

平成26年 4 月号

Ⓜ 広報

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場総務課  
電話 0475-42-2111 (代)  
人口 12,492 人 (+29人)  
男 6,134 人 (+13人)  
女 6,358 人 (+16人)  
世帯数 4,995 世帯 (+33世帯)  
面積 23.02 k㎡  
※平成26年4月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いちのみや



## 九十九里トライアスロン2014 記者発表

(道端カレンさんと玉川町長 詳細は17ページ)

# 平成26年度 一般会計予算 若者からお年寄りまで誰もが安心して 暮らせるまちづくりに向けた予算を編成

## 40億9,300万円 (前年度比▲2億7,400万円、▲6.3%)

### 予算編成の概要

平成26年度予算は、役場新庁舎の完成に伴い予算規模は縮小していますが、少子高齢化等による社会保障費の増加や、各種公共施設の老朽化対策事業等が要因になり、2年連続で町の貯金(財政調整基金)を取り崩す、非常に厳しい編成作業になりました。  
そうした中でも、子ども医療費の助成範囲の拡大や、好評である新にこにこサービスの継続、その他、子ども達が安心して学習できるよう町内の小学校図書室にエアコンを設置するなど、誰もが安心して暮らせるまちづくりに重点を置き予算配分しました。

### 元気な子どもの声が 聞こえるまちに!!

- 一宮・東浪見小学校  
図書室エアコン設置事業  
新規事業(633万円)

・夏休みなどの夏季期間に図書室が有効に利用でき、子どもたちが安心して学習に集中出来る環境の確保に努めます。

- 中学生海外ホームステイ研修  
継続事業(249万円)

・昨年度に引き続き、中学生の海外ホームステイ研修を助成し、将来を担う子どもたちの国際理解と語学力の向上を図ります。  
・長生村、白子町との共同実施により経費の節減を図ります。

- 子ども医療費助成事業  
拡充事業(3893万円)

・子育て世帯が安心して暮らせるように、昨年度まで高校1年生までが対象であった医療費助成を、今年度は高校3年生まで助成範囲を拡大します。

- 病児保育委託事業  
継続事業(100万円)

・保護者が安心して働けるまちを目指し、就学前児童の病児保育を委託します。

### 若者が集うまちに!!

- 一宮海岸広場整備事業  
継続事業(3038万円)

・国民宿舎跡地の有効利用を目的に、遊具整備や張り芝の整備を進めます。  
・将来的には「道の駅」を目指します。



▲多目的利用に向けて整備を進める一宮海岸広場(国民宿舎一宮荘跡地)

### いつまでも 住み続けたいまちに!!

- まごころの見守り訪問事業  
継続事業(324万円)

・高齢者や独居世帯を定期的に訪問し、安全の確認をおこなっています。引き続き、高齢者が安心して過ごせる環境づくりを進めます。

- 外出支援事業  
「新にこにこサービス」  
継続事業(710万円)

・高齢者や障害者の方が町内の移動を容易にできるように送迎サービスをおこないます。

- 肺炎球菌ワクチン接種事業  
継続事業(63万円)

・65歳以上を対象に肺炎による症状の重症化を防ぐため、ワクチン接種の助成をおこないます。

- 商店街活性化補助事業  
新規事業(310万円)

・消費増税に伴う駆込み需要による反動減の対策として、商工会がおこなう地域振興券発行を助成し、商店街の活性化を図ります。

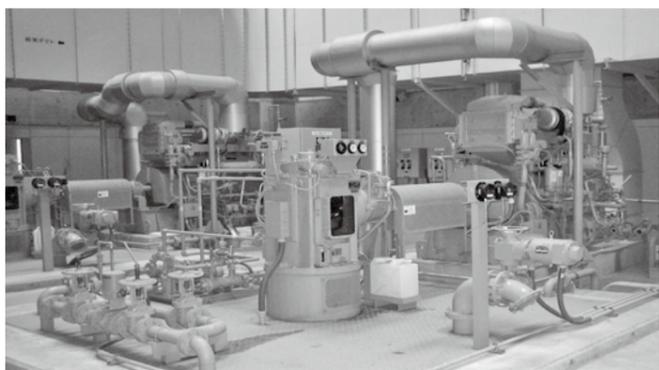
- 都市計画マスタープラン策定事業  
継続事業(470万円)

・昨年に引き続き、都市計画の基本方針であるマスタープランを策定し、現在の社会情勢にあった都市計画への見直しを進めます。

### 災害に強いまちに!!

- 中央ポンプ場オーバーホール等事業  
新規事業(6651万円)

・設置から10年以上が経過した排水ポンプのオーバーホールをおこなう、大雨時に排水能力が十分発揮できるように万全を期します。



▲設置から10年が経過した中央ポンプ場No.4ポンプ  
大雨時に排水能力が十分発揮できるよう整備します!

- 役場新庁舎建設事業  
継続事業(1億2231万円)

・外構工事や旧庁舎解体工事をおこなない、誰もが利用しやすく災害に強い役場庁舎で業務を開始します。

- 天道跨線橋通り改良事業  
継続事業(3150万円)

・交通量が非常に多く、歩道もなく大変危険である天道1-7号線を改良し、利用者の安全・利便性を図ります。

- 自主防災組織育成事業  
継続事業(150万円)

・各行政区で新たに自主防災組織を立ち上げる際の費用を助成します。  
・設立補助金10万円、資材購入補助金50万円、防災訓練等活動補助金5万円を上限とします。

詳しい内容は、5月に  
全世帯に配布される  
「町では、今年こんな仕事  
をします」を見てね!





▲自然採光で明るい庁舎

## 庁舎の完成にあたって

一宮町長 玉川 孫一郎

この度長年の懸案でありました新庁舎が完成をいたしました。これもひとえに町民の皆さんはじめ、ここまで多くの検討を重ねていただいた一宮町役場庁舎検討委員会の方々、町議会、関係者の皆さんの温かいご理解とご支援の賜ものと深く感謝申し上げます。

また、通常より短い工期で素晴らしい庁舎を設計・施工された(株)フジタならびに関係各社のご努力に感謝の意を表します。

現庁舎は昭和42年に建設され、老朽化が激しく、雨漏りや何よりも耐震性の問題が指摘されていました。そこで、厳しい財政状況の中、庁舎建設基金を積み増し、建設を実現できる方法を検討し、ついに、災害に強い庁舎が誕生しました。また、この庁舎は省エネルギー性にも考慮され、全国的にも庁舎では数例しか認定されていないキャスビーのSランク相当(今後申請予定)であったり、100年耐久のコンクリートで建設をされています。

外構・解体工事はこの秋に完成予定であり、まだ完全なる完成ではありませんが、この新庁舎完成を機に職員一同、新たな気持ちで町政に取り組んでまいります。町民の皆さんもこの新庁舎を自分達のものとして、一宮町役場を末永く親しんでいただければと念じています。

この庁舎の屋上には、町が一望できる展望台がございます。これからの100年をこの庁舎と共に、一宮町が町民の皆さんと共に発展し続けることを願っています。

### ③ 経済的な庁舎

一宮町の財政状況を考え、工期の短縮・建設費用の削減を図るため、公募型プロポーザル(業者選定する際に、複数の業者に企画を提案してもらい、その中から優れた提案をした者を選定すること)デザインビルド方式(設計と施工を一括して同一の業者に発注す

る方式)という全国的にも最新の方式を採用しました。また、現在は建設労務費や資材費の高騰により、入札不調や計画の見直しが進められる工事が多いなか、その影響を最小限にとどめ、近隣地域や全国的にもみても安価な価格での庁舎になりました。

### ④ 誰もが使いやすい庁舎

新庁舎にはバリアフリートイレや、車いすも乗れるエレベーターを設置します。その他、使いやすいカウンター、お客様の待合スペース、授乳室を設置します。

また、住民の利用の多い課を1、2階に集約し、分かりやすい案内表示など誰もが使いやすい庁舎になります。

### 今後のスケジュール

5月7日の新庁舎への移転後、速やかに旧庁舎を解体し、跡地に駐車場や倉庫棟の建築など外構工事を実施します。この外構工事が完成するまでは、新庁舎の正面玄関は使用できないため、保健センター側の仮の玄関を使用します。この外構工事が完成し、新庁舎が全て完成するのは本年10月末を予定しています。

誰もが利用しやすい、まちづくりと防災の拠点という基本理念のもと、建設を進めていた新庁舎本体が完成しました。5月2日までは現庁舎で通常通り業務をおこない、5月3日～6日に移転作業を実施し、5月7日(水)から新庁舎での業務を開始します。新庁舎の主な特徴は次あげる通りです。

mの津波が庁舎に到達しても、その津波の力に耐える十分な強度の設計になっています。4階と屋上は、津波一時避難所に指定する予定です。

### ① 災害に強い庁舎

新庁舎は大地震(震度6強)がきても、人命の安全確保はもとより、防災・災害復興の拠点として十分に機能する建物をめざし、現在の構造設計方法としては、最上級の基準で建設されています。新庁舎の建設位置は、10mの津波を想定した千葉県発表の津波ハザードマップでは、浸水予想区域に入っておりませんが、万一のことを考え、約5

LED照明、昼光センサーや人感センサーによる照明の自動制御、複層ガラス、ガスエアコン、屋上には太陽光パネルなどの省エネ設備を採用し、建物内部にはエコアトリウム(吹き抜け)を設け、自然採光・換気をおこないます。これらにより庁舎で使用するエネルギーの省力化を図ります。また、全国的にも庁舎では数例しか認定されていないキャスビー(建築環境総合性能評価システム)の最上級評価であるSクラスの取得に向け手続きを進めています。

### 新庁舎概要

住所	〒299-4396 長生郡一宮町一宮 2457 (変更なし)
電話番号	0475-42-2111 (変更なし)
庁舎床面積	2368.72㎡
階数	4階建て(屋上に展望台あり)
建物の高さ	20.2m
主体構造	RC造
重要度係数	1.5
新庁舎本体建設費	658,465,470円 (設計費込み)

**重要度係数とは：**建物の設計時に地震力を割増す係数です。1.5、1.2、1.0の3つがあり、1.5は最上級であり、人命の安全確保に加えて機能保持が図られる建物で、防災拠点に求められるレベルになります。

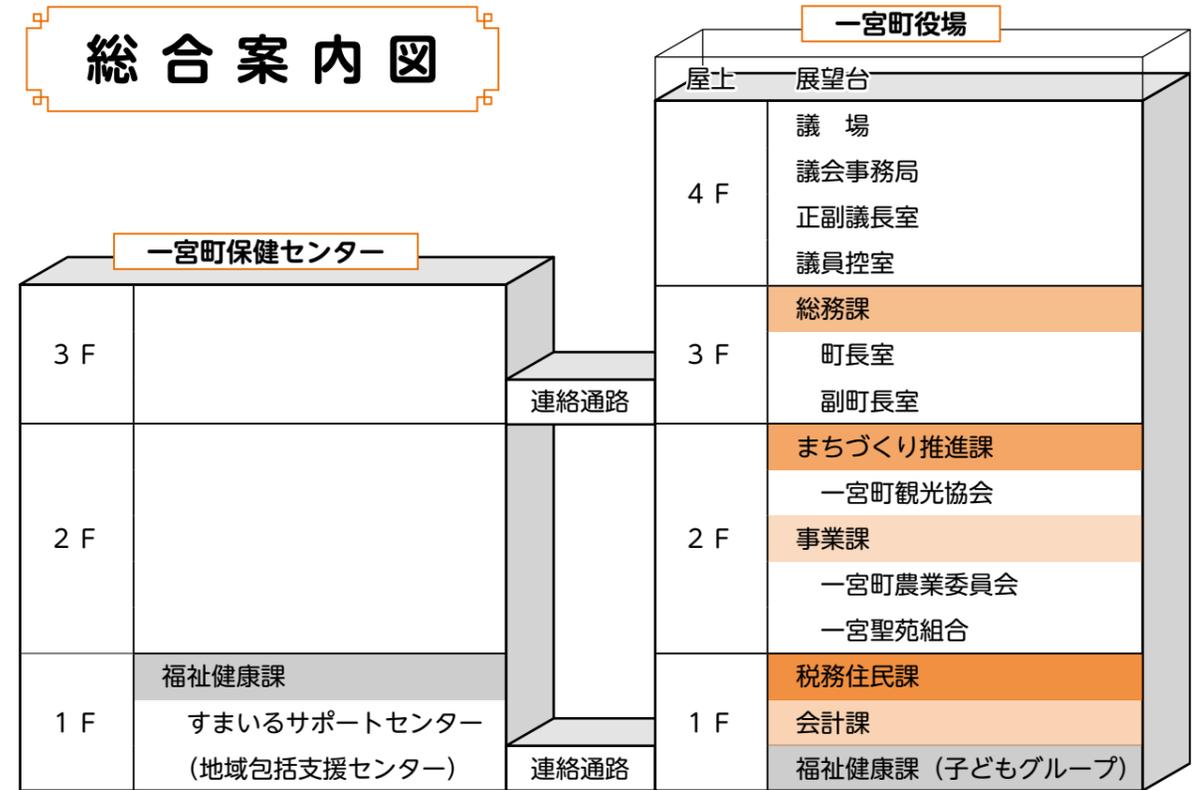
# 4月から町の組織が一部変わります

- 町では、4月から以下のように組織を変更します。
- 主な変更点は、①住民課と税務課を統合し『税務住民課』を新設、②都市環境課と産業観光課の一部を統合し『事業課』を新設、③福祉健康課に『子どもグループ』を新設、④総務課と産業観光課の一部をまちづくり推進課に統合します。

課等名 課長等氏名	グループ名	主な業務内容	電話番号
町長 玉川 孫一郎	総務課 峰島 清	庶務グループ 行政グループ 財政グループ	人事、給与、自治区、 消防、防災、行政相談、 財政、町有財産管理 (42)2112
	まちづくり推進課 岡本 和之	まちづくり推進グループ 商工観光グループ	総合計画、政策推進、 住民協働、広報、統計 商工業、観光 (42)2113 (42)1427
	税務住民課 大場 雅彦	課税グループ 徴収グループ 住民グループ 保険年金グループ	住民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康保険税、 納税相談、町税徴収事務、 戸籍、住民票、印鑑登録、 国民健康保険、国民年金、 後期高齢者医療 (42)2114 (42)1423
副町長 芝崎 登	福祉健康課 高師 一雄	福祉グループ 健康グループ 介護グループ (すまいるサポートセンター) 子どもグループ	社会福祉、障害者福祉、 高齢者福祉、母子保健、 各種健診、予防接種、 介護保険、介護相談、 介護予防 (42)1431 (40)1055 (42)1415
	事業課 小柳 一郎	建設グループ 都市計画グループ 環境グループ 農業グループ (農業委員会)	建築・開発行為、 町道管理・都市計画、 町営住宅、ごみ・鳥獣保護、 農林業・農業集落排水 (42)1430 (42)1428
	保育所 井上 高子		保育業務 (42)3211
	会計課 牧野 一弥		公金の出納事務 (42)1422
教育長 町田 義昭	教育課 渡邊 幸男	学校教育グループ 社会教育グループ (公民館)	教育委員会の会議、 児童・生徒の就学、 社会教育、文化財、町民バス (42)4574 (42)4576
	議会事務局 諸岡 昇		議会運営事務、監査事務 (42)1421

【問合せ】総務課 行政グループ ☎(42)2112

## 総合案内図



※福祉健康課に新設された子どもグループはスムーズな受付を目指し新庁舎1階に移動します。

### 保健センター1階

社会福祉 高齢者福祉 障害者福祉 母子福祉 保育所受付 各種健診 母子保健 予防接種 介護保険 介護相談・予防	福祉健康課 (すまいる サポートセンター)
--	-----------------------------

### 3階

消防 財政 防災 防災行政無線 自治区 選挙 町有財産管理	総務課
--	-----

### 2階

建築・開発行為 町道管理・都市計画 ごみ・鳥獣保護 町営住宅 農林業・農業集落排水 土地改良事業	事業課
政策推進・総合計画 住民協働 広報 統計 商工業・観光	まちづくり 推進課

### 1階

税金・手数料の支払い 出納・審査	会計課
住民税 固定資産税 軽自動車税 国民健康保険税 戸籍 住民票 印鑑登録 住所異動 国民健康保険 国民年金 後期高齢者医療	税務住民課
児童手当 子ども医療	福祉健康課分室

### 役場全体図



※5月7日(水)から新庁舎での業務を開始しますが、5月中旬以降現庁舎の解体工事が始まりますので、保健センター近くの新仮玄関をご利用ください。

【問合せ】まちづくり推進課 ☎(42)2113

◆ 舞台公園で遊ぼう

- ◆ とき 5月7日(水) 午前10時30分～正午
- ◆ ところ 舞台公園
- ◆ 内容 舞台公園をお掃除(ゴミ拾い)した後、みんなで季節の遊びや外遊びを楽しもう!

※雨天中止

◆ 働くママ限定!おしゃべり子育てサロン♪時短の「ランチ」

- ◆ とき 5月17日(土) 午前10時30分～正午
- ◆ ところ 中央公民館 和室
- ◆ 内容 パート・アルバイト・フルタイム・正社員・自営業問わず、仕事に子育てにがんばるママ達の為にサークルができました!まずはみんなで気楽におしゃべり!初回のテーマは「時短のコツ!」忙しいながらも工夫されている家事や育児のコツ等を、みんなでわいわい情報交換しちやいましょう。
- ◆ 参加費 無料

◆ たまひよ組

- ◆ 内容 あんよ前のお子さんとお母さんを対象に毎月テーマを決めて雑談をしています!5月「ヒーと」にバランスボールエクササイズ」産後に身体を動かしたいけど、ベビーが一緒だとかな...か。今回はベビーと一緒に楽しくバランスボールでエクササイズをおこないます。
- ◆ とき 5月22日(木) 午前10時30分～正午
- ◆ ところ 中央公民館 和室

◆ 若者たちが望むまちは

町では、将来を担う小学生や新成人を対象としたアンケートを実施してきました。今回は、平成26年2月4日に開催された「中学生と町長が町づくりを語る会」において、中学二年生を対象としたアンケートを実施し、95人から回答をいただきました。

○町の好きなところ・不満なところ  
アンケートでは、小学生と同様に、好きなところ・不満なところを聞いてみました。好きなところでは、自然がたくさんある、人が親切、歴史的・文化的施設があるなどの意見が多く、不満なところでは、お店が少ない、公園などが少ない、交通事故・犯罪などの危険があるなどが多い結果になりました。

○どんなまちになったらいいか  
将来のまちには、自然豊かなまち、災害に強いまち、歴史文化を大切にするまち、犯罪の少ないまちなどが望まれているようです。

○もし町長になったら  
町長になったらやってみたいことは、商店街などの活性化やイベントの開催等による観光の活性化などまちのにぎわいを求める意見が多かったほか、環境活動、防犯や安全に遊べる公園などの整備、歴史文化の保全、人々が協力し合うまちづくりなどが、多い意見になりました。

◆ 参加費 一般 300円 会員 200円

※要予約(限定10組)  
5月15日までにお申し込みください。

◆ よちよち組

よちよち歩きはじめたお子さんと電車の見える公園で自由に遊びましょう!

- ◆ とき 5月23日(金) 午前10時30分～正午
- ◆ ところ 舞台公園
- ◆ 持ち物 お好きな時間にどうぞ
- ◆ 雨天・悪天中止
- ◆ 申込み・問合せ 138子育てネットワーク・藤井 090(7720)6070 138knet@gmail.com

◆ 役場西側交差点に信号機設置

役場西側交差点は、交通事故多発する危険な交差点で、長年にわたり、警察に要望してきました。

念願の信号機は設置されましたが、これからも交通安全を心がけましょう。



▲役場西側に新たに設置された信号機

○若者たちが望むまち

小中学生および新成人のアンケートでは、共通してどんなまちになったらいいかを聞いてきました。結果は共通して、「自然が豊かなまち」や「歴史文化を大切にするまち」が上位を占めました。その他では、小中学生で「災害に強いまち」、中学生・新成人で「犯罪の少ないまち」が多い意見になりました。世代別では、小学生の最も多かった意見は、「学校や病院等が整ったまち」で、「人々が協力し合うまち」も上位を占めました。また、新成人では、「公共交通が便利なまち」も上位を占めており、世代別で求めるものが少しずつ違っていました。

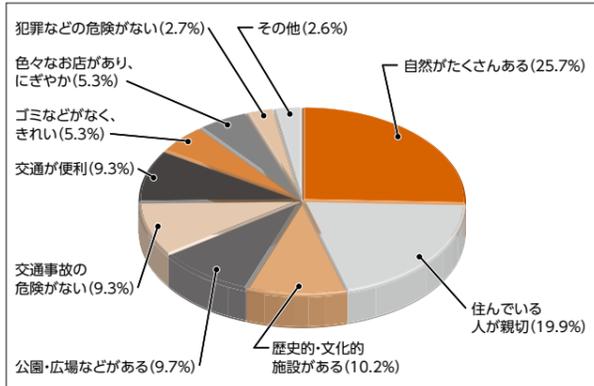
将来を支えていく若い人たちの意見は、とても貴重なものになります。町では、これらの意見を都市計画の見直しの参考にします。

最後に、アンケートにご協力いただいた皆さん、どうもありがとうございました。

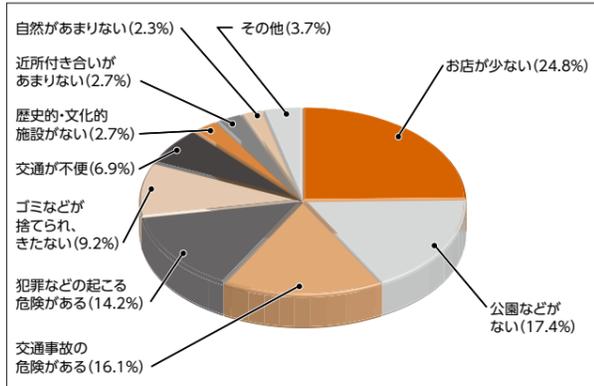
【問合せ】 事業課 ☎(42)1430

「中学生と町長が町づくりを語る会」「まちづくりアンケート」調査結果

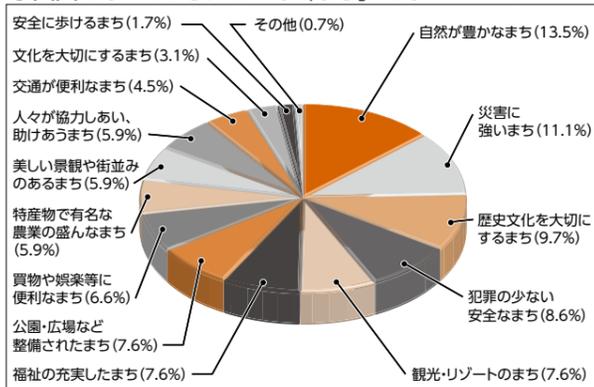
○住んでいる「場所(近所)」の好きなところ



○住んでいる「場所(近所)」の不満なところ



○大人になったとき、どんな「まち」になっていたらいいか



○もし町長になったらやってみたいことは

- 多かった意見
- ・お店を増やしたり、人が入りやすい雰囲気を作り、商店街を活性化させる。
  - ・スポーツなどのイベント(ウォークラリー、水泳大会、マラソン大会、トライアスロン、ビーチクリーン大会、物作り体験など)を開催する。
  - ・観光客がたくさん来るにぎやかなまちにする。
  - ・自然を大切にし、豊かにする。
  - ・鉄道やバスをもっと整備し、便利なまちにする。
  - ・街灯を増やし、夜でも明るく安心できるような道にする。
  - ・神社や昔からある行事、お祭りなどの歴史文化を大切にするまちにする。
  - ・人々が互いに協力し合い、仲良く助け合うまちにする。など

町長室から発信するは

No.58

九十九里トライアスロン 開催へ



一宮町長 玉川 孫一郎

今年の9月20日(土)に日本最大級となる参加者2000人規模の「九十九里トライアスロン2014」が一宮海岸をメイン会場にして開催されることになり、3月24日千葉県庁でおこなわれた記者会見に出席しました。外房地域を活性化させようという千葉県の全面的な協力の下で、一宮町、長生村、白子町、九十九里町、大網白里市、東金市の6市町村が連携して開催することになったものです。

記者会見には実行委員会を構成する各市町村長に加えて、大会アドバイザーをつとめるロンドンオリンピック日本代表の細田雄一選手と大会アンバサダーをつとめるファッシュンモデルの道端カレンさんが出席し、大会開催への期待と意気込みを熱く語りました。また、名誉会長の森田健作千葉県知事からも全面的な支援を約束するメッセージが寄せられました。トライアスロンは水泳、自転車ロードレース、長距離走の3種目を連続し

ておこなう耐久競技で、オリンピックではシドニー大会から正式競技に採用され、健康志向の高まりを背景に近年は競技者人口を増やしています。大会当日には選手の皆さまに楽しんでいただくため、6市町村がそれぞれ特産品を並べたブースを設け真心を込めて「おもてなし」いたします。一宮町では、特産の新鮮なトマトや旬の梨などを全国から集まる皆さまに味わっていただくのはもちろん、できるだけ多くの選手の皆さまに周辺地域に宿泊してもらい、翌日曜日のサーフィン体験会にも参加いただくなど、外房の魅力を満喫してもらおうと考えています。一昨年に内房で開催された「ちばアクアラインマラソン」は成功を収め、今年2回目の開催を迎えます。外房でも「九十九里トライアスロン」を成功させ、毎年開催される外房の人気イベントに育てていきたいと思っております。で、町民の皆さまの温かいご理解とご協力をお願いいたします。

## 日頃の備えを ～「自主防災組織」が防災訓練を実施～



▲ AEDを使った心臓マッサージ

現在、町では、4地区（宮原区、矢畑区、6区、網田区）で自主防災組織が設置されております。各地区において防災訓練等が実施されました。

今後も、訓練を通じて日頃の備えをしっかりとこない、減災に努めましょう。



▲消火活動の訓練

実施日	組織名	主な訓練内容
平成 25 年 11 月 17 日	網田区自主防災会	避難訓練
平成 26 年 2 月 9 日	矢畑区自主防災会	救急訓練（AED・応急手当・心肺蘇生）
平成 26 年 2 月 23 日	6 区自主防災会	消火訓練・救助訓練（AED）・給食訓練
平成 26 年 3 月 9 日	宮原区自主防災会	避難訓練・炊出し訓練

## 苦労も忘れる美味しいお餅！ ～一宮ネイチャークラブ～

一宮ネイチャークラブは今年も緑米（古代米・餅米）を作ることに決め、苗作りを始めました。

12月の収穫祭では、松子で穫れた緑米のお餅をお腹いっぱい食べました。仲間で力を合わせて育て、収穫したお米を蒸かし、子ども達と一緒にべったんべったんつきました。

「夏の日照りによくぞ耐えてくれました」「台風にも負けなかったなあ」「最後の猪攻撃には参った。」などと、1年間の思い出と一緒に口にほうり込むお餅の味は格別でした。今年の田植えは5月3日です。秋の実りを願ってみんなで植えましょう！皆さんの参加をお待ちしています。

### 【行事案内】

田植え 5月3日（土・祝）10時～

### 【問合せ】

戸張 ☎(42) 3852  
三芳堂 ☎(42) 4345 ☎(42) 6009



▲今年もお米作り、がんばるぞ～

## 昔ながらの餅つき体験 ～こども祭り～



▲みんな大好き、お餅つき！

一宮町青少年相談員連絡協議会主催で恒例の「子どもまつり」（子ども会育成会・ジュニアリーダー・スポーツ推進委員協力）を3月9日に公民館で開催しました。

町内の小学生たちが、餅つき体験や早押しクイズ・輪投げに挑戦。臼と杵を使って、みんなで力を合わせながらお餅をついて、つきたてのお餅を参加者約120人が味わいました。午後からは、中高生のジュニアリーダーたちと一緒にゲームを楽しみ、春の休日を満喫しました。

日本赤十字社千葉県支部 16,513,109円  
千葉県共同募金会 1,436,957円  
合計 17,950,066円  
(平成26年1月31日現在)

これらの義援金は、全額茂原市へ送金されました。心から厚くお礼申し上げます。

【問合せ】一宮町社会福祉協議会 電話 (42) 3424

## 「千葉県茂原市台風26号 災害義援金」のお礼

平成25年10月26日に最接近した台風26号の暴風雨による被災者支援のため災害義援金を募集したところ、多くの方々から心温まる義援金が寄せられました。ありがとうございました。

スポーツを真ん中に

一宮町体育協会  
ニュースフラッシュ  
平成26年4月発行 Vol.81

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部/ウォーターマリンズスポーツ部/エンジョスポーツクラブ/部活動支援室

一宮町体育協会 検索



## 白球を真ん中に、笑顔と笑顔が交差する「ふれあい野球大会」開催。 投げて、打って、走る。野球っておもしろい！

春の陽がふりそそぐ3月15日(土)の町営野球場、少年野球部の主管で町内の小学生を対象に町民大会「ふれあい野球大会」が開催されました。当日は小学生以下の子どもたちもたくさん参加、また保護者のお父さん、お母さん、少年野球部の指導者など合計111人が参加しました。今年からいつもの特別ルールによるふれあい野球に加えて、ベースランニング競争やホームラン競争などのミニゲームも行なわれ、就学前の子どもたちから大人まで珍プレー好プレーが続出。閉会後には軽食も出て、野球の醍醐味にひたった一日となりました。



勝利のメダルをかけてガッツポーズ

当たった～

ユニフォーム姿がかわいい

ボールをよ～く引きつけて

ミニゲームに興奮です。

頑張ったね

走れ～！

お母さんだって負けられない。

ご褒美のお菓子にご満悦！

少年野球部は、公式戦以外の土・日・祝日、午前8時半から町営野球場で楽しく練習しています。興味がある方はいちど足を運んでみてください。お問合せは小関(42-3199)までお願いします。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

平成 26 年度 公民館サークル一覧表

今年度のサークルを紹介します。なお、各サークルは随時会員を募集しています。(順不同)

サークル名	活 動 曜 日	場 所
1 一宮鼓蝶会	第 2・4 水 曜 日 13:30～15:30	大 会 議 室
2 スポーツダンス一宮愛好会	毎 週 水 曜 日 19:00～20:50	大 会 議 室
3 一宮町太極拳同好会	毎 週 木 曜 日 10:00～12:00	大 会 議 室
4 エアロビクスクラブ	毎 週 火・木 曜 日 9:45～11:45	※ 振 武 館
5 裂き織サークル	第 2・4 水 曜 日 10:00～16:00	生 活 研 修 室
6 一宮詩舞クラブ	第 2・4 金 曜 日 13:00～16:00	和 室
7 南総ヨーガ道友会	毎 週 水 曜 日 14:00～15:30	和 室
8 ランゲージ研究会	毎 週 木 曜 日 9:00～12:00	青 年 会 議 室
9 一宮フォークダンス	第 1・3 土 曜 日 13:30～15:30	視 聴 覚 室
10 自彊術	毎 週 木 曜 日 14:00～16:00	※ 創 作 の 里
11 健康体操教室	毎 週 金 曜 日 14:00～15:00	視 聴 覚 室
12 抱人形クラブ	第 2・4 水 曜 日 12:30～15:30	講 義 室
13 一宮社交ダンス同好会	毎 週 土 曜 日 13:00～16:00	大 会 議 室
14 ビーズサークル	第 3 水 曜 日 9:30～15:30	講 義 室
15 パッチワーク彩	第 1・3 金 曜 日 13:00～16:00	講 義 室
16 まま MATE	毎 週 水 曜 日 9:30～11:30	和 室
17 一宮フラウエンコール	第 2・4 水 曜 日 9:00～12:00	視 聴 覚 室
18 ウクレレ レッド コーラル	第 2・4 火 曜 日 13:00～16:00	講 義 室
19 染色クラブ	第 1・3 木 曜 日 13:00～16:30	※ 創 作 の 里
20 一宮第 1 陶芸クラブ	第 2 水・2 土 曜 日 9:00～17:00	※ 創 作 の 里
	第 2 日 曜 日 13:00～17:00	
	第 3 水 曜 日 9:00～17:00	
21 一宮第 2 陶芸クラブ	第 4 水・土 曜 日 9:00～17:00	※ 創 作 の 里
	第 4 日 曜 日 13:00～17:00	
22 美そら会	第 1・3 月 曜 日 13:00～16:00	視 聴 覚 室
	第 2・4 木 曜 日 13:00～16:00	
23 フラ ハイビスカス	毎 週 木 曜 日 13:30～16:00	和 室
24 ふるさとばんど	第 1・2・4 日 曜 日 13:00～17:00	視 聴 覚 室
25 琴清会	第 2・4 金 曜 日 13:00～15:00	生 活 研 修 室
26 一宮バレエサークル	毎 週 金 曜 日 17:15～20:30	大 会 議 室
27 書道サークル	第 2 火 曜 日 13:00～16:00	和 室
28 茶道サークル	第 2・4 土 曜 日 18:00～21:00	和 室
29 ペン習字	第 1・3 水 曜 日 13:30～15:30	生 活 研 修 室
30 一宮短歌会	第 2・4 土 曜 日 13:00～16:00	講 義 室
31 剛柔流空手道有心会	毎 週 火 曜 日 18:00～21:00	大 会 議 室
32 一宮ダンスサークル	毎 週 木 曜 日 13:00～16:00	大 会 議 室
33 ダンスサークル「ポピー」	毎 週 水 曜 日 9:30～11:30	大 会 議 室
34 イングリッシュ ナッツ	第 1 木 曜 日 9:30～11:15	講 義 室
35 絵手紙サークル	第 3 火 曜 日 9:30～12:00	生 活 研 修 室
36 うた声のつどい	毎 週 火 曜 日 13:00～15:00	視 聴 覚 室
37 ポップ コーラス	毎 週 土 曜 日 19:00～21:00	視 聴 覚 室
38 健康気功コスモス	第 1・2・3 金 曜 日 10:00～12:00	大 会 議 室
39 囲碁クラブ	毎 週 水・土・日 曜 日 13:00～17:00	青 年 会 議 室
40 なんでもリメイク	第 1・3 金 曜 日 10:00～12:00	講 義 室
41 タヒチアンダンス	隔 週 土 曜 日 19:00～21:00	大 会 議 室
42 染色グループ「朔の会」	第 1・3 水 曜 日 10:00～12:00	※ 創 作 の 里
43 たまひよ部	不 定 期	和 室
44 Toy Box	不 定 期	
45 子育てサークル「After School」	不 定 期	
46 上総一宮郷土史研究会	不 定 期	
47 138子育てネットワーク	不 定 期	

※ は公民館以外で活動しています。【問合せ】 教育課 社会教育グループ ☎ (42) 4576

使用料が変わりました

消費税法の改正に伴い、町で管理している施設などの使用料が新料金になりました。

東浪見コミュニティセンター		宮の森霊園管理料 (年間)		一宮町市民農園 (年間)	
大会議室 (4 時間)	1,230 円	4 平方メートル	3,280 円	1 区画	6,170 円
小会議室 (4 時間)	820 円	6 平方メートル	4,920 円		
調理実習室 (1 時間)	410 円	8 平方メートル	6,560 円		
発酵器 (1 回)	1,020 円				

農業集落排水処理施設			
	基本料金	使用人数	汚水料あたり
一般家庭	2,160 円 / 世帯	540 円 / 人	
事業所	2,160 円 / 事業所		162 円 / m <sup>3</sup>
事業所併用住宅	2,160 円 / 世帯		162 円 / m <sup>3</sup>
町営住宅	1,728 円 / 世帯	432 円 / 人	
別荘	2,160 円 / 戸		

公民館		
	午前 8 時 30 分～午後 5 時	午後 5 時～午後 9 時
大会議室 (1 時間)	510 円	560 円

創作の里			
	午前 9 時～正午	午後 1 時～午後 4 時 30 分	午後 5 時～午後 9 時
創作室	1,020 円	1,020 円	1,430 円
多目的室	510 円	510 円	610 円
陶芸窯 (1 回)	1,540 円		

振武館 (道場：半面)			
	午前 8 時 30 分～正午	午後 1 時～午後 4 時 30 分	午後 5 時～午後 9 時
町内 小中高校	300 円	300 円	510 円
一般	510 円	510 円	1,020 円
町外 小中高校	1,230 円	1,230 円	2,460 円
一般	2,460 円	2,460 円	4,930 円

野球場				
	午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分	午後 0 時 30 分～午後 4 時 30 分	(1 日)	1 回 2 時間以内
町内 小中高校	1,020 円	1,020 円	2,050 円	510 円
一般	2,050 円	2,050 円	4,110 円	1,020 円
町外 小中高校	2,050 円	2,050 円	4,110 円	1,020 円
一般	4,110 円	4,110 円	8,220 円	2,050 円

テニスコート (2 時間)	
町内	1,020 円
町外	2,050 円
宿泊者	1,530 円

ゲートボール場	
町内	無 料
町外 (2 時間)	1,020 円

GSS センター (1 時間)			
	全面	半面	会議室
町内 中学校以下	510 円	225 円	410 円
	高校生	820 円	
	一般	1,020 円	
町外 中学校以下	1,020 円	510 円	820 円
	高校生	1,640 円	
	一般	2,040 円	
宿泊者 中学生以下	660 円	330 円	530 円
	高校生	1,060 円	
	一般	1,320 円	

～ 平成 26 年度公民館教室募集のお知らせ ～

○募集対象：成人

3B 体操 (定員 30 人)	きままクラブ (定員 30 人)
第 1 水曜日 13:30 (6/4 開講) 10 回 講師：日笠和子さん	年 3 回実施予定
60 歳以上の方が対象です。 3B 体操とは、ボール・ベル・ベルターという 3 つの 手具を使う健康体操です。	日々の生活に関わりのある内容を取り上げ実施 します。

○募集対象：親子

リトミック (定員 15 組)	リトミック (定員 15 組)
【前期】第 2・4 金曜日 10:00 (5/23 開講) 10 回 講師：末永美由起さん	【後期】第 2・4 金曜日 10:00 (10/24 開講) 10 回 講師：末永美由起さん
H23.4～H24.3 月生まれの幼児が対象です。 親子で体を動かし楽しめます。	H24.4～H25.3 月生まれの幼児が対象です。 親子で体を動かし楽しめます。

○その他、下記の教室を予定しています。募集は随時お知らせします。

太巻寿司	郷土料理の作り方を基本から学びます
園芸	寄せ植えなどで季節を楽しみます
料理教室	毎日の食事に役立つ料理やお菓子作りをします
味噌作り	手作りの良さを体験します

※対象者は、町内在住者または在勤者としてします。

※各教室とも無料です。(材料費別)

※定員になり次第、締め切りです。

なお、申込者が定員の半数を下回った場合は、教室の開催を中止する場合があります。

募集期間 5 月 8 日 (木) ～ 5 月 14 日 (水)

申込方法：下記申込書で中央公民館へお申込みください。

※コピーしてお使いください。

平成 26 年度公民館教室申込書 < 3B 体操・きままクラブ・リトミック (前) (後) >

教室名	ふりがな氏名	生年月日	住所	電話番号

※申込みの際にハガキ (表書きに本人の住所・氏名記載) をお持ちください。公民館教室の日程等をお知らせします。

一宮海岸と釣ヶ崎海岸広場有料駐車場の開設

問合せ まちづくり推進課 ☎(42)1427

一宮海岸を「魅力ある海岸」にしていくため、平成 25 年度から海岸駐車場を有料化し、利用者の皆さんから協力を金として利用料をいただきました。皆さんのご協力により、開設期間中、約 2 万台の車にご利用いただくことができました。

特に有料駐車場設置目的を理解し、路上駐車をせずにご利用いただいたことに感謝いたします。

駐車場経費を除いた利益につきましては、お約束どおり基金に積立、一宮海岸整備のために使用していくことになりましたのでご報告いたします。

平成 26 年度は、年間を通じ、仮設トイレを 1 基増設した上で、引き続き、

試行実験として駐車場を開設しますのでよろしくご願ひ申し上げます。

■開設時期  
一宮海岸  
4 月 25 日 (金) ～ 9 月 30 日 (火)  
釣ヶ崎海岸広場  
5 月 1 日 (木) ～ 10 月 31 日 (金)

■開設時間  
午前 6 時 ～ 午後 3 時

■使用料金  
大型車 1000 円  
中型車 700 円  
普通車・小型車・軽自動車 500 円  
2 輪バイク・原付バイク 100 円

※現住所が町内の方は、免許証を提示することにより無料になります。

児童扶養手当と特別障害者手当等の手当額変更

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

手当の種類	平成 26 年 3 月分までの金額	平成 26 年 4 月分からの金額
児童扶養手当 (全部支給)	41,140 円	41,020 円
児童扶養手当 (一部支給)	9,710 円～ 41,130 円	9,680 円～ 41,010 円
特別児童扶養手当 (1 級)	50,050 円	49,900 円
特別児童扶養手当 (2 級)	33,330 円	33,230 円
特別障害者手当	26,080 円	26,000 円
障害児福祉手当	14,180 円	14,140 円

各手当の支給額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて額を改定する物価スライド措置がとられています。平成 12 年度から 14 年度にかけて物価が下落したにもかかわらず特例法により手当額を据え置いたことで、本来の算定額よりも高い水準で支払われていました。そのため、平成 26 年 4 月からの各手当は次のとおり変更されることになりました。

※なお、各手当を受給している方には、個別に通知します。

2 種類の給付金が支給されます

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

臨時福祉給付金  
平成 26 年 4 月から消費税率が 8% へ引き上げられましたが、所得の低い方への負担の影響を鑑み、暫定的・臨時的な措置として給付金が支給されます。

■給付対象者  
基準日 (平成 26 年 1 月 1 日) において、一宮町に住居登録されている方で、平成 26 年度分の市町村民税 (均等割) を課税されていない方。

※市町村民税 (均等割) を課税されている方の扶養親族等となっている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象になりません。

■給付額  
対象者 1 人につき 1 万円

※給付対象者の中で、老齢基礎年金、障害基礎年金及び遺族基礎年金等を受給している方や児童扶養手当及び特別障害者手当等を受給している方は対象 1 人につき 5000 円が加算されます。

子育て世帯臨時特例給付金  
消費税率引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の支えを図る観点から、臨時的な給付措置として支給されます。

■給付対象者  
基準日 (平成 26 年 1 月 1 日) における 1 月分の児童手当の受給者であつて、前年の所得が児童手当の所得制限額に満たない者

※臨時福祉給付金の対象者および生活保護制度被保護者等は対象になりません。

■給付額  
対象児童 1 人につき 1 万円

申請手続き  
どちらの給付金も、市町村民税の課税確定後の平成 26 年 7 月頃の申請受付を予定しています。具体的な手続等については決まり次第、町のホームページ、広報等でお伝えします。

福祉タクシーの運賃を助成します

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

4 月から福祉タクシー (車いす用) フトなどを備えた車) を利用した際の運賃を一部助成します。

■対象者  
要介護認定 3 以上の方  
身体障害者手帳 1・2 級の方  
身体障害者手帳 3 級で視覚・下肢・体幹に障害のある方  
療育手帳の程度が最重度または重度の方

■助成額  
月 3000 円を限度として助成します。

申請方法  
①利用登録申請書を提出してください。  
②福祉タクシーを利用した際は、運賃を全額お支払いください。  
③後日、領収書を提出していただき、指定口座へ振り込みいたします。

4 月 1 日から、福祉カーゆうあい号の貸し出し事業を休止いたします。利用者の方には、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

都市計画マスタープラン地域別懇談会の参加募集

町では、都市計画の見直しに係る都市計画マスタープラン地域別懇談会を開催します。...

都市計画マスタープラン地域別懇談会の概要

町で策定を進めている都市計画マスタープランは、昨年度に全体構想の検討を進めて参りました。...

内容

- 日時および場所
①一宮地域（一宮、田町、船頭給、新地、新地甲、宮原、白山、本給、東野。ただし、海岸地域を除く。）
②海岸地域（釣区、枇杷畑区、大村区、16区、新浜区、海岸区のみ）

早期発見!! 特定健康診査を受けてください

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防として、国民健康保険に加入している方を対象に特定健康診査をおこないます。...

国民年金保険料 納付免除・猶予の期間がわかります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度（学生の方は、学生納付特例制度）があります。...

問合せ 事業課 ☎(42)1430

- 各一部区域
とき 5月17日(土) および 6月21日(土)(2日間)
ところ 中央公民館2階 生活研修室
③東浪見地域（東浪見、綱田。ただし、海岸地域を除く。）
とき 5月18日(日) および 6月22日(日)(2日間)
ところ 東浪見コミュニケーションセンター 大会議室

募集内容

- 応募資格
①平成26年4月1日現在、町内在住者または町内就業者
②出来るだけ2日間参加できる者
③公益性の観点から意見を述べられる者

応募方法

- 応募される方は、次の要領で応募してください。
提出書類
次の事項を記した申込書（任意様式）を提出してください。
①住所・氏名・生年月日および性別ならびに電話番号（町内就業者は、職場の住所および電話番号も記入のこと。）
②現在の職業（町内就業者のみ）

問合せ

福祉健康課 ☎(40)1055
税務住民課 ☎(42)1423

検診内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査
※このほか追加項目として貧血検査、血清クレアチニン検査、尿酸値検査を全員に、医師の診断により該当者は、心電図・眼底検査をおこないます。...

問合せ

税務住民課 ☎(42)1423

【例】平成26年5月に、平成26年6月までの期間を申請する場合
左記のとおり、3枚の申請書が必要となります。
①平成23年度申請（平成24年4月～24年6月）
②平成24年度申請（平成24年7月～25年6月）
③平成25年度申請（平成25年7月～26年6月）
※なお、この例の場合は、平成24年3月以前は時効により申請できません。

③参加希望地域（居住地を原則としますが、他の地域へ参加することも可能です。）

提出方法
持参、郵送およびFAX、メール等により役場事業課まで提出してください。

応募期限
4月30日(水)まで（必着）
※応募書類は返却しませんのでご了承ください。

農業の経営所得安定対策見直し

経営所得安定対策が見直され、平成26年度から次の内容で実施されます。

米の直接支払交付金
米の生産数量目標に従って販売目的で生産（耕作）する販売農家

交付単価
10アールあたり
7500円(全国一律)
主食用米の作付面積から自家消費米相当分として一律10アール差し引いた面積

※主な要件
・米の生産数量目標に従うこと
・水稲共済に加入すること
水田活用の直接支払交付金
交付対象者 水田で麦、大豆、米粉用米、飼料用米などの戦略作物を販売目的で生産する販売農家

参加者の決定

応募資格を基に選考し、決定後速やかに応募者全員に結果をご連絡します。
なお、希望者が多数の場合も選考する場合がございますので、ご了承願います。

【提出先】

T299-4396
一宮2457番地 事業課
☎(40)1075
✉toshi@town.ichinomiya.chiba.jp

問合せ

事業課 ☎(42)1427

交付単価
10アールあたり
麦・大豆・飼料作物3万5000円
WCS（稲発酵粗飼料）用稲 8万円

飼料用米・米粉用米
収量に応じ、5万5000円～10万5000円
加工用米
2万円
※主な要件
・実需者（販売先）との出荷、販売契約などを締結すること
畑作物の直接支払交付金
水田や畑地で麦・大豆などを販売目的で生産する販売農家

交付単価
対象作物により異なる
交付対象面積
前年産の生産面積
交付申請書等の受付
6月末までに提出することが必要です。

平成26年度から個人住民税均等割額が引き上げられます

東日本大震災をふまえ、県や市町村が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時の措置として個人住民税均等割の税率について特例が定められました。...

Table with 2 columns: 改正前, 改正後. Rows: 町民税 (3000円 to 3500円), 県民税 (1000円 to 1500円), 合計額 (4000円 to 5000円)

税額改正

問合せ 税務住民課 ☎(42)2114

国内最大規模参加者約2000人 「九十九里トライアスロン2014」一宮町で開催決定

平成26年9月20日(土)に一宮海岸をメイン会場として、国内最大規模となる参加者約2000人のトライアスロンが、開催されることが決定し、3月24日(月)千葉県庁で記者発表がされました。

大会実行委員長の白戸太朗(株)アスロニア代表とともに、競技会場となる6市町村長が集まり、それぞれ大会成功を誓い、喜びと意気込みを語りました。

また、大会アンバサダーを務めるファッションモデルの道端カレンさんと大会アドバイザーに就くロンドンオリンピッククトライアスロン代表の細田雄一選手がそれぞれ就任の挨拶をして、大会の魅力をPRしました。...

問合せ まちづくり推進課 ☎(42)1427

- 1. スイム 一宮川 (河口付近から一宮学園付近まで往復1.5キロ)
2. バイク 東金市から一宮町 (九十九里有料道路及び東金九十九里有料道路を通行止めにして自転車で行往40キロ)
3. ラン 一宮町 (一宮海岸から旧東浪見海水浴場先まで往復10キロ)
4. 参加費 一般 2万2680円 リレー 3万2400円

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 5月1日(木) 午後1時30分～午後4時 保健センター 会議室
- ◆対象 町内在住または在勤の方 ※秘密は守られます。
- ※予約不要
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町長室 開放日

町民の皆さんが口ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

- ◆とき 5月15日(木) 午後1時～午後5時
- ※要予約 一人30分
- 【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42)2112

弁護士による法律相談

- ◆とき 5月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆ところ 保健センター 会議室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
- ※要予約 ※相談時間は一人20分
- 【申込み・問合せ】 総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをお願いします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望される保育所にお申込みください。

親子で遊びませんか? 一宮保育所親子教室「ひよこ組」

- 育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。
- ◆とき・内容 午前10時～午前11時 5月1日(木) 1才児対象(15組) こいのぼりを作ろう 5月22日(木) 2・3才児対象(15組) リズムで遊ぼう
- ※要予約 ※駐車場10台可能

映画会・誕生会

- ◆とき 午前10時～ 5月13日(火) 東浪見保育所 5月16日(金) 一宮保育所 5月21日(水) 原保育所
- ◆誕生会 ◆とき 午前10時～ 5月22日(木) 原保育所 5月27日(火) 東浪見保育所

5月28日(水) 一宮保育所 ※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか?

- ◆とき 午前9時～正午 (土・日・祭日除く)
- ※予約不要

【予約・問合せ】

- 一宮保育所 ☎(42)3211
- 原保育所 ☎(42)2514
- 東浪見保育所 ☎(42)2224
- ※駐車スペースが少ないため、お車でのお来所は控えてください。
- ※予約は前日までにお願ひします。

子育て相談室「コアラ組」

子育て中のみなさん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいことなど、聞いてみたいあんなことありませんか? 保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「コアラ組」は、保育所長等がみなさんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽に予約ください。

- ◆とき 5月9日(金) 午前10時～正午
- ◆ところ 原保育所
- ※予約は前日まで一宮保育所へお願ひします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時～午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

- (フンチャタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)
- 今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。
- 坂野先生ベビーサインおちもち手話 5月16日(金) 午前10時～
- 末永先生リトミック 5月22日(木) 午前10時30分～

【予約・問合せ】

子育て支援館「おおぞら」 ☎(42)7424

ドメスティックバイオレンス(DV)を知っていますか?

○ドメスティック・バイオレンスとは 配偶者や恋人など、親密な関係にある人から振られる暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といえます。夫婦間であっても暴力は重大な人権侵害であり、犯罪行為です。

○ドメスティック・バイオレンスの定義 暴力という、なぐる・けるなどの身体的暴力と、思いがちなDVによる暴力にはさまざまな形態があります。

◆身体的暴力 なぐる、ける、つねる、物を投げつける、刃物で脅すなど

◆精神的暴力 何をいつても無視する、大声でなぐる、なぐるふりをする、「誰のおかげで生活ができるんだ」「かいしようなし」などと言ったり、実家や友人との付き合いを制限する、電話や手紙を細かくチェックする、人の前でバカにする、命令するような口調でものを言うなど

◆経済的暴力 生活費を渡さない、外で働くのを妨害する、家計を厳しく管理するなど

◆性的暴力 性行為を強要する、見たくないのにポルノビデオやポルノ雑誌をみせる、中絶を強要するなど



- ◆子どもを巻き込んだ暴力 子どもにも暴力を見せる、子どもを危険な目にあわせる、子どもに暴力をふるうと脅すなど
- ひとりて悩まず相談を! 身近な人が悩んでいたなら…
- 【相談窓口】 女性サポートセンター (24時間対応) 365日対応 ☎043(206)8002
- 千葉県男女共同参画センター 女性のための電話相談 ☎04(7140)8605
- 男性のための電話相談 ☎043(285)0231
- 長生健康福祉センター (DV専門相談窓口) ☎(42)5565
- 警察本部相談サポートコーナー ☎043(227)9110
- 福祉健康課 ☎(42)1415

ちばの子育て家庭優待カード『チーパスの店』が増えました

「チーパス」の町内協賛事業者が20件になりました。追加店舗 九十九里浜一宮乗馬センター (平成26年2月28日現在) 詳しいサービス内容は「チーパス」専用ホームページをご覧ください。 <http://www.chiba-kosodate.jp>



第24回 県民が集う「看護の日」

- ◆とき 5月17日(土) 正午～午後4時30分
- ◆ところ アパホテル&リゾート「東京ベイ幕張」
- ◆内容 特別講演 女優 石井 苗子 テーマ「看護が伝える、つなげる想い」 妹の介護が教えてくれたこと」 救急時の対応、乳がん自己検診法、訪問看護の紹介
- ◆費用 無料
- 【問合せ】 千葉県看護協会 ☎043(245)0025

力作がずらり、陶芸の祭典『第20回長生郡市陶芸作品展』

長生郡市内で陶芸に取り組んでいる人たちの作品、約300点を一堂に展示します。今年で20回目を迎え、力作揃いの展覧会へぜひお越しください。

- ◆とき 5月8日(午前11時)～15日(最終日は午後3時まで)
- ◆ところ 茂原市立美術館(茂原公園内)
- 【問合せ】 長生郡市陶芸クラブ連合会(琴寄) ☎(42)6262

千葉県調理師試験の実施

- ◆とき 7月23日(水) 午後2時～午後4時
- ◆ところ 幕張メッセ 展示ホール8
- ◆願書受付期間 5月20日(火)～22日(木)
- ◆願書配布場所 4月10日(木)から 長生健康福祉センター(保健所) 地域保健福祉課 受付時間 午前8時30分～午後5時 15分まで
- 【問合せ】 長生健康福祉センター(保健所) 地域保健福祉課 ☎(42)5167

# 一宮町保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。詳しくは保健センターにお問合せください。

## 5月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎(40)1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
乳がん検診	1日(木)	対象者には通知します		
	2日(金)			
けんこう運動教室	9日(金)	受付13:15～13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	一宮町保健センター
	15日(木)		※(ゲームでエクササイズ)	
	28日(水)		※(音楽療法)	
親子ふれあい教室	13日(火)	9:45～10:30	あそびの教室 1歳児と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室 0歳児と保護者	
1歳6ヶ月児健診	16日(金)	対象者には通知します		
2歳児歯科健診				
マタニティ教室(第1回目)	19日(月)	受付13:15～13:30	妊婦およびその家族	
日本脳炎予防接種	20日(火)	受付13:15～13:45	対象者には通知します	
	27日(火)			
育児相談(予約制)	21日(水)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	23日(金)	受付13:15～14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります	
B C G 予防接種	26日(月)	受付13:15～13:30	平成25年12月生まれ	
マタニティ教室(第2回目)	28日(水)	受付9:45～10:00	妊婦及びその家族	
あそびの広場	1日(木)・2日(金)・7日(水)	9:30～12:00 13:00～16:00	乳幼児と保護者	
	8日(木)・9日(金)・12日(月)			
	14日(水)・15日(木)・20日(火)			
	22日(木)・26日(月)・27日(火)			
	29日(木)・30日(金)			
	※絵本の読み聞かせ 9日(金)10:30～11:30 ボランティア「ゆりかご」 22日(木)11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼの会」			
健康教室	14日(水)	受付9:45～10:00	65歳以上の希望者(レクリエーション)	東浪見コミュニティセンター

## ～保健センターだより～

### 乳がんにかかる人が増えています。

- 乳がんは女性のかかる「がん」の中で、一番多くかかる「がん」です。
- 年々乳がんにかかる人が増加しています。  
年間6万人以上が乳がんにかかり、女性の15人に1人がかかるといわれています。
- 乳がんの死亡数は子宮がんの2倍です。\*平成24年度のがん死亡者数  
乳がん 12,617人  
子宮がん 6,113人
- 乳がんの人のうち、2親等の血縁者(母、娘、祖母、姉妹など)をみると、乳がんにかかったことがない人が80%いました。  
家族が乳がんになったことがないからといって過信は禁物です。
- 早期がんであれば、90%以上治療することが期待できます。
- 検診を受けることで、「しこり」として触れないような早い段階で見つけることができます。
- 検診で発見しにくい「しこり」もあります。年1回の検診と自己触診が大切です。



<乳がん検診日程> 受診票が届いていない方は、保健センター(☎(40)1055)までご連絡ください。

4月25日(金)・26日(土)・30日(水)・5月1日(木)・2日(金)

受付時間: 午前9時～10時/午後1時～2時30分

※4月26日(土)の検診は、午前中のみで、完全予約制(先着60名)です。

希望される方は、保健センター(☎(40)1055)までご連絡ください。

## ～4月のレシピ～

### 一宮町食生活改善会

#### 春キャベツのロールお浸し

1人分 57キロカロリー

材料	4人分
春キャベツ	350g
人参	50g
A	醤油 大さじ1
	だし汁 大さじ1
	みりん 大さじ2/3
	ごま油 大さじ2/3
白ゴマ	大さじ1/2

#### 作り方

- ①春キャベツは葉をはがし、洗って水気を切る。
- ②人参はせん切りにして茹でて、湯を切る。
- ③大きめの鍋でさつと茹で、しんなりしたらザルに取り冷ます。
- ④キャベツの葉の大きいものを広げ、芯が重ならないように2～3枚組み合わせ、人参を芯にして巻く。
- ⑤直径2～3センチの棒状に巻いたら一度絞って、1.5～2センチ幅に切り分け、切り口を上にして皿に盛りつける。Aを合わせて
- ⑥にまわしかけ、白ゴマをふる。

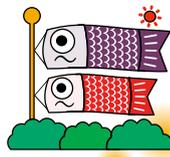


今が旬の春キャベツは、葉が柔らかく甘みがあるのが特徴です。キャベツはカリウム、ビタミンC、Uが豊富に含まれています。特にビタミンUは、胃粘膜を保護する作用があることで知られています。キャベツから命名された胃薬もありますね。生でも美味しいですが、さつと茹でる事によりかさが減り、たくさん食べられますので、ぜひお試しください。

**ゴミゼロ運動にご協力を!**  
今年のゴミゼロ運動は5月25日(日)に行う予定です。  
町では、毎年ゴミゼロ運動を行うためビニール袋を作って配布していましたが今年から配布はおこないませんので、各家庭で使っていないビニール袋を用意してください。  
ごみの回収方法は、「燃えるゴミ」と「燃えないゴミ」の2種類に分けて回収してください。  
詳しいことは、区長さんを通じて後日ご連絡しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
【問合せ】 事業課 ☎(42)1430

**2時30分の放送に変わります**  
地域の皆さんの目で子どもたちを犯罪から守る目的で、月・水・金曜の午後2時に、下校時間をお知らせする防災行政無線を放送していますが、5月から2時30分に変更します。  
今後とも、子どもたちの安全な下校と見守りにご協力ください。  
◆変更開始 5月1日(木)より  
◆放送時間 (変更前) 午後2時  
(変更後) 午後2時30分  
※この放送は、小学生の声で流れます。  
【問合せ】 教育課 ☎(42)4576

**一宮町議会議員選挙のお知らせ**  
平成26年11月2日任期満了に伴う一宮町議会議員選挙は10月14日告示、10月19日投票になります。  
【問合せ】 一宮町選挙管理委員会 ☎(42)2112



※ カレンダーは5月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 赤口 人権行政相談 親子教室「ひよこ組」	2 先勝	3 憲法記念日 友引  休 K・Iクリニック ☎ 42-7575
4 みどりの日 先負  休 清水医院 ☎ 42-2950	5 こどもの日 仏滅  休 いちのみやクリニック ☎ 42-1616	6 振替休日 大安  休 睦沢診療所 ☎ 44-2236	7 赤口  新庁舎業務開始	8 先勝	9 友引  子育て相談室「コアラ組」	10 先負
11 仏滅  休 長生診療所 ☎ 32-3303	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引  町長室開放日	16 先負	17 仏滅  都市計画マスタープラン地域別懇談会「一宮地域」「海岸地域」
18 大安 都市計画マスタープラン地域別懇談会「東浪見地域」 休 長生八積医院 ☎ 32-3282	19 赤口	20 先勝  法律相談	21 友引	22 先負  心配ごと相談 親子教室「ひよこ組」	23 仏滅	24 大安  一宮中体育祭
25 赤口 ゴミゼロ運動  休 津谷クリニック ☎ 32-5645	26 先勝	27 友引	28 先負	29 大安	30 赤口	31 先勝  東浪見小運動会

休:休日当番医(9:00~17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 へお問合せください。(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

## 5月のごみ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11区~17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田・東浪見・新浜)	
粗大ごみ	第2金曜日 <b>9日</b>	燃えないごみ	第1金曜日 <b>2日</b>	資源ごみ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>2日</b>
資源ごみ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>16日</b>	粗大ごみ	第3金曜日 <b>16日</b>	燃えないごみ	第2金曜日 <b>9日</b>
燃えないごみ	第4金曜日 <b>23日</b>	資源ごみ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>23日</b>	粗大ごみ	第4金曜日 <b>23日</b>

☆燃えるごみの収集日は全コース火、木、土曜日です。

## 今月の納期 期日までに納めましょう。

軽自動車税(第1期)  
**6月2日(月)**

### こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは  
局番なしの⇒#8000  
直接おかけの場合は⇒☎043-242-9939  
相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00  
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

### 夜間急病診療所

☎24-1010(茂原消防署のうら)  
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00  
夜間急病診療テレフォン案内  
☎24-1011(19:00~翌朝6:00)