

一宮町

一宮町健康ポイント事業

福祉健康課

参加対象者 町内在住
18歳以上



一宮町は皆さんの健康づくりを応援しています。健康への意識が高まり、健康寿命が延伸することを目的に、「健康ポイント事業」を実施しています。運動や健診の受診など、健康づくりに取り組むことでポイントを獲得し、獲得したポイントが50ポイント以上になりましたら、「ち〜バリューカード」を交付します。ポイント事業に参加して、ご自身の健康づくりにお役立てください。

主なポイント付与対象の取組み

1. 健康チャレンジメニュー

健康目標の3ヵ月継続達成で10ポイント

《健康目標の設定》

生活習慣を見直して、食事や運動に関する健康目標を設定してみましょう。

3ヵ月以上実践できたら目標達成！ 達成ポイント10ポイントゲット

2. イベントメニュー

各種健（検）診、イベントへの参加で5〜20ポイント

《各種健（検）診》

	ポイント対象事業	ポイント数
1	健診受診：特定健診、人間ドック、職場健診、30歳代の健康診査	10pt
2	がん検診受診：乳がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診、胸部X線検診 喀痰検査、前立腺がん検診、胃がん検診	10pt
3	その他の検診受診：肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診	10pt

《イベントへの参加》

	ポイント対象事業	ポイント数
1	献血（保健センター実施分）	20pt
2	特定保健指導への参加	5pt
3	糖尿病予防・改善教室への参加	5pt
4	成人歯科相談	5pt
5	町主催健康イベント・講演会への参加	5pt
6	介護予防関係の教室への参加	5pt
7	その他（地域のボランティア・公民館活動など）	5pt

ち〜バリューカード発行基準

50pt

参加申請方法

申請台紙

カード交付申請方法

郵送, メール, FAX, 持参

名称 福祉健康課

住所 〒299-4396 長生郡一宮町一宮2457

電話番号 0475-40-1055

メールアドレス health@town.ichinomiya.chiba.jp

FAX 0475-40-1056

窓口開庁時間 8:30~17:15（土日祝・年末年始を除く）