

令和5年6月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,297 人 (- 5人)
男 6,086 人 (- 7人)
女 6,211 人 (+ 2人)
世帯数 5,645 世帯 (+ 5世帯)
面積 22.99 km²
※令和5年5月1日現在 () 内は前月比
ホームページ
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いそみや

新たな町の指定文化財

町の歴史を物語るかけがえない貴重な私たちの「たから」。
これからも守り続けていきましょう。(関連記事2ページ)

令和5年度ジュニアアフィニアズカップレスリング選手権U15-73キロ級
2連覇 優勝おめでとう！ 一宮中学校3年生 藤田 眞妃琉さん

4月8日から9日にかけて、駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で令和5年度ジュニアアフィニアズカップレスリング選手権大会が開催され、昨年に引き続き15歳以下・73キロ級で優勝した一宮中3年生藤田眞妃琉さんに今後の意気込みなどを聞かせてもらいました。

◆町(以下)◆

2連覇おめでとうございます！優勝した時の気持ちを聞かせてください。

○藤田さん(以下○)

ありがとうございます。とても嬉しかったです。



▲皆さん応援よろしくお祈いします！

【問合せ】教育課 ☎(42)4574

監督やコーチ、いつも一緒に練習をしているチームメイト、自分を口頃から支えてくれている家族に感謝の気持ちでいっぱいです。

◆次は17歳以下の部へ挑戦することになります。意気込みをお願いします。

○次からは結果次第で国際大会への出場が決まるので、必ず国内で結果を出して世界やアジアに挑戦したいです。

町では藤田さんの優勝を祝し、懸垂幕を設置しました。さらなる活躍を期待しています。

「玉前神社社家日記」「東漸寺本堂欄間」波に龍と羅漢図」が新たに町の指定文化財になりました！

5月17日に開催された教育委員会会議で、「玉前神社社家日記」(町教委所蔵)が有形文化財(古文書)として、「東漸寺本堂欄間」波に龍と羅漢図(東漸寺)が有形文化財(彫刻)として、新たに町の指定文化財に指定され、指定文化財は46件になりました。

「玉前神社社家日記」は江戸時代の玉前神社の五社家(風袋・飯塚・宮本・小塚・高原)が輪番で記した日記で、天保15年(1844)から嘉永5年(1852)までの記録が残存しています。五社家が担っていた上総神楽に関する記述や異国船の出没、一宮藩に関する記述など幕末の一宮の様子をうかがい知ることができる貴重な資料です。

「東漸寺本堂欄間」は明治30年(1897)、現在のいすみ市在住の長谷川良工(りょうこう)の作品です。正面3面の欄間には「波に龍と羅漢図」が、左右6面の欄間には犬や亀、鹿、鳥類が彫られています。

なお、「玉前神社社家日記」については、10月に開催する文化財講座にて紹介する予定です。詳細は後日お知らせしますので、興味がある方はぜひご参加ください。

※欄間の見学をご希望の場合は事前に東漸寺(☎(42)2649)へご連絡ください。



▲玉前神社社家日記の一部



▲東漸寺本堂欄間

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

一宮町の歴史特集 — 加納久朗没後60年 —
ワレワレハ千葉県ノタメ
千葉県ハ日本ノタメ 日本ハ世界ノタメ



【第3回 銀行員・加納久朗】

大正元年（1912）10月、久朗は横浜正金銀行に入行します。横浜正金銀行は戦前、世界有数の為替銀行で、現三菱UFJ銀行の前身となります。現在旧本店の建物は国の重要文化財に指定され、神奈川県立歴史博物館として活用されています。

入行後の久朗は、世界各地の支店に転勤しています。以下列記すると、
大阪支店 → 満州・大連支店（1915年） → ニューヨーク支店（1917年） → ロンドン支店（1920年） → インド・カルカタ支店・支店長（1924年） → 本社勤務 → ロンドン支店支店長（1934年）

昭和9年にロンドン支店支店長に就任すると、昭和16年（1941）の日英開戦まで、久朗はロンドンにおける日本人コミュニティの代表的存在として活躍しました。なお、開戦後の昭和17年（1942）3月、ロンドン在住だった久朗はイギリス政府により「敵性外国人」として身柄を拘束

イギリス・マン島に抑留されます。小冊子『慢島生活』には、久朗と、同じく抑留されていた人々のその時の生活が記録されています。写真は捕虜交換船上での久朗（2列目左から2番目）と横浜正金銀行ロンドン支店の同僚の集合写真です。

その後、捕虜交換船で帰国した久朗は、同年に横浜正金銀行の取締役に就任します。そして昭和21年1月にその職を辞任し、約35年間の銀行員生活に幕を下ろすこととなります。

（学芸員 江澤一樹）



【問合せ】教育課 ☎（42）1416

町長コラム

No.83



一宮町長 馬淵昌也

5月12・13日の両日、ホテル一宮シーサイドオーツカで、第27回「全国小さくても輝く自治体フォーラム」が開かれました。全国の小規模自治体関係者が集まり、「小さな自治体の秘める可能性をいかに引き出すか」について、「適疎」（住民が快適だと思つ、疎なるありかた）をキーワードに熱い議論が交わされました。

基調講演は、福島県矢祭町元町長の根本良一氏と、京都橘大学教授の岡田知弘教授のお二人がなさいました。根本様のお話は、合併などの重要案件はそれぞれの自治体が自主的に決めるべきものだ、というお話でした。

岡田先生は、まず、本フォーラム設立の契機となった、2000年代に日本全国を席卷した「平成の大合併」の総括をされました。財界などの後押しで、効率のよい行政を作るといふ触れ込みで推進された平成の大合併でしたが、合併して広域化した自治体では、人口減はとまるところか拍車がかかり、地域の疲弊は加速されてしまいました。総務省も、当時の推進役だった有識者も、「惨憺たる失敗であった」と総括しているそうです。

その一方で、激甚化する災害や、コロナの襲来などにおいて、小規模自治体こそ、住民のニーズに的確にこたえた、迅速で適切な対応が可能で、大規模自治体、特に公共福祉部門の削減にこたえた大都市では、それが全く不可能であった、との報告をされました。そして、「小さくても輝く自治体」ではなく、「小さいからこそ輝く自治体」なのだとお話しされました。

思えば、16年前、わたくしが代表を務める会で、同じホテル一宮シーサイドオーツカにおいて「合併と自立の検証シンポジウム」を開催し、上記の岡田知弘先生、根本良一様のお二人をはじめとした専門家をお迎えして熱論を交わしたことが、一宮町が自立の道を歩むきっかけになりました。その同じ会場に、お二人をお迎えして、オリンピックも開催して新たなモードに入りつつある一宮町で、今後の町づくりの方向をお話できたことは、私には、深い感激を催す出来事でした。一宮町も、今後、小規模自治体として、住民と行政の協働を進め、町民の皆様の満足度の高い町を作ってゆかなくてはならぬことを再確認した、貴重な二日間でした。

**子育て世帯生活支援特別
給付金(ひとり親世帯分)
を支給します** **【国制度】**

食費などの物価高騰に直面し、影響を受ける子育て世帯に対し、特別給付金を支給することにより、生活支援を行います。

◆対象者

- ①令和5年3月分(令和5年4月新規認定分を含む)の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金などを受けていることにより令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方

◆給付額

児童1人当たり一律5万円

◆申請・支給方法

- ①に該当する方は申請不要で、5月26日に支給しました。
- ②、③に該当する方は申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42) 1415

**所得上限限度額以上により児童手当などを
受給していない方へ** **【再申請のご案内】**

所得上限限度額を超過したことで、令和4年度の児童手当・特例給付を受給していない方(申請却下された方含む)が、所得上限限度額を下回った場合、再度申請手続きをすることで、受給資格を得られる場合がありますので、速やかに申請手続きをしてください。



◆所得額の計算方法

◎所得額(ア)の計算方法	各項目の説明
所得額-控除額-8万円=(ア)	所得額…給与所得、事業所得など 控除額…雑損控除、医療費控除など 8万円…施行令に定める額
◎所得額(ア)を以下のとおり比較して判断します。	
①所得制限限度額(イ)未満の場合	⇒ 児童手当を支給
②所得制限限度額(イ)以上かつ 所得上限限度額(ウ)未満の場合	⇒ 特例給付を支給
③所得上限限度額(ウ)以上の場合	⇒ 支給されない

◆所得上限限度額

扶養人数等の数	所得制限限度額(イ)	所得上限限度額(ウ)
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人	774万円	1,010万円
以降、1人増につき限度額が38万円増		

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42) 1415

「国民健康保険」
新しい保険証を送付

8月1日(火)からの国民健康保険被保険者証を7月下旬に『簡易書留』で郵送します。郵便配達員が直接手渡しするため、不在の場合は、受け取り方などを「不在連絡票」で確認し、忘れずに受け取ってください。

◆保険証の確認を！

社会保険に加入したときなど、保険証に異動があった場合は、住民課で忘れずに手続きをしてください。

また、会社を退職したときなども『14日以内』に国民健康保険への加入手続きが必要で、届出が遅れると保険料もさかのぼって納付する必要があります。

◆限度額適用認定証を申請により交付

高額な外来診療を受けるときや入院するときに、限度額適用認定証を提示すると、ひと月あたりの医療機関の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。

現在、認定証の交付を受けている方で、引き続き必要な方も8月1日以降に申請をしてください。

※限度額適用認定証は保険料の未納がある世帯には発行されませんので、ご注意ください。

【問合せ】住民課 ☎(42)1423

「後期高齢者医療制度」
新しい保険証と保険料額決定通知書を送付

◆後期高齢者医療被保険者証

8月1日(火)からの後期高齢者医療被保険者証を、7月下旬に『簡易書留』で郵送します。郵便配達員が直接手渡しするため、不在の場合は、受け取り方などを「不在連絡票」で確認し、忘れずに受け取ってください。

◆令和5年度後期高齢者医療保険料額決定通知書

普通徴収保険料額決定通知書・納入通知書は7月中旬に、特別徴収保険料額決定通知書は7月下旬に郵送します。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証

申請により、3割負担の保険証をお持ちの方には「限度額適用認定証」が、住民税非課税世帯の方には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、医療機関に提示すると自己負担限度額や入院時の食事代が引き下げられます。

※7月末日まで有効の認定証をお持ちの方で8月以降も該当する方は、保険証と一緒に認定証を郵送します。

【問合せ】住民課 ☎(42)1423

8月からの介護保険負担限度額
認定更新申請が始まります

◆介護保険負担限度額認定とは

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所もしくはショートステイの利用をされる場合、町民税非課税世帯など一定の要件を満たす方については、町へ申請し、介護保険負担限度額認定を受けることにより居住費・食費の自己負担が軽くなります。

◆認定条件

利用者負担段階	所得の状況	預貯金など資産の状況
1	生活保護受給者の方など	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下
2	世帯全員が町民税非課税 高齢福祉年金受給者の方	単身: 650万円以下 夫婦:1,650万円以下
	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の方	
3-①	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身: 550万円以下 夫婦:1,550万円以下
3-②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の方	単身: 500万円以下 夫婦:1,500万円以下

◆申請手続

現在、介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方には更新のお知らせと申請書を7月上旬に送付します。お手続きをお願いいたします。なお、新たに申請をする方は福祉健康課窓口で手続きをしてください。

◆申請に必要な書類

- ① 申請書
- ② 金融機関等照会に対するの同意書
- ③ 預貯金や有価証券などの写し(名義と口座残高記載ページ)

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431



納付が始まります

●保険料を納める方は

一宮町に住民票のある65歳以上の方（住所地特例の方を含む）に納めていただきます。また、年度の途中での転入や65歳到達の方は、月割（当該事由の前日の属する月の分から）で保険料を納めていただきます。

●介護保険料の算定方法

基準額（60,000円）は、一宮町の介護サービス給付に必要な費用から算定したものです。一人ひとりの年間介護保険料は、収入や所得、世帯状況によって決められた割合を基準額に乗じたものです。

●令和3～5年度介護保険料

所得段階	対象になる方	基準額	調整率	所得段階別の保険料
第1段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ●世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	60,000円 (年額)	× 0.3	18,000円/年
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方		× 0.5	30,000円/年
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方		× 0.7	42,000円/年
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方		× 0.9	54,000円/年
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方		× 1.0	60,000円/年
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方		× 1.2	72,000円/年
第7段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方		× 1.3	78,000円/年
第8段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方		× 1.5	90,000円/年
第9段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の方		× 1.7	102,000円/年

Q5 なぜ年金から保険料を差引くのですか？

保険料を納める方法は介護保険法の規定があり、年金からの差し引き（特別徴収）が第一順位になっています。これは高齢の方が金融機関などで納付する手間を省き、収納関係経費を抑え、確実な収納を行うために法律で決められています。

そのため、年金から差し引きできる場合には自動的に特別徴収になります。（手続きは必要ありません。）
また、ご希望があっても納付書で納める普通徴収に変えることはできません。

Q6 私は年金から引かれていません。なぜですか？

保険料は年金からの差し引き（特別徴収）が基本ですが、次のような場合には特別徴収になりません。納付書を郵送しますのでお支払いください。なお、支払い忘れのない口座振替のご利用をお勧めします。

- (1) 65歳になり、基礎年金などを受給しはじめてから約半年未満の方
- (2) 一宮町へ転入されて間もない方
- (3) 年金の現況届が必要な方で、提出が遅れた方
- (4) 年金を担保に借入れをしている方
- (5) 年金の受給額が年間で18万円未満の方
- (6) 老齢基礎年金を繰り下げているため、年金を受給していない方

Q7 【納付書でのお支払】口座振替の申込み方法は？

申込み用紙は、福祉健康課または町内の指定金融機関の窓口にあります。

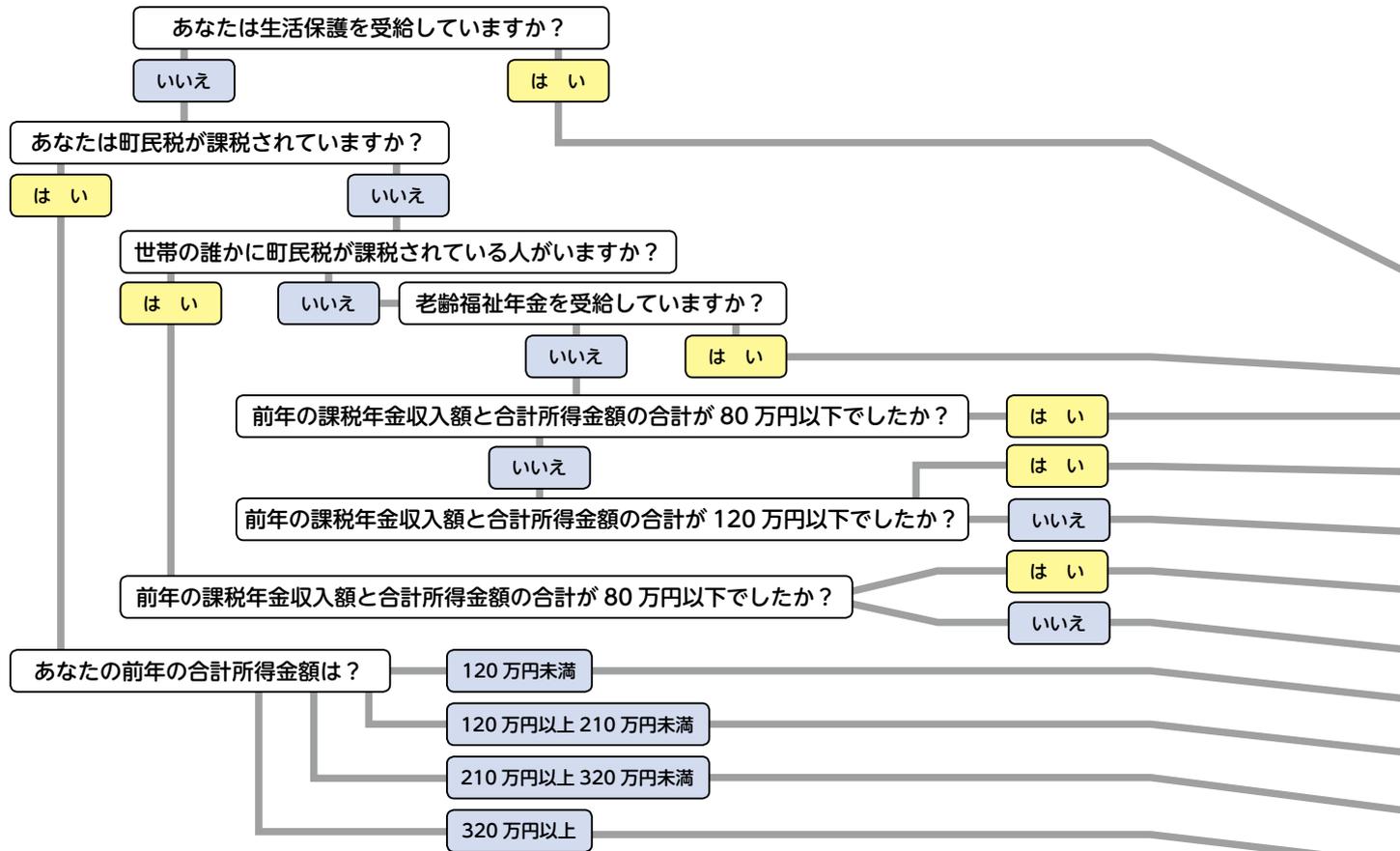
申込み方法は、「預金通帳」「通帳届出印」をお持ちになり、お取引のある金融機関の窓口で「口座振替依頼書」にご記入のうえ、お申し込みください。口座振替開始は、申込月の翌月以降になります。

Q8 滞納するとどうなるのですか？

保険料は、すべての被保険者で負担するものです。特別な事情がないのに保険料の滞納が続く場合は、サービス利用時の費用の全額負担や介護サービスが受けられなくなります。介護が必要になったときに困らないためにも月々の保険料を納めましょう。

令和5年度 介護保険料の

●あなたの介護保険料は



※「合計所得金額」とは収入から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります。）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除（所得から差し引かれる金額）をする前の金額です。
 ※老齢福祉年金は、明治 44 年 4 月 1 日以前に生まれた方が対象です。

教えて!! 介護保険料

Q1 なぜ保険料を負担するのですか？

介護保険制度は、老後における最大の不安である介護の問題を国民の皆で支える制度です。高齢者自身にも現役世代にも負担し合ってもらい、必要な介護サービスを提供しようとするものです。

国・県・町も財政負担していますが、約 23%が高齢者の介護保険料でまかなうことになっています。

Q2 自分は元気だから介護保険は必要ないと思うのですが？

健康に自信のある方でも、病気やけがなどで急に筋肉が衰えてお身体の自由が利かなくなることがあります。また、高齢になると階段でつまづき骨折したり、認知症を発症したりすることもあります。自立した生活が出来なくなり支援が必要になったとき、みんなで支えあうために介護保険はあります。

Q3 65歳からすぐ保険料を払うのですか？

健康保険に加入している 40 歳から 64 歳までの方は、加入している医療保険料と合わせて介護保険料を支払っています。

65 歳になった月からは、医療保険料とは別に支払うことになります。

Q4 65歳になりましたが、すぐに年金から徴収されますか？

年金から介護保険料を差引くことを「特別徴収」と呼んでいます。特別徴収をするためには**半年から 1 年程の準備期間が必要です。**

準備が整いましたら、特別徴収開始通知書または介護保険料決定通知書において、お知らせします。それまでの間は、お送りした納付書または口座振替によりお支払いください。

水稻病害虫防除 (ドローン)のお知らせ

水稻を病害虫から守り、環境や人体への影響を低減するため、今年度から非ネオニコチノイド系農薬を使用したドローンによる航空防除を行います。

安全に万全を期するため、次の事項について、周知や注意、予防措置をお願いします。

◆実施予定期間

7月3日(月)から31日(月)
(午前5時から午後5時30分)

※出穂時期に合わせて散布するため、期間を長めに設定していますが、実働は4から6日程度を予定しています。

◆散布区域

網田から16区間の水田

◆散布中の注意点

- ・万一、体に農薬が付着した場合は、石けん水で洗い流してください。
- ・洗たく物や飼われている動物に、付着しないようご注意ください。
- ・自動車に農薬が付着した場合は、早めに水洗いをしてください。

【問合せ】一宮町植物防疫協会

(産業観光課内)

☎(42) 14288

ハマグリ・ナガラミ などは採捕禁止です

九十九里浜全域には、漁業権が設定されています。

九十九里漁業協同組合では、対象となっているチョウセンハマグリ(ハマグリ・ゼンナ)・ダンベイキサゴ(ナガラミ)・コタマガイ(ヒラガイ・テブツ)を将来にわたって利用するため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。

一般の方がこれらの貝を採ることは、漁業権の侵害となり、法令により、処罰されますので、採捕しないようお願いいたします。

【問合せ】

九十九里漁業協同組合

☎0475(76)6171

産業観光課 ☎(42)14288



動物の正しい飼い方 推進月間のお知らせ

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

◆犬の放し飼いは禁止されています。

散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をすることににより、近隣に迷惑をかけたりすることのないように飼いましょう。

また、猫は屋内で飼いましょう。

糞尿や鳴き声などによる近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険からも猫を守ることができます。

◆動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。

なお、やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

◆動物を捨てたり、傷つけたたりすることは犯罪です。

【問合せ】

長生保健所(長生健康福祉センター)

☎(22)5166

千葉県動物愛護センター
☎0476(93)5711

夏の交通安全運動実施

夏休みシーズンを迎え、暑さなどにより道路利用者の集中力が低下するなど重大事故の発生が懸念されることから、夏の交通安全を実施します。

◆期間 7月10日(月)から19日(水)

◆運動のスローガン

『ペだるこゝ ぼくのあいぼう へるめっと』

◆運動の重点目標

- 自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転や速度超過など悪質危険な運転の根絶
- 子どもや高齢者を始めとする歩行者の安全確保

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

【問合せ】

都市環境課

☎(42)1430

胃がん検診を安全に受けていただくために

7月5日(水)から7日(金)に40歳以上の方を対象に胃がん検診を実施します。次の方には通知をお送りしません。

- ① 過去3年間で受診歴のある方
- ② 今年度申し込みをされている方
- ③ 令和5年4月1日現在40歳の方

※①～③以外の方で、受診を希望される方は電話または窓口までお問い合わせください。

この検診は、バリウムを飲んだ後、レントゲン撮影を行います。そのため、左表に該当する項目がある方は、町の集団胃がん検診を受けることができません。該当する方は、胃の検診について主治医とよくご相談ください。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

胃がん検診安全基準 以下の方は町での集団検診を受けられません	
①	現在妊娠中の方、またその疑いのある方
②	バリウム製剤に対し過敏症の既往歴のある方
③	過去2か月以内に大腸ポリープを切除された方
④	過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方
⑤	過去1年以内に狭心症、心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方
⑥	過去1年以内にてんかん発作のあった方
⑦	腸閉塞、腸捻転の既往のある方
⑧	過去1年以内に憩室炎と診断され治療をうけたことのある方
⑨	便秘症で検査前72時間(3日)以上排便がない方
⑩	腎臓病(人工透析)・心臓病などで水分制限を受けている方
⑪	自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
⑫	ペースメーカー使用の方で主治医の確認がない方
⑬	当日、インスリンポンプ、持続グルコース測定器を装着している方
⑭	普段から食べ物や飲み物が飲み込みにくい、むせやすい方以前にバリウムの誤嚥があった方
⑮	体重120kg以上の方

精神疾患でお悩みのご家族のみなさまへ

～家族会へのお誘い～

日常生活の悩みや将来への不安をかかえながら過ごしておられる精神障がいをお持ちの方のご家族を対象に、家族どうしで苦しい体験や悩みを話し合い、共に支え合いながら学び合う会を開催しています。

「こんな状態のとき、どう対応したらいいの?」

「どこに相談すれば助けてもらえるの?」

「何か福祉サービスは使えるの?」

など身近な情報も共有しあっています。定例家族会のほか、おしゃべりサロンも設けています。ひとりで悩まないで、お気軽にご参加ください。

【定例会】

◆とき 毎月 第三週 金曜日
午後1時30分から
3時30分まで

◆ところ ふれあい広場ひびき会議室
【おしゃべりサロン】

◆とき 毎月 第一週 土曜日
午後2時から4時まで

◆ところ 茂原市総合市民センター

【問合せ】

NPO法人 ふれあい広場ひびき内
江澤 秀夫
☎(25)4175

神楽師の継承者を募集しています

上総神楽保存会では、新しいメンバーを募集しています。

年7回、玉前神社境内の神楽殿で、春祭りや秋の上総十二社祭りなどに合わせて上演します。

興味・関心のある方は左記までご連絡ください。

★上総神楽(玉前神社神楽)とは?

宝永7年(1710)に玉前神社境内に神楽殿が造営され、神楽を奉納したことに始まると言われていました。土師流の神楽を伝授したと伝えられ、現在は保存会によって16種目が演じられています。



◆対象者 10代から30代の男性

【問合せ】

上総神楽保存会会長・森田
☎(42)3109
教育課 ☎(42)1416

一宮ネイチャークラブ

『松子の田んぼの田植え』

5月3日、松子の田んぼで緑米の田植えを行いました。過去3年間はコロナ禍のためあまり大勢で集まることはできませんでしたが、今年はコロナ前の田植えを上回る、総勢150人(子どもは約60人)となりました。昨年に続き、今年も子ども会が参加してくれました。当日は曇一つない晴天に恵まれ、子ども田んぼも、大人の田んぼも、みんなの協力のお陰で、あっという間に田植えを終えることができました。

余った時間で子どもたちはザリガニやおたまじゃくしを見つけたたり、原っぱを駆け回ったりして、とても楽しそうでした。最後は昨年収穫した緑米のカレーがふるまわれ、みんな美味しくいただきました。植えたばかりの苗はまだヒヨロヒヨロで頼りなさそうですが、これから初夏の光を浴びてぐんぐん育つことでしょう。生命力あふれる松子をぜひ散策してみてください！

【行事予定】

水生生物観察会

◆とき 7月8日(土)午前10時から

◆ところ 松子



【問合せ】
増田 ☎090(8045)0606
吉田 ☎090(5317)9738
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。
会員登録中！

「一宮町の海を語る会」開催

町は、町内の豊かな自然環境と歴史ある文化を未来に引き継ぐため「生物文化多様性計画」の策定を目指しています。
作成するにあたって、私たち町民の声をなるべく多く反映したものにしたいと考えます。
そこで、今回は一宮町の海について話し合う会を企画しました。ふるってご参加ください。

◆とき 7月17日(月・祝)
午前10時から正午

◆ところ 中央公民館
(受付：午前9時30分から)

◆参加費 無料 申込不要
生活研修室

◆主催 一宮町森里川海共生ネットワーク(いこいの森を育む会、一宮ネイチャークラブ、一宮ウミガメを守る会)

【問合せ】

一宮ネイチャークラブ・吉田
☎090(5317)9738

夏の「海」を満喫しよう！

今年も一宮町の夏が来ます。海水浴場のオープンに併せ、千葉県ブランド水産物「九十九里地はまぐり」を堪能できるイベント「はまぐり祭り」を開催します。小学生以下を対象とした「はまぐり拾い」など楽しいイベントを用意してお待ちしております。また、人気の体験イベント「観光地曳網」も開催します。ぜひ、海の恵みを肌で感じてください。

◆とき 7月22日(土)午前11時から

◆ところ 一宮海水浴場

◆内容

はまぐり拾い(無料・小学生以下対象)、はまぐりのつまみどり(有料)、海のワークシヨップ、バーベキュー、落花生のつかみ取り、ほか

〈一宮海水浴場〉

◆期間 7月22日(土)～8月27日(日)

◆遊泳時間 午前8時30分から
午後4時30分

〈観光地曳網(無料)〉

◆とき 7月30日(日)、

8月6日(日)・13日(日)
午前10時から

◆ところ 新浜海岸

【問合せ】産業観光課 ☎(42)1427

千葉県誕生150周年記念
一宮サーフィンフェスティバル開催

7月21日～30日の10日間、釣ヶ崎海岸で国際サーフィン大会が開催されます。町では大会期間中の4日間、千葉県誕生150周年記念事業としてサーフィンや自然環境などの地域文化を県内外の方々に発信することを目的に一宮サーフィンフェスティバルを開催します。

◆とき 7月22日(土)、23日(日)

午前10時から午後6時30分
29日(土)、30日(日)
午前10時から午後2時

◆ところ 釣ヶ崎海岸

※イベント内容は、随時SNSなどでお知らせします。

【問合せ】

企画広報課 ☎(42)2113

防災訓練実施日の

お知らせ

今年の防災訓練は、9月24日(日)を予定しています。詳細については決まり次第、お知らせします。

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表	入隊(校)	待遇・その他
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上21歳未満の者 (高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月7日	1次試験：9月18日	1次合格：10月6日	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
			2次試験：10月14日～19日	2次合格：(海)11月8日(空)11月2日		
			3次試験：(海)11月17日～12月13日(空)11月11日～12月14日	最終合格：令和6年1月16日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～9月5日	1次試験：9月15日～24日のうち指定される1日	1次合格：10月5日	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
			2次試験：10月14日～11月5日のうち指定される1日	最終合格：11月24日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。(令和6年3月高等学校等卒業予定者は7月1日～)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	※上記ほかに設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくはお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



twitter



空家 空地 買取ります

アパート・マンション・店舗なども
荷物や不用品など そのままでOKです!

遠方でも、小さくても古くても大丈夫です **すべて無料でご相談できます**

周囲に知られずに売却したい。固定資産税や維持管理が大変。相続したけど使わない。などのご相談を多くいただいております。

一般社団法人 全国空き家相談士協会正会員 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 [当社ホームページ](#)

アチーブホーム(株) ☎0120-240-230

ミサワホーム提携店 千葉市中央区中央3-14-4 千葉セントラルビル3階 9:00~18:00(水曜定休)

新型コロナウイルス感染防止対策
全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気の励行、パーテーション設置、お客様にはマスクの着用とアルコール消毒のご協力をお願いしております。

これは有料広告です

相談室

まずは相談してみませんか？
～7月相談日～【要予約】
人権相談

- ・とき 7月6日(木)
午前10時から正午
 - ・ところ 中央公民館 講義室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】福祉健康課 ☎(42)1431
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
行政相談

- ・とき 7月6日(木)
午後2時から4時
 - ・ところ 中央公民館 講義室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や意見・
要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
町長室
開放日

- ・とき 7月13日(木)
午後1時30分から5時
1組 30分
- 【問合せ】
企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町
政に対する提言・要望・意見など「生
の声」を直接町長がお聴きします。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
弁護士
による
法律相談

- ・とき 7月18日(火)
午後1時30分から3時30分
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
6月21日(水)
午前8時30分から
※電話や窓口で予約できます。(平日
のみ)

【予約不要】
心配ごと
相談

- ・とき 7月27日(木)
午前9時から正午
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、家族に関するこ
となど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時
受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合
などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113



笑顔の真ん中に

合気道部 / 一宮少年野球クラブ / 空手道部
 剛柔流 / 一宮空手道教室 / グラウンドゴルフ部 / ゴルフ部 / サーフィン部 / 少年剣道部
 尚武会 / 少年サッカー部ウイングスFC / ソフトボール部 / テニス部 / ミニバスケットボール部
 ミントキッズ / バドミントン部 / ジュニアバドミントン部一宮さんらいず / 野球部
 運営本部(理事・評議員会 / エンジョイスC/事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和5年6月発行 Vol.191

一宮町スポーツ協会



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

【スポーツ協会からのお願い】5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症になりました。各競技団体におかれては、試合やイベント、練習などそれぞれのコロナ対策にしたがって、安全に、楽しく、スポーツライフを過ごすようにしてください。



さわやかに、夏の一日。



柴又・帝釈天



矢切の渡し

水元公園

5/4-5(船橋アリーナ) 千葉県道場少年剣道選手権大会 尚武会2チームが全国へ。



全国大会出場の中学生A(後列)とB(前列)チーム

この大会は8月に東京の日本武道館で開催される全国道場連盟剣道大会の予選です。尚武会からは小学生低学年の部と中学生の部男子の部、女子の部に出場。中学生男子の部でAチーム、Bチームとも全国大会出場を果たすという快挙を遂げてくれました。チームワークのとれた試合内容で接戦を勝ち進んだ結果です。全国大会でひとつでも多く上にあがるようしっかりと稽古に励んでまいります。

【全国大会出場】

一宮尚武会 A(黒木・木村・森) ベスト16
 一宮尚武会 B(平野・井口・藤本) ベスト24

4/30(西原小学校) 茂原市スポーツ少年団交流大会 MINT KID'S 新チームがスタート



新チームでスタートしてから初の大会。第1試合は白子 MBC戦。序盤から軽快な動きで快調にスタート、終始明るく余裕のチームワークで快勝。第2試合は WEST MBC戦。こちらはリードを追いかける戦いとなり、あと一歩で逃げ切られる悔しい結果となりました。ただ、選手たちの成長ぶりに驚く場面が多くあり、応援の声はどのチームよりも迫力十分と、全体的には非常に良い大会で、今年1年に期待十分のスタートとなったようです。

ブルーとグリーン、そして映画の街へ。 エンジョイススポーツクラブの街歩き、江戸川を行く。 参加者募集中!

夏のエンジョイススポーツクラブ・ウォーキングイベントは江戸川へ。都内で唯一水郷の景観をもった公園「水元公園」から映画でお馴染み柴又帝釈天、そして柴又と松戸をつなぐ矢切の渡しなどバラエティー豊かなウォーキングです。全長約8Kmの平坦なコース、いつものようにご自分のペースで歩くことができますので、初めての方でも気軽に参加いただけます。ぜひ、ご家族・ご友人を誘ってご参加ください。

日時：2023年7月16日(日)

行程：町民バス「一宮号」で出発 - 水元公

園駐車場～公園内散策(1km)～柴又帝釈天(4.0km)～昼食 - 題経寺(0.5km)～矢切の渡し - 水元公園(3.5km)～帰路
 参加費：会員：中学生以上 ¥800
 小学生 ¥400

一般：中学生以上 ¥1,600
 小学生 ¥700

募集人員：22名

募集締切：2023年7月9日(この日以前でも参加人数になり次第締め切ります)
 お問い合わせ

0475-42-3919

久我昌文(エンジョイススポーツクラブ代表)



ジュニア大会より

ジュニアバドミントンクラブ 一宮さんらいず始動

スポーツ協会に新しい仲間 ジュニアバドミントンクラブ、 「一宮さんらいず」をよろしく

2022年に設立のジュニアバドミントンクラブ、愛称「一宮さんらいず」が、スポーツ協会の一員となりました。毎週土曜(18～21時)と日曜(15～18時)一宮町 GSS センターで練習しています。

- ・メンバー数：24名(2023年4月現在)
- ・会費：1,500円/月(兄弟割有)
- ・入会金・更新料：2,000円(スポーツ安全保険、諸費用含む・年1回のみ)

問合せは、関(seki_ichisyo@yahoo.co.jp)まで

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問い合わせは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

初めての

重機乗車体験!

4月27日、東浪見こども園の年長クラスがお散歩中に重機の乗車体験をしました。

園児たちは重機に乗り込み、初めての体験に驚きながらも普段出来ない貴重な体験を楽しみました。

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42) 1415



長期休業期間中の

学童保育補助員を募集します

町内にある学童保育わんぱくクラブで長期休業期間中(夏休みなど)に働いていただける補助員を募集しています。

◆勤務時間

- ・月～金曜日
- ・午前8時～午後1時
- ・午後1時～6時
- ※シフト勤務により週3日程度

◆勤務条件

- ・時給 985円～
- ※社会保険の加入なし

◆勤務内容

- ・長期休業期間中の子どもたちの保育(遊びや生活を通じた児童の健全育成のための生活指導)
- ・子どもたちの使用する場所の清掃
- ・保育日誌や出席簿の記入などの事務

◆応募資格

- ・子育て支援に熱意のある方
- ※高校生・大学生もお気軽にお問い合わせください。

◆勤務場所

- ・一宮学童保育わんぱくクラブ



▲わんぱくクラブ夏まつりの様子

◆申込方法

- ・履歴書に写真添付のうえ提出してください。
- ※履歴書は返却しません。
- ◆通年勤務できる方も募集中です。お問い合わせください。

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42) 1415



子育て支援情報 7月



★町内4カ所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。お気軽にご連絡ください♪詳しくは各施設にお問い合わせください。

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514 (月曜日から金曜日)

◆映画会※要予約	◆とき 7月19日(水) 午前10時から ◆内容 『はらぺこあおむし』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆とき 7月7日(金) 午前10時から正午
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 7月4日(火)、18日(火) 各日8組 午前10時から11時(受付:午前9時45分) ◆内容 『お水だいすき!(みずあそび)』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。 [小さい頃に見た絵本は一生の宝物]	◆テーマ『夏がきた』 夏は子どもが大好きなイベントが盛りだくさん。 絵本の世界の夏を楽しんでみてはいかがでしょうか。 ◆とき 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時 土曜日 午前9時から正午

●子育て支援館「おおぞら」【問合せ】愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時

◆RABBIT 7月の活動はパネルシアターお話し会、粗大運動遊び、センサリー玩具作りなどを計画しています。 ご質問などお気軽にお問合せください。 【問合せ】みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆こねっと子育てミニ講座「浴衣の着付け教室」※参加費無料 この夏、ママもお子さんも浴衣コーデでお出掛けしませんか♪ 手ぶらでのご参加も可。詳細はお気軽にお問合せください。 【問合せ】138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	138子育てネットワーク  Instagram

●子育て支援室「しおかぜ」【問合せ】東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時

◆おもちゃの広場 7月12日(水) 午前10時30分から 参加費500円 ※要予約 東京おもちゃ美術館から楽しいグッドトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな遊び方を見つけて楽しみましょう!お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。 【問合せ】Mommy way たまひよ部 ☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net	たまひよ部  LINE
---	--

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」【問合せ】一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時30分から午後3時

◆出前保育 ※予約不要 親子ふれあい遊び、製作(海のいきものを釣ってみよう) 7月11日(火) 午前10時30分から11時30分 保健センター ※出前保育の他にイベント(要予約)を行っています。 詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。	 ちきんえっぐだより
--	--

 すまいる介護コーナー  介護の情報を皆さんに発信していきます

脳いきいき教室 (認知症予防教室) を開催します！

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』『気軽に』『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングと一緒に学びませんか？

☆定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

(次回8月29日(火)、9月19日(火)開催予定)

☆感染症予防対策のため、中止する場合があります。

～対象者～

- ・65歳以上
- ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・下記のチェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方
- ・2日間の日程で両日参加できる方(2日間で1コースになります)

◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？

はい(0点)・いいえ(1点)

③今日は何月何日か分からない時がありますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

【会場】保健センター・【定員】15名

日程	内容	時間	予約開始日
7月11日(火)	簡易認知機能検査 ストレッチ・コグニサイズ	9:30~11:30	6月23日(金)
7月25日(火)	合唱・楽器演奏 ストレッチ・筋力トレーニング		

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)



保健センターだより



熱中症を防ぎましょう

熱中症は、高温多湿な環境にいて、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。真夏の炎天下だけでなく、梅雨の時期や直射日光のあたらない室内、夜間でも発生します。それぞれの場所に応じた適切な対策をとりましょう。



予防のポイント



- ◇室内では…扇風機やエアコンで温度を調節
遮光カーテン、すだれを利用
- ◇屋外では…日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休息
天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- ◇からだの蓄熱を避けるために…
吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ◇こまめな水分補給…
のどの渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給

熱中症の症状

- ◇めまい、立ちくらみ、大量の汗、生あくび、筋肉のこむらえり、筋肉の痛み

症状がすすむと → 頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感など

熱中症の基本的な応急処置

- 1 エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難
 - 2 衣服をゆるめて、太い血管のある首すじや脇の下、足の付け根などに保冷剤や濡れタオルをあて、うちわや扇風機で風を送って冷やす
 - 3 水分・塩分、経口補水液などを補給
- ▲ 急に重症化することがあるので、早めに対処を
 - ▲ 応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関を受診
 - ▲ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう



熱中症警戒アラートの活用をお勧めします

熱中症アラートは、熱中症の危険が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日の夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。環境省のLINE公式アカウントやメール配信サービスで確認することができます。

➤環境省「熱中症予防情報サイト」<https://www.wbgt.env.go.jp>

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
街とその不確かな壁	村上春樹
ぼんぼん彩句	宮部みゆき
うたかたモザイク	一穂ミチ
くもをさがす	西加奈子
息が詰まるようなこの場所で	外山薫
茜唄 上・下	今村翔吾
スマホ失明	川本晃司
ねこねこほいくえん おさんぽカー	北岸由美

今月の1冊

「明日も一日きみを見てる」

人気作家と愛猫の暮らしを愛情こめて描いた大人気フォトエッセイ集第2弾。猫好きに贈る癒しの1冊。



※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

※図書室内で蔵書検索ができるようになりました。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

7月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆感染症予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	3日(月)	音楽療法	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	6月26日(月)
				② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
		11日(火)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	7月4日(火)
				② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
		28日(金)	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	7月21日(金)
				② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	10日(月)	音楽療法	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	7月3日(月)
		25日(火)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	7月18日(火)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

保健センター

7月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	3日(月)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室(予約制)	19日(水)	9:30~10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
乳児相談	21日(金)	対象者には別途通知 します。	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児	
育児相談(予約制)	25日(火)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
あそびの広場	4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金) 10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木) 14日(金)・18日(火)・20日(木)・24日(月) 26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 5日(水) 11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼ」			
献血	28日(金)	10:00~11:45 13:00~16:00	希望者(ご協力をお願いします)	

【今月の検診】

名称	日程	内容・対象	場所
胃がん検診	5日(水) 6日(木) 7日(金)	対象: 40歳以上の 男女 内容: バリウムによ るレントゲン 撮影	保健センター

検診の通知は以下の方に送付します。
①過去3年間で受診歴のある方
②今年度申し込みをされている方
③令和5年4月1日現在40歳の方
①~③以外の方で、受診を希望される方は
電話または窓口までお問合せください。

【7月の休日在宅当番医(午前9時から午後5時)】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
7月2日	穴倉病院 ☎(24) 2171	穴倉病院 ☎(24) 2171	7月17日	安藤医院 ☎(33) 2211	清水三郎医院 ☎(25) 0776
7月9日	東部台医院 ☎(22) 2455	南洲会長生クリニック ☎(32) 1821	7月23日	宮本内科医院 ☎(22) 3770	公立長生病院 ☎(34) 2121
7月16日	穴倉病院 ☎(24) 2171	穴倉病院 ☎(24) 2171	7月30日	穴倉病院 ☎(24) 2171	穴倉病院 ☎(24) 2171

※休日当番医は変更になる場合もあります。
中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119にお問い合わせするか、
長生都市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー



7
2023



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



※カレンダーは7月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 まちなみ図書館休	3	4 親子教室「ひよこ組」	5	6 行政相談 人権相談	7 2コース 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	8
9	10	11	12 活性肥料の無料配付 場所：北部 クリーンプラント	13 町長室開放日	14 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	15
16 まちなみ図書館休	17	18 法律相談 親子教室「ひよこ組」	19	20 小中学校終業式	21 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	22 南九十九里はまぐり祭り 一宮サーフィン フェスティバル
23 一宮サーフィン フェスティバル	24	25	26	27 心配ごと相談	28 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	29 一宮サーフィン フェスティバル
QS3000 CHIBA ICHINOMIYA OPEN						
30 一宮サーフィン フェスティバル 観光地曳綱 QS3000 CHIBA ICHINOMIYA OPEN	31					

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)
前日や夜間に出さず、収集日当日の午前8時30分までに出してください。

今月の納期

期日までに納めましょう。

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

7月31日(月)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目：内科・小児科

受付時間：

19：45～22：45

茂原市八千代1-5-4

(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎(24) 1011

(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18時～翌朝6時

日曜・祝日

9時～翌朝6時

ダイヤル回線

☎03(6735)8305

子ども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日

19時～翌朝6時

ダイヤル回線

☎043(242)9939