

* 給食だより *

令和5年9月29日発行

真夏に比べれば暑さも和らぎ、少しずつ秋の訪れが感じられるようになりました。9月30日は運動会ですね。練習の成果を発揮し、元気に頑張る姿を楽しみにしています。

10月は1年のなかで体を動かすのに一番よい季節とされています。勉強に運動に、そして芸術に子どもたちの活躍が大いに期待される月です。また、秋はたくさんの美味しい食べ物が出まわります。秋の味覚を美味しく食べて、体を動かしましょう。

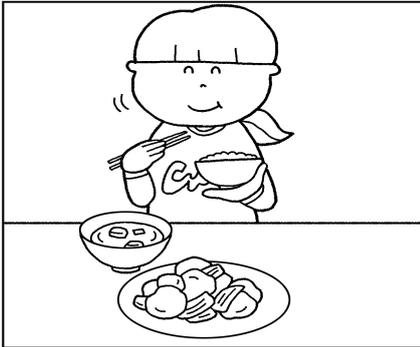
10月の給食目標

上手に食べよう

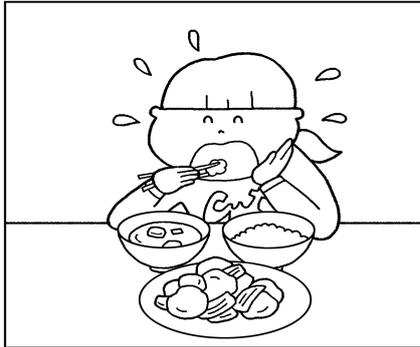
姿勢をよくして、残さずきれいに食べる様子は、見ていてとても気持ちのよいものです。食事のマナーは、将来の社会生活において大変重要です。食事の際のマナーを見直し、楽しい給食時間になるようにしましょう。

どのように見える？ マナーのよい食べ方・悪い食べ方

マナーのよい食べ方

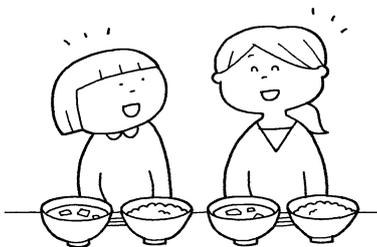


マナーの悪い食べ方

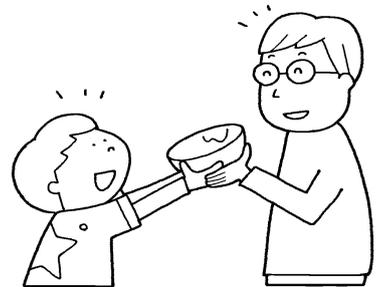


マナーのよい食べ方と悪い食べ方を見くらべると、どのような印象を受けるでしょうか。犬食いや、ひじをつくなどの食べ方は、周りにいやな思いをさせてしまいます。食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。マナーを守って食べましょう。

感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物
の命をいただくことや、食事をつくる
ためにかかわった人々への感謝の気
持ちは込められています。心を込めて
あいさつをしましょう。



いただきます

食べ物はもともと生きて動物や
植物の命です。その命をいただく
ことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食
事を用意するために駆け回って
来てありがたいという意味です。