

* 給食だより *

令和5年4月28日発行

新学期がスタートして1か月が経過し、新しい学校生活になれてきた頃でしょうか。

1年生は時間内に給食を食べて、準備や片づけができるようになりましたか？給食は皆さんの好物ばかり出るわけではありません。食品にはいろいろな栄養素が含まれています。食品によって含まれる栄養素の割合が違います。そのため好き嫌いはなるべくしないで、いろいろな食品を食べられるといいですね。すぐに好きになれなくても、まずは一口たべてみましょう。

5月の給食目標

- ① 上手に準備をしよう
- ② きちんと後片づけをしよう

〈給食準備にとりかかるとき〉

給食当番は先に手洗いをし、身じたくを整えて給食準備(運搬・配膳)をしてください。他の人は、食事をするための教室づくり(窓を開けて換気・配膳台の準備)をしてください。

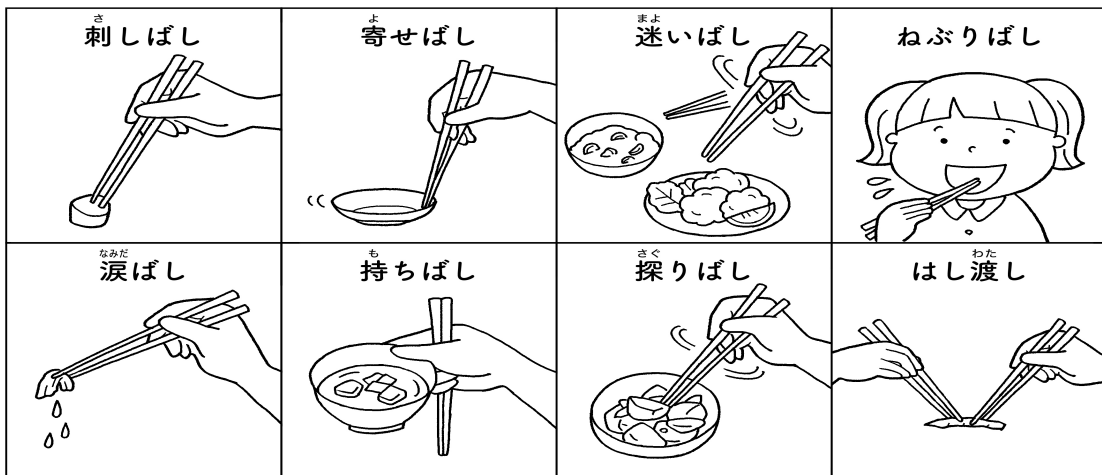
〈給食が終わったとき〉

『ごちそうさまでした!』のあいさつが終わってから、食器を食器かごに戻してください。おぼんの間にストロー袋が入っていないか、ヨーグルト等のカップ類はきちんと重ねてあるかを確認して、給食当番さんは食器かごと食缶を給食室へもどしてください。



マナー違反に注意! きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きらいばし」といいます。気をつけましょう。



心を込めて 給食の片づけ

感謝の気持ちを持ってていねいに片づけをしよう

