

* 給食だより *

令和6年1月31日発行

2月3日は節分、そして今日は29日まである4年に1度の閏年です。

例年に比べれば暖かい日もありますが、まだ寒さや乾燥する日が続きます。風邪や感染症に負けないよう手洗い、うがいを心がけましょう。

2月の給食目標

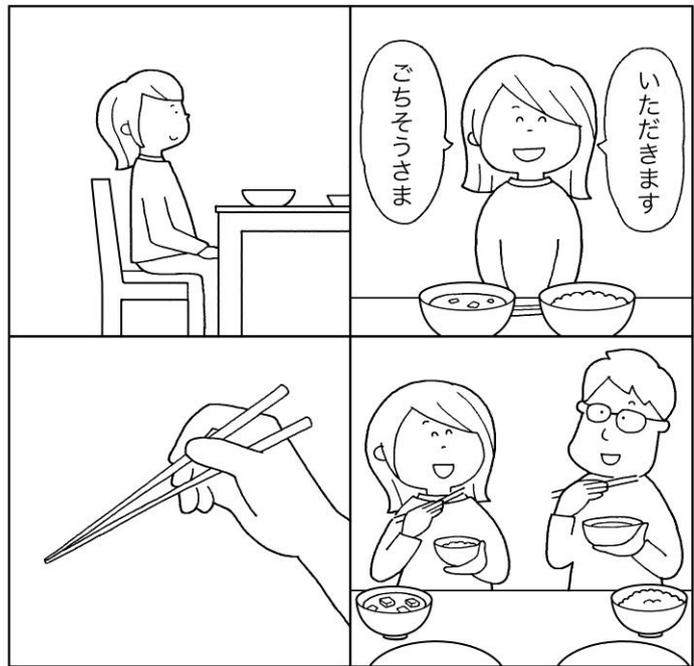
食事のマナーをまもろう

みんなでおいしく食事ができるように、食事の決まり(マナー)を守りましょう。

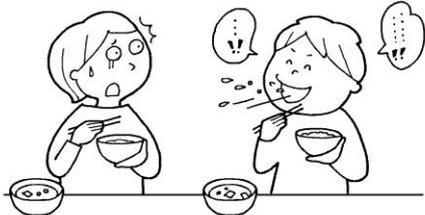
学校給食は、ただ食事をとるだけではなく、みんなが一緒に同じ食事をすることによって食事のマナーを学び、自分の食生活を考えることを目的としています。

目指せ 食事マナーの達人

食事マナーとは、一緒に食べる人いやな思いをさせないために思いやりの気持ちであらわすものです。背筋を伸ばして姿勢よく座り、食事の前後には「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをします。はしや茶わんを正しく持つと、こぼさずきれいに食べられます。何より、みんなで楽しく食べられるように、話す内容や雰囲気気をつけましょう。



食べている時は 口を閉じよう



口に食べ物が入っている時に話をする、口の中が見えたり食べ物が飛んでしまったりして、周りの人にいやな思いをさせてしまいます。食べている時は話をしないで、口を閉じておきましょう。

節分

節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節のかわる節目の日です。現在は立春の前の日だけをいうようになりました。節分には豆まきをします。災いや病気を鬼に見立てて、豆をまくことで追いはらい、福を呼び込みます。「鬼は外、福は内」のかけ声で豆まきをしますが、この時のかけ声は、地域によって違いがあります。

