



児童のみなさんも読んでみよう。

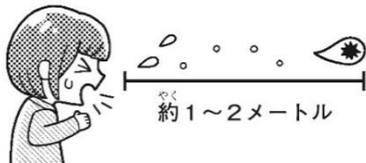
“飛まつ”が飛ぶきよりを
見てみよう

かぜやインフルエンザの原因となるウイルスをふくむ飛まつは、想像以上に遠くまで飛びます。

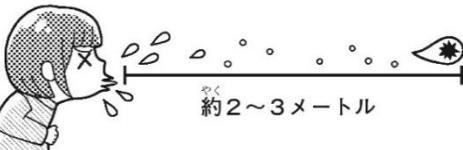
おしゃべり



せき



くしゃみ



© 少年写真新聞社 2023

せきエチケットを
心がけよう

感染症にかかっているときは、周りの人にうつさないために、せきエチケットを心がけましょう。

マスクをつける

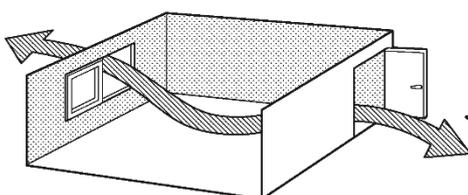


ティッシュや服のそでで口をおさえる

© 少年写真新聞社 2023

●冬も大切なかん気●

冬は、窓を閉めて暖ぼう器具を使うことが多く、室内によごれた空気がこもりがちです。寒い冬でも、30分に1回ぐらいはかん気をしましょう。



部屋の両側に窓やとびらがある場合は、両方開けると空気の通り道ができて、うまくかん気ができます。



© 少年写真新聞社 2023