

健康麻雀体験会開催のお知らせ

麻雀好き
集まれ〜!

健康麻雀とは、「(お酒を)飲まない」、「(タバコを)吸わない」、「(お金を)賭けない」、不健康要素3つを排除した健康的な麻雀のことを言います。

【健康麻雀のメリット】

- 認知症予防につながる
- 脳トシになる
- お金がかからない
- コミュニケーションが取れて孤立しない



麻雀は高度な頭脳ゲームとして脳の前頭葉を活性化させるため、思考力や創造力、記憶力、コミュニケーション能力が上昇するとされています。また、様々な世代の方が一緒に楽しむことができるため、世代間交流にも役立つとされています。

そんな健康麻雀の体験会を、この度開催することとなりました。

「麻雀が好きだけれど、メンツが集まらなくてなかなかできない…」
「オンラインばかりで牌に触れる機会がない…」
「麻雀のルールはわからないけどやってみたい！」という方

この機会に是非一緒に楽しみましょう！
準備の都合上、事前のお申し込みをお願いいたします。

日時： 令和6年3月15日(金曜日) 13:00~16:00

場所： 一宮町中央公民館 和室

参加費： 無料

年齢制限： なし

お申込み先： 一宮町社会福祉協議会 ☎42-3424

要予約

※この活動は、「一宮町生活支援体制整備事業」における地域の支え合い活動推進の取り組みの一環です。