



令和6年9月30日
一宮町立東浪見小学校
保健室

暑い夏が過ぎ、日に日に秋が深まってきました。外で元気に遊ぶ東浪見っ子の姿が保健室の窓から見られます。

運動会練習が本格的に始まります。子どもたちの体は、大人が思っている以上に疲れやすいです。夜は早めに休むように声をかけてください。また、水筒を必ず持たせて、朝食を食べさせてから登校できるようご協力をお願いします。



10月の保健行事予定

検査名	検査日	対象者	検査についてのお願い等
採血 (小児生活習慣病予防検診)	2日(水)	4年生 希望者	<ul style="list-style-type: none"> ○当日、朝ごはんは食べてきて構いません。 ○前日に配付する「新型コロナウイルス感染拡大防止のための確認書」の記入をお願いします。 ○欠席した場合は、医師会の指定日に保護者の方が引率して実施します。

視力低下のサイン



右記の項目にあてはまるものがあつたら、お子様の視力が落ちているかもしれません。眼科を受診してメガネやコンタクトの使用を検討してください。子どもの視力は8歳頃までに大人と同様の機能が完成すると言われ、特に6歳頃までが重要な時期と言われています。

これやっていますか？

- 近くで見る
- 顎を上げて見る
- 目を細めて見る
- 片眼を閉じて見る



理科「人のたんじょう」で授業をしました！



9月に5年生の理科「人のたんじょう」で 教諭と一緒に授業を行いました。子どもたちは、お母さんのお腹の中で 0.1mmの受精卵から約50cm、約 3000gの赤ちゃんが誕生するまでどのように育っていくのかを学びました。授業の終盤には、赤ちゃん人形を抱いてもらい、子どもたちからは、「重い!」や「こんなに大きい赤ちゃんがお腹にいるの?」などの声があがりました。授業終了後の感想では、「羊水が胎児を守ることが分かった。」や「お母さんの子宮の中でへその緒を通して養分をもらっていることが分かりました。」などがありました。

うんどうかい お じゅんぴ
運動会に向けて準備はいいですか？



じどうのみなさんも読んでみよう。

★できていたらチェックをつけよう！

<p>すいみんを十分に^{じゅうぶん}とっている</p> <input type="checkbox"/>	<p>あさごはんを^なしっかり食べている</p> <input type="checkbox"/>	<p>あせふきタオルを^も持ってきている</p> <input type="checkbox"/>
<p>あしにあつた靴^{くつ}をはいている</p> <input type="checkbox"/>	<p>てあしつめ^{みじか}を短く切っている</p> <input type="checkbox"/>	<p>水とう^{じずん}を持参し、こまめに水分^{すいぶん}補給^{ほきゅう}している</p> <input type="checkbox"/>
<p>あかしろ赤白ぼうしのゴムがきちんとついている</p> <input type="checkbox"/>	<p>うんどう^{てき}に適^{ふく}した服^{ふく}そうをしている</p> <input type="checkbox"/>	<p>うんどうまえ^{じゅんぴうんどう}に準備運動^{じゅんびうんどう}をしている</p> <input type="checkbox"/>

すべてにチェックがつくようにしましょう！

とらみしょう
東浪見小けがマップ完成しました！！

ほけんいんかい^{さくせい}とらみしょう^{かんせい}保健委員会^{ほけんしつまえ}で作成^{けいじ}した東浪見小けがマップが完成^{かんせい}しました！保健室前に掲示^{けいじ}してあるので、どこでどんなけがが多いのか確認^{かくにん}してみましょう。けがを予防^{よぼう}するための学校^{がっこう}生活^{せいかつ}の仕方^{しかた}も掲示^{けいじ}しています。

