

＊給食だより＊



令和5年4月6日発行

新学期がスタートして、新しい学年になりました。お子様の入学・進級おめでとうございます。10日には入学式があり元気いっぱいの新しい1年生を迎えます。1年生は早く楽しい給食時間をすごせるように、ご家庭で下記の【家庭と連携した学校給食】に気を配っていただければと思います。学校給食は、成長期の子どもたちに必要な栄養をバランスよくとれるように献立内容を考えています。また、先生や友達と一緒に食べながら、心と体の健康の増進をはかろうとするものです。本年度も、安全安心でおいしい給食を提供してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4月の給食目標

- ① 手をきれいに洗おう
 - ・ 食事の前には必ず石鹸で30秒間しっかりと手を洗いましょう。
- ② 服装を整えよう
 - ・ マスクは各自で用意してください。
 - ・ つめは短く切っておきましょう。長い髪はゴムでしばり、帽子から髪の毛が出ないようにしましょう。

【家庭と連携した学校給食】

<p>① 今日の給食は何かな？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 給食の献立や、食べたときの様子を話し合ってみましょう。 	<p>② 食べ物を大切にする心を育てましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食べ物はたくさんの人の手を通して作られます。感謝の気持ちを持って食事ができるように、話をしてあげてください。 	<p>③ 食べることに集中できるように</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 給食は一定の時間が決められています。(20分)ご家庭でも、食べることに集中できるような雰囲気心を心がけてください。
<p>④ 清潔なハンカチやマスクの用意をしましょう</p> 	<p>⑤ 食事のマナーは身につけていますか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをします。 ・ 食べ物を口に入れたまま話をしたり、食事中は立ち歩かないように話してください。 	<p>⑥ お手伝いを必ずしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 給食は当番制です。食事の準備・後片づけができるように、ご家庭でもお手伝いの習慣をつけてください。
<p>⑦ ひとりですみますか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ お魚を上手に食べる。 ・ はしを正しく持って食べる。 	<p>⑧ 朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう</p> 	<p>ご理解とご協力を よろしくお願いいたします。</p>

【白衣についてのお願い】

- ・ 白衣、帽子、袋は学校で準備します。週の終わりに持ち帰りますので、ご家庭で洗濯をしていただき、月曜日に持たせてください。
- ・ 洗濯後、乾燥機に入れてしまうと白衣・帽子の中に入っているゴムが溶けてしまいますので、乾燥機のご使用はお控えください。