

令和6年2月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,284 人 (-27人)
男 6,072 人 (-17人)
女 6,212 人 (-10人)
世帯数 5,676 世帯 (-12 戸)
面積 22.97 km²
※令和6年1月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮

いちのみや



「鬼は外！福は内！」～節分の豆まき～
いちのみや保育所にやってきた鬼をみんなで追い払いました。鬼が逃げると福の神が保育所に幸せを運んでくれました。

令和6年成人式～20歳の祝典～おめでとうございます

GSSセンターで成人式～20歳の祝典～が1月7日に開催され、101人が参加しました。

成人式実行委員会が中心となって進め、心温まる式典となりました。
式典後は、恩師との記念撮影があり、思い出に残る一日となりました。

成人の主張

新成人を代表し、ご挨拶させていただきます。

本日は、成人を迎えました私たちのために、このような盛大な式を催していただき、誠にありがとうございます。

また、馬淵町長をはじめ、多くのご来賓の方々のご臨席くださり、お祝いや激励のお言葉をいただきましたことに、心より御礼申し上げます。

そして中学校卒業以来、みんなが一堂に集まるこの成人式への参加を楽しみにしていました。

小中学校（生活）を共に過ごしたみんなに会えると思うと、数々の思い出が一気に蘇ります。

まずは小学校。運動会やマラソン大会、修学旅行などの思い出は数えきれませんが、何より！ 卒業式の前日に突然の…… 1組今村先生と、3組中嶋先生の結婚発表。翌日は卒業式にも関わらず、挟まれた2組の篠田先生はどのように過ごしてきたのだろう…… と話題はもちきりでした。

中学生になると、東浪見小学校のみんなと一緒に、友だちも増えました。修学旅行で友情を深め、やまゆり祭や体育祭では「一致団結して、結果を残すこと」を学びました。すべての思い出を通して残ったのは、これからも「揺るがない大切な絆」です。

中学3年になると、その先はそれぞれが別々の進路に向かう寂しさがあったからこそ、日々を大切に過ごしていたのを覚えています。

生徒が大好きで熱血すぎる岡澤先生に何とかついていき、事あるごとに鬼島先生に叱られ、目羅先生のやさしさに癒される……そんな毎日が本当に楽しかったです。

生徒思いで、いつでも話を聞いてくださった校長先生に、卒業式の祝辞で思いっきり泣かされたことも今ではいい思い出です。

それから1年も経たない高校1年生の冬。誰もが経験したことのない生活を迎えます。「新型コロナウイルス」です。世界中がパニックを起こし、世の中が止まりました。消毒やマスクを強いられ、家からも出られない。やむ無い外出は一定の距離を保ち、「新型コロナウイルス」は私たちに最も必要な「人とのコミュニケーション」を奪いました。そして更には、楽しみに迎えた高校生活を半分以上失いました。学校へは通えず、行事も中止。マスクで覆われた友だちの顔が印象に残る3年間でした。

ただ今思えば、あの時の時間は悪いことばかりではなかった気がします。

自分と向き合う時間が生まれ、会いたいと思う人に素直に会いたいと思えたり、今でき



ることの中で新しいことに挑戦してみたり……と、自然と「コロナのせいで」ではなく、「コロナ禍が生み出した時間のおかげで」とも思えるようになりました。

だからこそ、今こうして、ここにお集りいただいた方々や同級生との再会が当たり前ではないんだ、今日のこの日を大切にしようと思えました。

私たちは二十歳という節目を迎え、学生として勉学に励む人や、すでに就職をし仕事に毎日奮闘する人、自分の将来と向き合い、夢を探している人など立場は様々です。

私は大学でスポーツ科学を学びながら、プロサーファーとして世界を転戦しています。成人してからは、自分で決め、自分で動かなければならないことも増えました。お金や時間の使い方、人間関係の選び方、自らの意志で選択できる中で責任も生まれました。その中でも、まずは「自分らしくあること」を一番大切に夢に向かって一步一步、歩み続けている最中です。

最後になりますが、家族や先生方、友人、地域の皆様の支えがあって成人を迎えることができました。

感謝の気持ちを忘れずに、自然豊かなこの一宮町で育った私たちが、心豊かに過ごしていくことを誓い、また、一宮町の益々のご発展をお祈り申し上げ、新成人代表の挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。

令和6年1月7日

代表 なかしお 中塩 かな 佳那



撮影：Sea Side Page



受章おめでとうございます！

第4支団表彰伝達式と令和6年消防出初式

中央公民館で第4支団表彰伝達式が1月13日に行われました。日頃の消防活動の功績が認められ、今年は総勢27人の団員と2人のご夫人が受章され、その後、長生郡市広域市町村圏組合消防出初式が、長生村文化会館で開催されました。

式典では、消防団長の訓示の後、管内小学校の作品から選ばれた防火ポスター表彰や、消防活動で活躍された団員や団員の夫人に対し、表彰状と記念品の贈呈が行われました。

受章された皆さん、おめでとうございます。また日頃から消防活動にご理解をいただいているご家族の皆さんに感謝申し上げます。



▲ あいさつをする小関支団長

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

☆千葉県知事表彰

功労章 支団本部長 井上 敦夫

☆千葉県防災危機管理部長表彰

防災危機管理部長章

支団副本部長 富塚 義雄

第1分団長 畑場 祐紀

第3分団長 菅江 仁

第1副分団長 小関 一彰

第1分団第1部部长 長谷川弘之

第2分団第1部団員 安藤 一

☆千葉県消防協会長表彰

精勤章 第3副分団長 小林 充幸

☆管理者表彰

功労章 第1分団第3部団員 河野 和也

第3分団第2部団員 伊藤 誠

☆千葉県消防協会 長生支部長表彰

功労章 第1分団第1部団員 関 孝一

第1分団第3部団員 石野 薫

第2分団第2部団員 小関 佑次

第2分団第4部団員 関 昇央

第3分団第1部部长 鶴岡 隆宏

第3分団第3部団員 井桁 厚

精勤章 第1分団第2部団員 富塚 貴弘

第1分団第3部班長 篠瀬 寛樹

第1分団第4部団員 小関 健司

第2分団第1部団員 中村 友哉

第2分団第2部班長 齋藤 暢康

第3分団第1部団員 加藤 泰史

第3分団第2部班長 岩淵 洋

第3分団第3部団員 大橋 裕幸

☆団長表彰

精勤章 第1分団第2部部长 小関 丈晴

第2分団第3部部长 中村 武俊

第3分団第2部団員 田中 智大

優良部 第3分団第1部

☆配偶者功労表彰

団長配偶者功労章 第3分団第1部班長夫人 富塚 絵美

第3分団第3部班長夫人 安藤 里花



▲ 長生村文化会館で開催された消防出初式



▲ 受章する消防団員たち



▲ 第3分団第1部 富塚さん夫妻

※各分団の対象地区は次のとおりです。

分団名	対象地区
第1分団	東浪見地区
第2分団	一宮・宮原地区
第3分団	一宮・新地・船頭給・海岸地区

お心遣いいただき
ありがとうございます

株式会社ワイズ代表取締役の本間庸介様から、寄付をいただき、1月9日に目録贈呈式が行われました。町の学童保育への活用のご意向がありましたので、保育に必要な備品を購入させていただきます。

今回の寄付は、同社主催のワイズチャリティカップ(ゴルフ大会)によるものです。町内外の方々や著名人などが参加して行われ、当日は馬淵町長も挨拶に駆けつけました。



▲町長と本間代表取締役

菊地大輔さん
千葉県農業士に認証

水稻農家の菊地大輔さんが新たに千葉県農業士に認証され、TKPガーデンシティ千葉で1月18日に認証式が行われました。

千葉県農業士とは、県が農業の次世代を担う人材の確保や育成を目的に地域のリーダーとして活躍する若手農業者を認証しているものです。今年度は県内で16人が認証され千葉県副知事から認証状が贈られました。



▲町長と菊地大輔さん

防火ポスターコンクール
長生郡市消防顧問会会長賞
最優秀賞受賞

長生村文化会館で1月13日に行われた令和6年消防出初式において、防火ポスターコンクールの表彰が行われ、東浪見小学校4年生の小関陽夏さんが、見事、長生郡市消防顧問会会長賞を受賞されました。



▲受賞された小関陽夏さん

親子で楽しむ消防団体験イベント
「家族みんなで安全を学ぶ！
消防団体験デー」

小さなお子さんのいる家族や、消防団に興味がある方を対象に、消防団体験イベントを開催します。子どもたち向けの各種体験イベントをご用意していますので、親子でのご参加をお待ちしています。

◆とき 3月3日(日)

・午前の部 午前10時から正午
・午後の部 午後1時から2時30分

◆ところ 尼ヶ台総合公園
(長生村本郷5366-1)

◆内容

消防車見学、放水体験、非常食の試食、水消火器を使った消火ゲーム、子ども向けの消防服試着体験、消防団員との交流

◆参加費 無料(予約不要)

【問合せ】

長生地域振興事務所 地域防災課
☎(22) 17711

【問合せ】
子育て支援課
☎(42) 1415

【問合せ】
産業観光課
☎(42) 1428

【問合せ】総務課
☎(42) 2112

住所の異動手続きを忘れずに

進学や就職などによる引っ越しで、住所を異動する方は、「正確な住所の届出」が必要です。

届出の種類	届出できる方
転入届 (町外から一宮町へ引っ越すとき)	<ul style="list-style-type: none"> ・本人 ・世帯主または同じ世帯の方 ・法定代理人(成年後見人など) ※上記以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。
転出届 (町外へ引っ越すとき)	
転居届 (町内で引っ越すとき)	

○町外へ転出・町外から転入する場合

引っ越し前の市区町村



引っ越し後の市区町村

【転出前に】

転出届を提出して転出証明書を受け取る。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書が発行されません。

【転入した日から14日以内に】

転出証明書を添えて転入届を提出する。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、カードを必ずお持ちください。
カード取得時に設定した暗証番号も必要です。

○町内で転居する場合

住民課

【転居した日から14日以内に】

転居届を提出する。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。

詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。

※窓口で手続きを行う方の本人確認を行います。

運転免許証など、公的機関が発行した顔写真付き身分証明書をお持ちください。

お持ちでない方は、健康保険証・年金手帳など2点必要です。



デジタル庁HP

【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

【問合せ】
都市環境課
☎ (42) 1430



※見本は令和5年度

令和6年度版ごみカレンダーは、3月中に配布を予定しています。

令和6年度版ごみカレンダーの配布予定

令和6年3月1日スタート!

本籍地でなくても
戸籍証明書を
お近くの市区町村の窓口で
取得できる
ようになります

※申請時は顔写真付きの本人確認が必要です
【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

一宮町の歴史特集 — 加納久朗没後60年 —

ワレワレ八千葉県ノタメ

千葉県八日本ノタメ 日本八世界ノタメ

【第11回 特別寄稿】

加納久朗と佐藤信淵

佐藤堅司が加納久朗知事に期待した理由に「干拓」があります。当選の前、佐藤は次のように詠んでいました。(以下、歌は『山雉子』より)

加納氏の『首都建設』を一読し

信淵翁の再来とみる

(昭和36年5月9日)

信淵とは江戸時代後期の農政学者・経世家、佐藤信淵のことです。『内洋経緯記』では、掘り割りを造成して印旛沼の水を東京湾に流し、沼を干拓して農地とし、さらに外国に東京湾の入口が封鎖された場合、物資を浦賀水道を通らずに江戸に運ぶことができるという壮大な構想を述べています。佐藤には「印旛京葉干拓の歌」と題する歌もあります。

京葉と印旛を繋ぐ大規模の

干拓めどせし佐藤信淵

(昭和37年4月16日)

佐藤はスケールの大きな発想を



持った加納知事を、まさに信淵の再来と感じたのです。

印旛沼の最奥部に位置する佐山(現八千代市)に生まれた佐藤にとつて、印旛沼干拓は悲願でした。江戸時代の三度にわたる事業はいずれも失敗していたからです。その夢を加納知事に託したのです。

しかし、知事は在任1111日で逝去しました。昭和38年(1963)2月21日に佐藤は「加納久朗知事午前十一時すぎ聖路加病院において逝去」と題して詠んでいます。

大望と大志をもてる加納知事
就任百日にはかに逝けり

佐藤の悲しみが伝わってきます。なお、3年後に大和田排水機場(八千代市)が完成し、沼の水を新川・花見川を通じて東京湾に放流できるようになりました。国営による干拓事業が完了したのは、昭和44年のことです。

(一宮町史編さん委員 外山信司)
【問合せ】教育課 ☎(42)1416

町長インタビュー

No.91



一宮町長 馬淵昌也

京葉線のダイヤ改正で、朝晩の通勤時間に、上総一ノ宮駅発着の京葉線経田の快速・通勤快速を廃止し、各駅停車東京行きにするという案が提起され、わたしが反対の声を上げていることは、町のみならず、存知だと存じます。

それに関して、1月19日に、ネットTVのABEMA Primeというニューズ討論番組にゲストとして出演しました。これは、2ちゃんねる創設者のひろゆき氏・元明石市長の泉房穂氏といった論客が中心に、話題のニューズを取り上げ、意見を交わすというものです。

わたしとしては、なぜか「千葉県知事や千葉市長でなくてわたし」が呼ばれるのが不可解でしたが、地方の声を伝える絶好のチャンスと考え、出演を快諾しました。ただし、ひろゆき氏の口頭の主張などから考えると、「JRは採算上の計算によって赤字解消のために合理的な判断をしたのに、田舎の町長が金も出さずになにを生意気なことをいってるんだ」という話になると思って、みなさんに総攻撃を受けるだろうと考えていました。

結果として、ひろゆき氏の主張は予想通りでしたが、番組を通じて、なかなか

に面白い論点が明らかになりました。これは、共演者であった榎フイトールの阿部等氏が仰っていたのですが、JR千葉支社は、今回のダイヤ改正は、収支改善のためのものではない、と明言しているそうです。つまり、赤字削減のための改正ではないのだそうです。また、JRの意見では、京葉線内の乗車率を平均化するために快速をなくす、ということです。が、停車駅を調整することで、快速を残して乗車率の平均化は実現できるということです。このふたつの論点はいへん重要で、であれば、上総一ノ宮からの快速をなくさなくても、JRが目指す目的を十分達成できるということなので、変更をお願いすることは、全く問題がないということになります。

また、泉房穂氏は、明石市長のときに、JRと協定を結び、協議の場を設定したと仰っていました。これまで、一宮町は、JRと仲良くお付き合いをし、協力をしてきましたが、協議のための協定は結んでいませんでした。これは、千葉県内でも同じです。今後、千葉市や茂原市を先頭に、明石市の例に学んで、協定を結ぶところまで進めれば、と考えています。

- 過去3年間受診していない方で、令和6年度に受診を希望される方は、お問い合わせください。
- 令和6年度新たに対象年齢になる方には、対象となる検（健）診の受診票を送付します。

【問合せ】

- ★各種検（健）診
福祉健康課 ☎(40)1055
- ★特定健診・後期健康診査
住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

内 容	日 程	場 所
①問診 ②尿検査（尿糖・尿蛋白） ③身体計測（身長・体重・腹囲） ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値） 	集団 ⇒5月30日～6月11日(6月2・8・9日を除く)の10日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
採血（B型・C型肝炎ウイルス検査） 採血（PSA検査） 	集団 ⇒特定健診と同日 個別 ⇒特定健診・後期健康診査と同時実施の方は 健診と同日 にお受けください。 個別では肝炎検査・前立腺がん検診のみの受診はできません。	
胸部X線間接撮影 	9月4・5・6日の3日間	保健センター
喀痰細胞診 ※指定容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	容器配布：9月4・5・6日の3日間 容器回収：9月18・19日の2日間	保健センター
胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます。	7月3・4・5日の3日間	保健センター
便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便します。	10月2・3日の2日間（容器回収）	保健センター
超音波検査 ▶集団⇒検診車での検査(女性技師が行います) ▶個別⇒指定医療機関での検査 マンモグラフィー ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査 	集団 ⇒5月9・10・11・13日の4日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
医師による細胞診 ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団 ⇒4月11・12・13・15日の4日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	
骨密度測定（超音波）	11月6・7日の2日間	保健センター

令和6年度 各種検(健)診・特定健診のご案内

- 4月から町では次のとおり各種検(健)診を予定しています。
※表にある対象年齢は令和6年4月1日現在の年齢です。ただし、特定健診・30歳の健康診査・肝炎検査・胸部エックス線(結核検診)については令和6年3月31日現在の年齢です。
- 過去3年間(2021・2022・2023年度)に受診歴がある方には、種類ごとに受診票を送付します。
(特定健診・後期健康診査・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査を除く。)

健康診査の種類と対象			一部負担金
特定健診	国民健康保険加入者で39～74歳(75歳誕生日前日まで)の方	集団	1,000円
		個別	2,000円
後期健康診査	後期高齢者医療制度加入者 ※75歳以上(一定の障がいをお持ちの方は65歳以上)	集団	無料
		個別	
30歳代の健康診査	30～38歳で職場などでの受診機会がない方	集団	1,000円
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	39歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方 職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方	集団	無料
		個別	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	500円
		個別	
胸部エックス線検診 (結核検診)	64歳以上の方	集団	無料
胸部エックス線検診 (肺がん検診)	40～63歳の方	集団	500円
肺がん検診 (喀痰検査)	50歳以上で胸部エックス線検診受診者のうち、喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方 ※採痰容器は、胸部エックス線検診受診の際にお渡しします。(郵送しません)	集団	500円
胃がん検診	40歳以上の方	集団	500円
大腸がん検診	40歳以上の方	集団	500円
乳がん検診 (超音波検査)	30～39・42・44・46・48・50・52・54・56・58歳の女性	集団	500円
	30～39歳の女性	個別	3,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳以上の女性	集団	500円
	41歳以上	個別	3,000円
	40歳の女性(助成対象)	集団	無料
	個別		
子宮がん検診	21歳以上の女性	集団	500円
		個別	3,000円
	20歳の女性(助成対象)	集団	無料
		個別	
骨粗しょう症予防検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	500円

一宮小児童が陶芸を体験
『私だけの器づくりました』

一宮小学校6年生の授業として、陶芸教室が1月23日、25日、26日に創作の里を会場に行われました。

一宮陶芸クラブの皆さんが先生となり、くわしく作り方の説明を受けた児童は、自分たちで粘土を加工してマグカップや花瓶などの陶器づくりを体験しました。

この活動は地域と学校の連携事業として長年実施されています。

一宮陶芸クラブの皆さんは、『コロナでできなかった時期もあり、4年ぶりでしたが、児童たちが楽しいと言ってくれてうれしかった。こちらも元気をもらっています。参加したい児童がいれば、今後取り組んでいきたい』と語ってくださいました。



▲説明を受ける児童たち



▲楽しい作品づくりを行う児童たち

【問合せ】教育課

☎(42)1416

能登半島地震で被災した石川県珠洲市を支援しませんか？

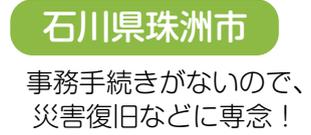
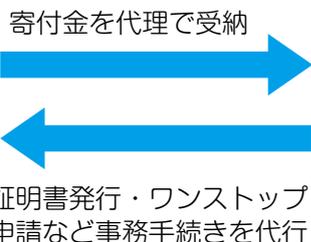
能登半島地震で被災した石川県珠洲市を支援するため、ふるさと納税代理受付を行っています。被災地の自治体は避難所の整備や復興に向けた取り組みなどに追われ、ふるさと納税などの事務作業を行うことが難しく、直接受付を行う場合は大きな負担となります。

代理受付を行うことで、被災自治体の業務負担軽減を図ることができ、支援をしたい人も被災自治体に負担をかけずに支援することが可能となります。

【問合せ】企画広報課 ☎(42)2113

ふるさと納税代理受付の仕組み

支援したいけど、負担にならないかな？



※注意事項

- ・クレジットカード決済による寄付受付のみ可能です
- ・寄付金額は2,000円以上から可能です
- ・災害支援のため、お礼の品はお送りしません
- ・町内にお住まいの人でも寄付金控除の対象となります
- ・現金や2,000円未満での寄付を希望する方は、役場窓口を設置してある義援金募金箱をご利用ください
- ・受付は3月31日まで！

お手続きはこちらから!!



ふるさとチョイス災害支援

上総一ノ宮駅前施設のテナントを募集

町が所有する駅前施設のテナント（小売業・飲食業・サービス業など）を募集します。

入居を希望される方は、指定管理者である一宮町商工会までご応募ください。詳細は商工会のホームページをご覧ください。

◆応募方法

商工会窓口またはホームページで配布している申込書に必要書類を添えて提出ください。

◆応募締切

3月13日（水）まで

◆提出先

一宮町商工会

【施設の概要】

◆施設の所在 一宮2640-5

◆種類

店舗（木造スレート葺平屋建）

◆床面積

32.13㎡（バックヤード9.10㎡付）

【契約条件の概要】

◆契約期間 5年間

◆賃料 月額10万円

（開業準備期間中も日割りで発生）

します）

◆敷金 賃料の6ヶ月分

◆その他

共益費、礼金なし

敷金は契約終了時に精算します

電気料などの費用は入居者が負担



一宮町商工会 HP

【応募に関する問合せ】

一宮町商工会 ☎(42)3089

【施設に関する問合せ】

産業観光課 ☎(42)1427

東洋大学井上円了記念博物館特別展示に、町所蔵資料が展示中！

◆テーマ

2023年度博物館実習Ⅰ

①「コース」実習成果展示

「あなたはだあれ？」

一宮本郷村文書の来歴を考える

◆概要

東洋大学の学生が毎年大学所蔵資料などからテーマを決め、展示を行っています。

◆とき 5月31日（金）まで

◆開館時間 ※入館無料

午前9時30分から午後4時45分

土曜日のみ午後0時45分

◆休館日 日曜日、祝日、その他

大学の定める休業日

◆ところ

東洋大学井上円了記念博物館

（東京都文京区白山五丁目28番20号）

◆町貸出資料

「旧斎藤家文書第一次調査」資料



詳細はこちら

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

一宮に複合遊具をプロジェクト始まる！

このプロジェクトは
一宮海岸広場にクラウドファンディング
（皆様からのご寄付）で複合遊具を設置し
子どもたちがのびのびと遊べる場所を作り

一宮を盛り上げようという
町民主体のプロジェクトです！

実現に向け皆様のご支援よろしくお願いたします！



（設置予定の複合遊具）

現在一宮にはこのような遊具のある公園がなく
遊び場に困る子どもたちや
子育て中のお父さんお母さんが多くいます！
どうかお力をお貸しください！

↓詳細はコチラから↓



ICHINGAMIYAN_FUKUSOUTYUGUHO

ご寄付のお申し出
お問い合わせ先
一宮に複合遊具をプロジェクト
代表 福川 090-7017-2603

これは有料広告です

平成29年4月2日〜平成30年4月1日
生まれのお子さんの保護者の方へ
〜麻しん・風しん混合
第2期予防接種はお済みですか〜

◆定期接種対象者

町に住民登録があり、4月から小学校に入学予定の子ども

◆接種期限

3月31日(日)まで

◆費用 無料

※4月1日以降に接種する場合は、**全額自己負担**となります。

◆持ち物

・ 予診票(令和5年4月に送付)
・ 母子健康手帳

※転入・紛失などでお手元に予診票がない場合は、再発行しますので、母子健康手帳をお持ちの上、窓口へお越しください。

◆接種場所

長生郡市内の指定医療機関
※予約をしてから受診ください。
※千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度を契約している医療機関でも接種できます。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)10555

後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の方は、手続きの必要がなく誕生日当日から加入しますが、65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。
なお、加入を希望される方は、申請が必要です。

◆対象者

- ① 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
- ② 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - ・ 下肢障害4級1号
 - ・ 下肢障害4級3号
 - ・ 下肢障害4級4号
 - ・ 音声、言語機能障害
- ③ 療育手帳(重度の区分)をお持ちの方
- ④ 障害基礎年金1級、2級の国民年金証書をお持ちの方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方

【問合せ】住民課

☎(42)14233

献血と骨髄バンク登録会のお知らせ
〜あなたが届ける命のバトン〜

病気やけがによる手術などの際には、輸血が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることもや長期の保存ができず、輸血に必要な血液の確保は献血によって支えられています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。同会場で骨髄バンク登録会を開催します。あわせてご協力をお願いします。

◆対象者

16歳から69歳(65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験のある方に限る)のうち、当日の問診結果などを踏まえた採血基準に適合する方。

◆とき

3月21日(木)
受付 午前10時から午後0時30分

◆ところ

保健センター

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)10555

葬儀の後の相続手続き(不動産・預貯金・株)

贈与、売買、遺言、終活や不動産にまつわる悩み

外出が難しい方、出張相談対応します!

不動産をお持ちの方はご相談ください。
分かりやすく丁寧に説明します。



代表司法書士 宮田祐志

HPはコチラ!



事務所:一宮町東野34番地9

つぐみ司法書士事務所 ☎0475-36-2344

これは有料広告です

「さいかつぼーる」を
体験しませんか？

町スポーツ推進委員会では、町民の体力・健康増進やスポーツをするきっかけづくりとして、「第2回さいかつぼーる体験会」を開催します。さいかつぼーるは、おにぎり型のボールを、バレーボールに似たルールで相手コートに打ち返すスポーツです。球状が不安定なため、どこへ飛ぶのか予測不能で楽しい球技です。

参加希望の方は、当日直接会場までお越しください。

◆とき 3月17日(日)
午前9時から正午

◆ところ GSSセンター

◆持ち物 上履き・タオル・運動着

◆定員 30人

◆参加費 無料(申込不要)

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

飼い犬の飼育マナーを
守りましょう

◆放し飼いはしないでください

最近リードが外れ、飼い犬を保護するケースが増えています。犬はリードなどでつなぐか、ケージに入れて飼わなければなりません。首輪やリードの点検も日頃から習慣づけます。敷地内においても放し飼いにする際は、柵を設けるなど外に出ないような対策が必要です。

◆散歩中はリードにつなぎましょう

飼い主にとってはかわいい犬かもしれませんが「犬が苦手、怖い」と思う人もいます。犬を連れて外出するときは、必ずリードをつけてください。

また、散歩中の飼い犬のつつさの行動に対応できるよう、リードは短めに持ち、犬に力負けないよう、犬をしっかりコントロールできる人が持ちましょう。

◆飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を年に1度受けさせましょう

・飼い犬の登録をすること
(生涯1回)
・室内外犬を問わず、狂犬病予防注射を受けさせること(毎年1回)

制服学校指定店(男子・女子)



- ・大原高校
- ・一宮商業高校
- ・大多喜高校
- ・茂原樟陽高校
- ・茂原高校
- ・長生高校

各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用いただけます。



いすみ市大原7770
TEL 0470-62-0236



これは有料広告です

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430



※交付された鑑札と注射済票を飼い犬に装着させることは飼い主の義務です。
違反すると、20万円以下の罰金の対象になることがあります。

家を守る

塗職人

まずは
お見積もりを
ご依頼下さい

私たちの社名である「fine」に込められた
fine
“優れた”技術で、お客様の“満足のいく”仕上がりをお約束します。

fine
株式会社ファイン

☎0475-47-4755

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮5789-4 <https://www.fine-paint.work>

外壁塗装 屋根塗装

これは有料広告です

相談室

まずは相談してみませんか？
～3月相談日～【要予約】
人権相談

- ・とき 3月7日(木)
10:00～12:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】福祉健康課 ☎(42)1431
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
行政相談

- ・とき 3月7日(木)
14:00～16:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や意見・
要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
町長室
開放日

- ・とき 3月13日(水)
13:30～17:00
1組 30分
- 【問合せ】
企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町
政に対する提言・要望・意見など「生
の声」を直接町長がお聴きします。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
弁護士
による
法律相談

- ・とき 3月19日(火)
13:30～15:30
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
2月21日(水)
午前8時30分から
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】
心配ごと
相談

- ・とき 3月28日(木)
9:00～12:00
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関する事など

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113



笑顔の真ん中に
 合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
 剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/ミニバスケットボール部/ミントキッズ/バドミントン部/ジュニアバドミントン部一宮さんらいず/野球部/水泳部
 運営本部(理事・評議員会/エンジョイスC/事務局)



NPO法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ
 令和6年2月発行 Vol.199

一宮町スポーツ協会



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章
 一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

このたびの令和6年能登半島地震で被災された皆様ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。被害を受けられた皆様の安全と1日でも早く平穏な生活に戻られますことを心よりお祈り申し上げます。



空手道2部(一宮空手道教室と剛柔流有心会)と少年剣道尚武会が鏡開きで一年の健闘を誓う。

少年剣道・尚武会は1月7日、少年剣士の1年の稽古初めと健闘を祈って玉前神社で必勝祈願を行いました。その後、道場にもどり基本稽古、掛かり稽古、地稽古と気合いの入った稽古を行いました。いっぽう空手道のふたつのクラブ、一宮空手道教室と剛柔

流有心会は翌8日、同じく玉前神社で祈祷と初稽古を行いました。社殿で神主からお祓いを受けた後、庭の玉砂利の上で裸足、道着一枚になって気合いの入った形を大場協会会長、吉野協会幹事長、そして馬淵町長の前で披露して辰年での健闘を誓い合いました。



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

山菜食の春祭りのご案内

例年大好評の「山菜食の春祭り」を今年も実施します。当日はガイドと共に野草を探し、摘んで天ぷらにして食します。

天ぷらに加え、炊き込みご飯(タケノコまたは山菜)、山菜汁、香の物などがセットです。

皆さんのご参加を歓迎いたします。

◆**とき** 4月6日(土)

※雨天時は4月7日(日)に順延。

◆**集合時間** 午前9時45分

(野草探索に参加の方)

昼食のみ参加の方は12時
昼食後のお帰りは自由です。

◆**ところ** いこの森・駐車場

◆**参加費** 大人(中学生以上)

1,000円

小学生500円

(収益は森の整備に使用します)

◆**申込締切日** 4月1日(月)

◆**注意事項**

ポイントの参加が応募優先となります。

山菜食の春祭り



【問合せ】

「いこの森を育む会」藤野

0800(59554)5611

「宮ネイチャークラブ」『自然の恵みに感謝』

松子の里で収穫祭を12月16日に行いました。1年を締めくくる行事として、まずは大掃除。ビニールハウスの中から松子川の周辺まで徹底的にきれいにしました。子どもたちも切った木を運んでくれたりと、とてもよく働きました！

その合間には、松子川の生き物探しを楽しんでいました。

汗を流した後は、緑米のおにぎり、豚汁、緑米のおはぎ、そして緑米の甘酒に舌つづみを打ちました。元氣いっぱいの子どもたちも大人も、綱引き大会をして大いに盛り上がりました。今年も1年を通し松子の里は、大人子ども問わず自然の恵みをもたらしてくれま

した。感謝の気持ちでいっぱいです。今後この里山の環境を大事に守っていききたいと思えます。

【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606

吉田 ☎090(5317)9738

Facebook「宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！





子 育 て 支 援 情 報 3 月



★町内4か所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎ (42)2514 (月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆とき 3月13日(水) 10:00～ ◆内容 『からすのパンやさん』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆とき 3月1日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 3月5日(火)、12日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内容 『手形アートをつくろう』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ『保育士おすすめ絵本を集めてみました!』 ◆とき 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎ (40) 1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆RABBIT 今月はパネルシアター、製作あそび、粗大運動を予定しています。 詳細はInstagramでお知らせします。 ご質問などお気軽にお問い合わせください。 【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎ 080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆こねっと座談会 ※参加費無料 子育てのあれこれ、みんなでお茶を飲みながらおしゃべりしましょう♪ 3月28日(木) 10:30～正午 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎ 090(7720)6070 ✉ 138konet@gmail.com	138子育てネットワーク  Instagram

●子育て支援室「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆おもちゃの広場 3月13日(水) 10:30～ 参加費500円 ※要予約 東京おもちゃ美術館から楽しいグットイがやってきます。おもちゃコンサル タントと一緒にいろんな楽しい遊び方を見つけて楽しみましょう♪ お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。 【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ info@mommyway.net	たまひよ部  LINE
--	--

●地域子育て支援「ちきんえっく」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44) 7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要 ちょうちょうを飛ばそう 3月8日(金) 10:30～11:30 保健センター ※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。 詳細はちきんえっくだよりをご覧ください。	 ちきんえっくだより
--	--

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は「若年性認知症」についてのお話です。

～認知症は高齢者だけの病気ではありません～



若年性認知症とは

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と言います。

若年性認知症の発症平均年齢は約57歳、日本の若年性認知症有病率は18歳～64歳人口10万人あたり約50.9人と推定されています。

【栗田主一：わが国の若年性認知症の有病率と生活実態, 精神医学62：1429-1444, 2020】

仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになったりしても、うつ病や更年期障害などの病気と思われ、発見が遅れてしまうことがあります。以前はできていたことができなくなってしまったなどの変化をご本人やご家族、身近な人が見過ごさないことが大切です。

認知症は、早期発見・早期対応が大切です。早く気付けば、治療により認知症の進行を遅らせることが可能な場合があります。職場での配置転換などによる雇用の継続など、周囲の病気への理解によって、その人らしい生活を続けることもできます。

- ・ どの病院を受診したらいいの？
- ・ 仕事は続けられるかな？
- ・ 病気のことをどのように説明しよう？
- ・ お金のことは誰に聞いたらいいの？

「若年性認知症支援コーディネーター」に相談できます。

若年性認知症支援コーディネーターは、若年性認知症の人に関わる様々な支援を行っています。千葉県では、下記の千葉大学医学部附属病院内にある専用相談窓口で、同コーディネーターに相談することができます。

若年性認知症のご本人やご家族だけでなく、勤務先などからの相談にも応じてくれます。

●千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部附属病院内）

電話 043 (226) 2601 (直通)

月・水・金曜日 9：00 ～ 15：00 祝日・年末年始を除く

※相談時間などは変更の可能性があります

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎ (40) 1055



保健センターだより



病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

千葉県 救急安心電話相談

使ってよかった! #7119

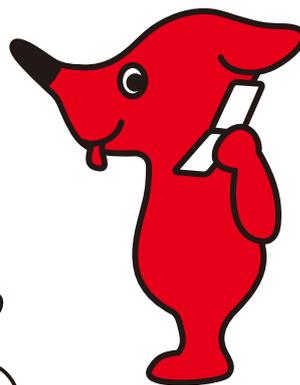
・けがをしてしまい慌てて相談しましたが、看護師が応急処置を教えてくれて、容態も回復しました。結果的に救急車を呼ばずにすんでよかったです。



#7119に
相談してね



・夜中に急に熱が出て不安になりましたが、看護師のアドバイスで冷静さを取り戻せました。様子を見て、翌日、近所の病院で診察時間内に受診することができました。



千葉県マスコットキャラクター テーパくん

・急にろれつが回らなくなり、心配した家族が#7119で看護師のアドバイスを受け、すぐに119番通報しました。搬送先の病院で脳梗塞と分かり、早期の治療ができたおかげで後遺症もありませんでした。



令和5年11月1日から番号が#7119に変わりました

#7119

ダイヤル回線・IP電話・PHSからおかけの場合は

03-6810-1636

受付
時間

(平日・土曜日)

18:00 ~ 翌朝8:00

(日曜・祝日・年末年始・GW)

9:00 ~ 翌朝8:00

【利用上の注意】 救急安心電話相談は、相談者の参考としていただくものであり、医療行為ではありません。

千葉県



まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
人間標本	湊かなえ
パッキパキ北京	綿矢りさ
シェニール織とか黄肉のメロンとか	江國香織
スピノザの診察室	夏川草介
マンションフォンテューヌ	小路幸也
貧乏ピッツア	ヤマザキマリ
師匠	立川志らく
大ピンチずかん2	鈴木のりたけ

今月の1冊

「古地図のひみつ読みかた・楽しみかた
がわかる本 今昔歴史歩き超入門」
古地図をたどって、江戸時代にタイムス
リップ! 地図を片手に江戸の街を探検。



※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。
※図書室内で蔵書検索ができます。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

3月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、予約制で行います。
定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。
☆感染症予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	4日(月)	慢性痛予防と介護予防体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	2月26日(月)
			② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
	15日(金)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	3月8日(金)
			② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
	22日(金)	波風健康体操ジム	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	3月15日(金)
			② 14:15～15:15 (受付14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセン ター	4日(月)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	2月26日(月)
	18日(月)	元気アップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	3月11日(月)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055
*予約受付時間 8:30～17:15(平日のみ)

保健センター

3月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	5日(火)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
2歳児歯科健診	13日(水)	対象者には別途通知します。	令和3年12月生まれ	
3歳児健診			令和2年10月~12月生まれ	
親子ふれあい教室 (予約制)	18日(月)	9:30~10:30	あそびの教室(定員12人) 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室(定員12人) 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
乳児相談	19日(火)	対象者には別途通知します。	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児	
献血	21日(木)	10:00~11:45 13:00~16:00	希望者 ご協力をお願いします	
育児相談(予約制)	22日(金)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
あそびの広場	1日(金)・4日(月)・6日(水)・7日(木) 8日(金)・11日(月)・12日(火)・14日(木) 15日(金)・21日(木)・25日(月)・26日(火) 27日(水)・28日(木)・29日(金)	9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者		
		※絵本の読み聞かせ 6日(水) 11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼ」		

新型コロナワクチンの全額公費による接種は**令和6年3月31日で終了**します
初回接種、秋冬接種ともに3月31日で終了します。
接種をご希望の方は、期間内に余裕を持って受けてください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

【3月の休日在宅当番医(午前9時から午後5時)】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
3月3日	清水医院 ☎(42) 2950	穴倉病院 ☎(24) 2171	3月20日	大多和医院 ☎(33) 6111	南洲会長生クリニック ☎(32) 1821
3月10日	聖光会病院 ☎(35) 5151	おゆみの中央病院茂原クリニック ☎(25) 7755	3月24日	長生八積医院 ☎(32) 3282	公立長生病院 ☎(34) 2121
3月17日	大木医院 ☎(23) 2546	穴倉病院 ☎(24) 2171	3月31日	大塚内科 ☎(23) 6121	塩田記念病院 ☎(35) 0099

※休日当番医は変更になる場合もあります。
中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119にお問い合わせするか、
長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



※カレンダーは3月の予定です。



広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
	確定申告 2月16日(金)～3月15日(金) 忘れずに申告しましょう!!				1 2 コース 燃えないゴミ 3 コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	2 燃え る 町史編さん講座
3 教育講演会 まちな図書館休	4	5 燃え る 定例議会(初日) 親子教室「ひよこ組」	6	7 燃え る 人権相談 行政相談	8 1 コース 粗大ゴミ 3 コース 燃えないゴミ 一宮中学校卒業式 出前保育	9 燃え る
10	11	12 燃え る 親子教室「ひよこ組」	13 町長室開放日 活性肥料の無料配付 (場所:北部 クリーンプラント) 映画会 おもちゃの広場	14 燃え る 一宮小学校卒業式 定例議会(最終日)	15 1 コース 資源ゴミ 2 コース 粗大ゴミ 東浪見小学校卒業式	16 燃え る 一宮どろんこ 保育園卒園式
17 まちな図書館休	18	19 燃え る いちのみや保育所修了式 愛光保育園卒園式 法律相談	20 まちな図書館休	21 燃え る 献血	22 1 コース 燃えないゴミ 2 コース 資源ゴミ 3 コース 粗大ゴミ 東浪見こども園卒園式 小中学校修了式	23 燃え る
24 31	25	26 燃え る	27	28 燃え る 心配ごと相談 こねっと座談会	29	30 燃え る

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

- 1コース (1区～10区)
- 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)
- 3コース (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

税金、各種保険料は
納め忘れのないよう
お願いします。

安心して確実な口座
振替をご利用くださ
い。

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目:内科・小児科
受付時間:

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎(24) 1011

(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談

#7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18:00～翌朝8:00

日曜・祝日

9:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎03(6810)1636

こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日

19:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎043(242)9939