

令和6年 7 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,254 人 (-38人)
男 6,055 人 (-16人)
女 6,199 人 (-22人)
世帯数 5,690 世帯 (-34世帯)
面積 22.97 km²
※令和6年6月1日現在

() 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮
いちのみや



オリンピック史上初の サーフィン競技会場からエールを！

パリ2024オリンピックで2度目のサーフィン競技が7月27日から開催されます。
皆さんと一緒に日本選手団を応援しましょう！

防災行政無線のデジタル化を進めています

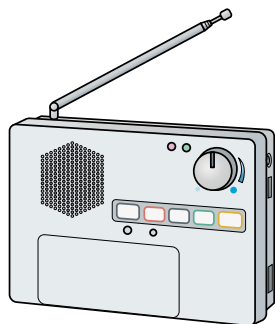
現在使用している防災行政無線は、デジタル化に伴い、令和15年度に使用できなくなります。

ご家庭のアナログ戸別受信機は、ご希望に応じて、デジタル戸別受信機に交換できますが、原則、費用負担をいただくようになりますので、ご理解をお願いします。

◆デジタル戸別受信機費用負担 貸出 2万円

※65歳以上の高齢者世帯で、3年間非課税世帯は無償です。

※複数台希望される世帯は、2台目以降、実費額（5万円）での購入です。また、住民登録が町外の世帯や、事業所などへの設置も実費額での購入です。



◆戸別受信機の日常点検のお願い

各家庭の防災行政無線の戸別受信機について、災害時に情報を速やかにお伝えするため、日頃から、朝夕の定時放送などの際に、左記の点検をお願いします。

- ①受信機の電池が無くなると、放送終了後に「ピーピー」という長い音が鳴ります。その場合は、電池が無いという合図ですので、アルカリ乾電池を交換してください。
- ②放送が入らない場合または雑音が多い場合、出来るだけ窓側の高い場所に変更して設置してください。また、LED照明やテレビ、冷蔵庫などの家電製品から遠い場所に設置してください。
- ③受信機のアンテナは全て伸ばしてください。

点検後も放送を受信しない場合は、ご相談ください。

※乾電池の交換方法など、ご不明な点は町ホームページでご確認いただけます。



▲日常点検のお願い

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



防災士資格取得費用を助成します

地域防災力向上のため活動していただける方に、防災士の資格取得にかかる費用を助成します。防災士の資格を取得し、家族や地域の方々の命を守るため、防災活動に取り組みませんか。

◆防災士とは

防災に関する一定の知識や技能を有し、日本防災士機構が認めた者で、平時には啓発活動や訓練の実施、災害時には被災者支援などの役割が期待されます。

◆助成対象経費

- ・講座受講料
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士資格認証登録料

◆助成の条件

- ・防災士の資格認証登録を受ける
- ・資格取得後は、積極的に地域や町が実施する防災事業への協力が実施する
- ・研修講座を令和6年12月まで受講

◆募集人数 5人まで

※受講者数の把握のため、事前にご連絡ください。

◆研修講座申込

防災士研修センターのホームページをご確認ください。



【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

防災アプリを登録しましょう

スマートフォンアプリで防災情報や防災行政無線の放送内容を配信しています。アプリは無料でダウンロードすることができ、

「防災行政無線が聞き取りにくい」、「電波状態が悪く放送が入りにくい」といった場合はアプリを通じて情報入手することができます。

◆ダウンロード方法

① 次のQRコードからアプリをダウンロード



▲ 【Android用】



▲ 【iPhone用】

▲アプリ名 全国避難所ガイド



② 受信地域選択で「+」を押す



③ 「千葉県」を選択



④ 「長生郡一宮町」を選択



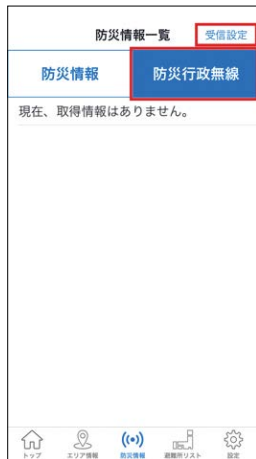
⑤ 「受信地域選択」を閉じ、

位置情報使用・通知を許可

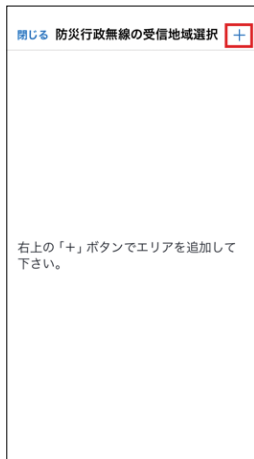
⑥ 画面下部の「防災情報」を選択



⑦ 「防災行政無線」を押し、「受信設定」を選択



⑧ 防災行政無線の受信地域選択で「+」を押す



⑨ 「千葉県」を選択



⑩ 「長生郡一宮町」を選択



⑪ 各地域を選択



以上で登録は完了です。登録後に町から発信される情報をプッシュ通知で受け取ることができます。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

優勝おめでとう!!

町内在住の神馬李桜さん、神馬朱桜さん（空手 形部門）が令和6年度第24回千葉県少年少女空手道選手権大会にて優勝する素晴らしい成績を収めました。その功績を称え、横断幕を掲示しましたので、役場にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。



【問合せ】教育課 ☎ (42) 1416

中央公民館に関する
タウンミーティングの開催

中央公民館の今後について、広く住民の皆さんのご意見などをお伺いするためタウンミーティングの参加者を募集します。

◆とき

8月24日（土）午前9時30分から

◆ところ

中央公民館 大会議室

◆定員

50人

◆応募締切

8月13日（火）

◆応募方法

※応募人数が定員に達し次第、募集を終了します。
メールの場合、件名を「中央公民館タウンミーティング参加申込」とし、氏名・年齢・電話番号・グループ別協議テーマ（①サークル活動・学びの場、②まちの図書室、③子育て支援・住民交流、④その他公民館全般）の中から希望するテーマ2つを記入し、申し込みください。申込用紙の場合、公民館または窓口にある申込用紙に必要事項を記入し提出ください。

【問合せ・申込み】

教育課 ☎ (42) 1416
✉ syakai@town.ichinomiya.chiba.jp

子育て世帯の国民健康
保険税を減免します

令和4年度から未就学児に係る均等割が5割軽減になりました。町では、この軽減措置を独自に拡充し、令和6年度から18歳以下の方に係る均等割について、5割減免します。

なお、この減免の申請は不要です。

※未就学児とは、6歳に達する日以後の最初の3月31日までにある方

【18歳以下の均等割額（年額）】

軽減割合	均等割額	減免額	減免適用後の均等割額
軽減なし世帯	31,000円	15,500円	15,500円
7割軽減世帯	9,300円	4,650円	4,650円
5割軽減世帯	15,500円	7,750円	7,750円
2割軽減世帯	24,800円	12,400円	12,400円

【問合せ】住民課 ☎ (42) 1423

令和7年一宮町成人式
〜20歳の祝典〜を開催

20歳を迎える方を対象に式典を開催します。

◆とき

令和7年1月12日（日）
午前11時から

◆ところ

GSSセンター
平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

※対象者には、9月頃案内状を送付します。

※町外在住の方（町立小・中学校卒業生）も参加できます。

案内状の送付先を窓口へお知らせください。

【問合せ】教育課 ☎ (42) 1416



一宮町の歴史特集

— 関和知没後100年 —

網田の歴史と関和知

【第4回 網田村の歴史 ③ 近現代】

明治時代に入ると網田村を取り巻く環境も大きく変化します。昭和前半までの主な事柄を、年代順にみていきたいと思います。(以下西暦表記)。

- 1870 網田村域の三ヶ寺が廃寺となったという(『ふるさと』1981年)。
- 1873 網田小学校開校。
- 1876 網田小学校校舎新築。
- 1879 網田出身の関五郎右衛門、県議員に選出される。
- 1888 東浪見村と網田村が合併、新・東浪見村誕生。
- 1893 網田の関宗助、梨苗を植え増殖を図る。東上総の梨栽培の始まり(※)
- 1901 網田小、東浪見小に合併
- 1928 天皇陛下へ網田の梨が献上される(献上梨)。
- 1945 終戦。
- 1953 東浪見村と一宮町が合併、新・一宮町誕生。
- 1954 船頭給が分村編入。
- 1955 新地、宮原が分村編入。

↓ 現在の一宮町域へ
【問合せ】 教育課 ☎(42) 1416



▲写真「太白梨献上記念」
(昭和3年か、町教育委員会保管)

明治時代の大きな変化は、合併による行政区画の変更、それに伴う学校の統合などが挙げられます。

また、特産品でもある梨栽培開始も大きなトピックといえます。『全国青果生産者全国著名問屋案内』(丸共商会、1925年、国立国会図書館デジタルコレクション)に現在の一宮町域では唯一、関宗助の梨が掲載されています。

このような地域に生まれた関和知はどのような人生を過ごしたのか。次回から見ていきたいと思います。

※網田の梨栽培の開始については、明治28年(1895)とする資料、明治初年に関八蔵が梨苗を買って植えたのが始まりとする資料などがあり、諸説あります。

町長さんってなにを

No.95



一宮町長
馬淵 昌也

一宮町の公園には、遊具が乏しい、というお声をよく耳にします。いま、遊具は安全面の考慮から、大変高価なものとなっており、なかなか皆さんのご要望にお応えしきれいていないのが現実です。

その中で、町民の一人である稲川里恵さんが、昨年、「一宮に複合遊具をプロジェクト」を立ち上げてくださいました。これは、町で直ちに購入・設置が難しい複合遊具を支援者から寄付を集めて、それで購入・設置まで行い、以後の管理を町に任せよう、というお考えで、仲間の方々とお始めになったものです。わたくしは、当初このお話を伺って、大変ありがたく存じました。本来、公園の遊具は町が購入・設置すべきものです。複合遊具は、一千万円近くする高価なものです。設置要望の多いアイテムなので、本来町が購入計画を立てて買うべきところですが、しかし、厳しい予算状況の中で、住民の皆さんが購入・設置までお力を貸していただけるのなら、本当に助かると思っただけの存じた次第です。

結果として、多くの皆さんのご賛同を得て、稲川さんほか実行委員会の皆さんは、年度末までかなりの金額の

寄付を集められました。ただ、必要額満額には達しませんでした。

そこで、改めて町にご相談をいただきました。活動の中で、趣旨には賛同するけれども、寄付するのに、民間ではなく、公共機関が窓口でない、難しい点がある、という声を、何人もの方々、特に事業所の方々からいただいたそうです。そこで、協議の結果、実行委員会で集められた金額を町へ寄付していただき、今後は町も協力して外部からの寄付を受け入れ、そして集まった金額で、一番よい遊具を購入して設置しよう、ということになりました。実行委員会のプロジェクトは、ご寄付賜った皆さんへのお約束として、令和6年度中に実施しなくてはならないですので、今年度末の設置を期限として、現在寄付を7月末まで募っているところです。満額集まるか否か、まだわかりませんが、集まった金額で最良のものをあつらえることで合意しています。

これは、新しい住民協働の形であると思います。皆さんにも、ぜひとも本運動の趣旨にご賛同賜り、ご協力を賜りたく存じます。

一宮の歴史

町長コラム

地方創生臨時交付金活用事業の紹介

令和6年度物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して今年度実施する予定の事業を紹介します。

この交付金は、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者への支援などを通じて地方創生を図ることを目的とした国からの交付金です。

プレミアム付商品券事業

町内の店舗などで使用できるプレミアム商品券の販売
(詳細は7ページ)

医療機関等物価高騰対策支援事業

医療機関や薬局などを支援

町立小中学校給食食材 物価高騰対策事業

学校給食における食材費高騰部分を支援

低所得世帯支援金給付事業

新たに住民税非課税・均等割のみ課税となる世帯を支援
(詳細は9ページ)

保育施設給食費等補助金給付事業

町内の保育施設に対し、給食食材などの物価高騰相当分を補助

定額減税補足給付金給付事業

定額減税しきれない方への差額を調整給付
(詳細は8ページ)

障害福祉サービス事業所 物価高騰対策支援事業

障害福祉サービス事業所や児童養護施設を支援

介護サービス事業所 物価高騰対策支援事業

介護サービス事業所を支援



【問合せ】企画広報課 ☎ (42) 2113

一宮町プレミアム付商品券を販売します！！

町では、商工会と連携し、昨今の物価高騰により影響を受けた地域住民に対し、町内の店舗などで使用できる商品券の販売を行います。

10,000円で**13,000円分**のお買物ができますので、ぜひお買い求めください。

◆商品券内容

- ・1冊13,000円（500円券×26枚綴り）

商品券の内訳

- ・一般商店専用券 8,000円（500円券×16枚）
- ・大型店一般商店併用券 5,000円（500円券×10枚）
- ・利用期間 11月1日（金）～令和7年1月15日（水）
- ・取扱店 チラシまたは一宮町商工会ホームページをご覧ください。



◆販売内容

- ・販売総数 3,600冊
- ・購入限度額 1人10,000円（1冊）
- ・購入資格 7月9日現在、町内に住民登録がある方
※購入申込書の発送までに転出・死亡された方は除きます。

◆購入スケジュール

7月29日（月）から 購入申込書を世帯主あてに郵送

9月10日（火）（当日消印有効）までに購入申込書の提出

購入希望の方は、チェックボックスにチェックし、
購入申込書を返信用封筒でご返送ください。

10月下旬から 購入引換券を郵送

購入希望者が多数の場合は抽選とします。
なお、抽選結果は購入引換券の発送をもって代えさせていただきます。

11月1日（金）から11月29日（金）
購入引換券を持参のうえ、商品券を購入

購入場所：一宮町商工会（一宮 3002-1）9:30～15:00（土、日、祝日は除く。）

※11月2日（土）、11月3日（祝・日）は臨時で販売します。

【問合せ】産業観光課 ☎（42）1427

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金「調整給付金」のご案内

「調整給付金」とは？

- ・デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円（令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の住民税所得割から1万円）の「定額減税」が行われます。（※1）
- ・**定額減税しきれないと見込まれる方に対しては、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」が支給**されます。（※2）

（※1）定額減税の詳細は、国税庁HPや総務省HPをご覧ください。

（※2）所得税および住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、合算のうえ、1万円単位に切り上げた額が支給額となります。

支給対象者は？

- ・定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」（※3）または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、定額減税をしきれないと見込まれる方。
- （※3）対象者にいち早く給付を行う観点から、令和5年中の所得・扶養の状況に基づき、国のシステムを用い給付額を算定します。令和6年分の所得税額の確定後、給付額に不足があることが判明した場合は、追加で給付金を支給する予定です。

給付金の支給手続き

- ・対象者には、**8月中旬**以降に「確認書」を送付します。
- ・「確認書」に必要事項を記入し、本人確認書類のコピーを添付してご返信ください。
※提出期限：**10月31日（木）まで**
- ・内容を確認の上、順次、給付金を支給します。

その他

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金「調整給付金」の**「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」**にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

「低所得世帯支援金給付事業」 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内 (令和6年度新たに住民税非課税・均等割のみ課税となる世帯)

物価高騰による家計への負担軽減のため、以下の世帯を対象に給付します。
また、18歳以下の児童がいる世帯には追加で給付します。

- ◆給付額 1世帯あたり10万円 児童一人あたり5万円(こども加算)
- ◆対象世帯 令和6年6月3日時点において町内に住民登録があり、世帯全員が令和6年度分の住民税が非課税・均等割のみ課税である世帯
- ◆対象児童 18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童
- ◆提出期限 **10月15日(火)まで**

※以下の場合、対象外です。

- ・令和5年度の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の対象(1世帯あたり7万円または10万円)
- ・他市区町村にて、すでに本給付金を受給している
- ・世帯全員が住民税が課税されている者の扶養親族等になっている

●令和6年度の住民税課税状況に基づき、給付対象と見込まれる方に、確認書を**8月上旬頃**に発送しますので、届きました書類に記入後、ご返送ください。

※こども加算の対象児童がいる場合、確認書裏面に記載があります。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (42) 1431

令和6年度ちばアカデミア講座「渋沢栄一から学ぶ」サテライト配信

激動の幕末・明治における日本経済の発展に尽力した渋沢栄一の足跡と功績を学びます。

◆とき 8月24日(土)

午後2時から4時

◆ところ 中央公民館・大会議室

◆講師 桑原功一氏

(渋沢史料館館長)

◆定員 70人(申込不要、入場無料)

※本講座はオンライン開催です。別会場で開催の講演会の映像配信です。ご注意ください。

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

県民手帳申込受付開始

2025年度版県民手帳の申し込みを受け付けます。

◆申込期限 8月26日(月)

◆価格 600円

◆色 赤色・紺色・黄色

【問合せ】

企画広報課 ☎ (42) 2113

ハマグリ・ナガラミなどは採捕禁止です

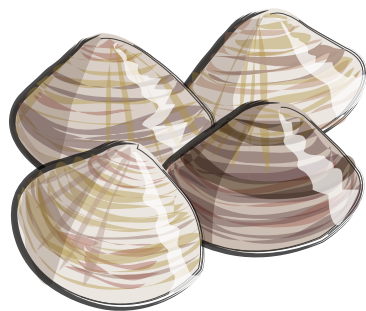
九十九里浜全域には、漁業権が設定されています。

九十九里漁業協同組合では、対象となっているチョウセンハマグリ(ハマグリ・ゼンナ)・ダンベイキサゴ(ナガラミ)・コタマガイ(ヒラガイ・テブツ)を将来にわたって利用するため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。

一般の方がこれらの貝を採ること、漁業権の侵害となり、法令により、処罰されますので、採捕しないようお願いいたします。

【問合せ】

九十九里漁業協同組合
☎ 0475(76)6171
産業観光課 ☎ (42)1428



初めての重機乗車体験！

東浪見こども園の年長クラスが、お散歩中に重機の乗車体験をしました。

園児たちは重機に乗り込み、初めての体験に驚きながらも普段出来ない貴重な体験を楽しみました。

【問合せ】

子育て支援課 ☎ (42) 1415



「こども110番」の家をはじめてみませんか

「こども110番」の活動は、犯罪被害に遭つ、もしくは、遭いそうになって助けを求めてきた子どもを保護し、警察への通報を行う「子どもを守るボランティア活動」の一つです。保護者や地域住民、事業者の方々のご協力により、地域一体で子どもを犯罪から守るための取り組みです。

ご協力いただいているお宅や事業所には、目印としてステッカーが掲げられています。

◆主な活動内容

- ・犯罪被害に遭つ、もしくは、遭いそうになって助けを求めてきた子どもの保護
- ・事件や事故の発生を認知したときの110番通報、学校、家庭への連絡
- ・日常生活の中で、近所に子ども達が被害に遭いそうな危険箇所を発見した場合の連絡

◆申込場所

教育課窓口（保健センター3階）
※その場で、こども110番ステッカーをお渡しします。

◆活用方法

店先や玄関など目立つところにステッカーをご掲示ください。

未来を担う子ども達が、安心して暮せる町づくりのために、地域の皆さんのご協力をお願いします！

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 4574



たけだバーベキュー
さん考案

はまぐりや町の野菜（トマト・ねぎ）などを使った レシピの紹介

【問合せ】企画広報課 ☎ (42) 2113

昨年行われた千葉県誕生150周年記念事業「ICHINOMIYA SURFING FESTIVAL」でアウトドア芸人のたけだバーベキューさんが考案したレシピを紹介します。
これからの季節にぴったりのメニューです。

『冷凍トマトのソルベ風一宮ガスパチョ〜ほりにしを添えて〜』

【材料】

- ・トマト（1個）
- ・きゅうり（1/2本）
- ・黄色パプリカ（1/2個）
- ・オリーブオイル（お好みで）
- ・アウトドアスパイスほりにし（お好みで）

【作り方】

- ①トマトを半日凍らせておく
- ②きゅうり、パプリカを細かくカット
- ③トマトの皮をむき、おろし金ですりおろす
- ④器に③と②を盛りつけ、ほりにしをふり、オリーブオイルを回しかける



『はまぐりの志田下ボンゴレ焼きそば』

【材料】

- ・焼きそば麺（1玉）
- ・はまぐり（2、3個）、ねぎ（少量）
- ・白ワイン、オリーブオイル
- ・にんにく、ほりにし、鷹の爪輪切り
- ・塩、水（調味料の量はお好みで）

【作り方】

- ①フライパンを熱し、スライスしたにんにくと鷹の爪輪切りをオリーブオイルで炒める
- ②はまぐりを入れてから白ワインを入れ、蓋をして蒸し焼きにする
- ③貝が開いたら麺を入れてほぐし、塩、水を混ぜ合わせほりにしをふり、炒める
- ④カットしたねぎをちらす



分量は目安なので、ご家庭でアレンジして作ってみてね。

町の公式YouTubeでもレシピ動画を公開しているので、ぜひチェックしてね。

令和7年度採用

役場職員を募集

◆とき

第1次試験 9月22日(日)

◆ところ

保健センター(一宮2461)

◆受付期間

7月22日(月)から8月13日(火)
(消印有効)

※土日祝日は除く。受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。

◆申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送ください。詳細は、町ホームページをご覧ください。



町HP

【問合せ・申込み】

総務課 ☎(42)2112

令和7年度採用

長生郡市広域市町村圏組合職員募集

◆とき

第1次試験 9月22日(日)

◆ところ

長生郡市広域市町村圏組合管理棟
(茂原市下永吉2101)

◆申込書配布

事務局総務課 茂原市下永吉2101
消防本部総務課 茂原市茂原598

※郵送により申込書を請求する場合は、返信用封筒(角形2号の封筒に郵便番号、住所、氏名を明記し、120円分の切手を貼ったもの)を同封のうえ、事務局総務課宛てに請求ください。

◆配布期間

8月13日(火)まで

◆申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ簡易書留で郵送ください。

◆受付期間

7月22日(月)から8月13日(火)
(消印有効)

【問合せ・申込み】

長生郡市広域市町村圏組合
事務局総務課 ☎(23)0107

試験職種		採用予定人員	受験資格
上級職	一般行政	若干名	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和7年3月までに大学を卒業する見込みの方
初級職			平成10年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない
資格免許職	保健師	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和7年3月までに保健師の資格取得見込みの方
	社会福祉士	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または令和7年3月までに社会福祉士の資格取得見込みの方

試験職種	採用予定人数	受験資格
一般行政職	3名程度	※受験資格については、長生郡市広域市町村圏組合のウェブサイトから、試験案内をご確認ください。 (https://choseikouiki.jp/recruit/) ※ウェブサイトから申込書をダウンロードすることもできます。
消防職Ⅰ・Ⅱ	6名程度	
土木技術職	若干名	
電気技術職Ⅰ・Ⅱ	若干名	
機械技術職Ⅰ・Ⅱ	若干名	
化学技術職Ⅰ・Ⅱ	若干名	



令和7年度採用九十九里
地域水道企業団職員募集

試験職種		採用予定人数	受験資格
技術職 (上級)	土木	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない 平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む。)
	機械	若干名	
	電気	若干名	
技術職 (経験者)	土木	若干名	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間のうち3年間以上の「土木・機械設備・電気設備に係る民間企業などでの職務経験」を有する方
	機械	若干名	
	電気	若干名	
技術職 (初級)	土木	若干名	平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない
	電気	若干名	

◆とき 9月22日(日)
◆ところ 千葉県立東金高等学校
◆受付期間 7月22日(月)から8月13日(火)
持参または郵送(消印有効)

【問合せ・申込み】
九十九里地域水道企業団総務課
〒238-0802
東金市東金769-2
☎0475(54)0631
詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.kyusuki.jp>

令和7年度採用南房総広
域水道企業団職員募集

◆募集職種 電気技術職(初級)
予定人数 2人

◆とき 9月22日(日)

◆ところ

いすみ市大原文化センター
(いすみ市大原7838)

◆受付期間

7月22日(月)から8月13日(火)
(消印有効)

詳細は南房総広域水道企業団ホームページをご覧ください。
<http://www.m-sui.jp/>

【問合せ・申込み】

南房総広域水道企業団業務課
〒298-0228
大多喜町小谷松500
☎0470(82)5651

家を守る

人職塗

まずは
お見積もりを
ご依頼下さい



私たちの社名である「fine」に込められた
fine
“優れた”技術で、お客様の“満足いく”仕上がりをお約束します。

外壁塗装 屋根塗装





0475-47-4755

株式会社ファイン

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮5789-4 <https://www.fine-paint.work>



これは有料広告です

献血のお知らせ

～あなたが届ける命のバトン～

病気やけがによる手術などの際には、「輸血」が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることや長期の保存ができません。「輸血」に必要な血液の確保は「献血」によって支えられています。病気やけがなどで「輸血」を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、「献血」へのご協力をお願いします。

◆対象者

16歳から69歳（ただし、65歳以上の方については、60歳から64歳までに献血経験のある方に限る）のうち、当日の問診結果などを踏まえた採血基準に適合する方

◆とき

7月26日（金）
午前10時から午後0時30分

◆ところ 保健センター

【問合せ】

福祉健康課 ☎（40）1055

子宮がん検診・乳がん検診

個別検診のお知らせ

町では、子宮がん検診・乳がん検診について、医療機関で受診できる個別検診を実施しています。

◆実施期間

令和7年2月28日（金）まで

※できるだけ早い時期に受診ください。後半は医療機関の予約が取りづらい場合があります。

◆自己負担金

3,000円

◆対象者

令和6年4月1日現在の年齢が子宮がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…30歳以上の女性
※今年度の集団検診を受けていない方が対象です。

◆受診方法

- ①福祉健康課に申込み、個別検診受診券の発行を受ける
- ②契約医療機関に電話にて受診予約する
- ③予約日時に受診する

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎（40）1055

歯を大切に！

高齢者のよい歯のコンクール、歯・口の健康啓発標語コンクールが開催

茂原市保健センターで5月23日、『高齢者のよい歯のコンクール』『歯・口の健康啓発標語コンクール』が開催され、長生郡市内から応募のあった出場者や作品の審査が行われました。

結果は、次のとおりです。

◆高齢者よい歯のコンクール

会長賞

船頭給 小田嶋 珠美 さん

◆歯・口の健康啓発標語コンクール

推薦作品

15区 鶴岡 美代子 さん

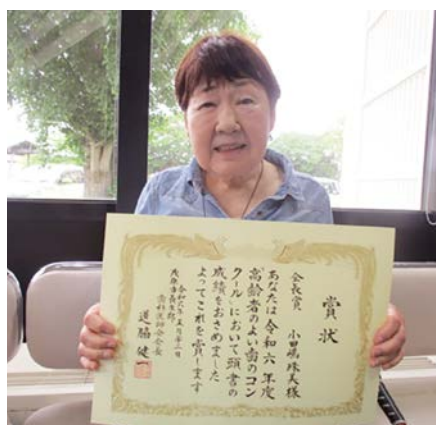
「丈夫な歯 自身のケアと

定期検診」

おめでとうございます。

今後、第2次審査へ進出されます。

□の健康は、体全体の健康につながります。毎食後のはみがきなどのセルフケアと定期的な歯科健診で、□の健康を保ちましょう。



▲会長賞を受賞した小田嶋さん

【問合せ】

福祉健康課 ☎（40）1055

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

令和7年度千葉県立農業大学の学生募集

千葉県立農業大学校は、本県農業の発展に寄与する優れた農業の担い手および指導者を育成することを目的としており、次のような教育理念を掲げ、入学生を募集します。

教育理念 ・ 広い視野を持つ豊かな人間性の形成 ・ 高度な専門知識・技術・経営管理能力の習得
・ 地域社会における指導者としての資質の養成 ・ 土に根ざした実践力のかん養

募集内容	推薦入学	一般入学
募集人員	農学科：約40人 研究科：約10人	農学科：80人 研究科：20人 ※推薦入学に募集する人員含む
受験資格	農学科：高等学校等を卒業した者または令和7年3月卒業見込みの者で高等学校等の長の推薦がある者 研究科：農業大学校等の農学科等を卒業した者または令和7年3月に卒業見込みの者で学校長の推薦がある者	農学科：高等学校等を卒業した者または令和7年3月卒業見込みの者 研究科：農業大学校または短期大学等を卒業した者または令和7年3月に卒業見込みの者など
試験期日	10月17日(木)	A日程 令和7年1月9日(木) B日程 令和7年2月13日(木)
願書受付	9月13日(金)～9月27日(金)	A日程 12月2日(月)～12月13日(金) B日程 令和7年1月20日(月)～1月31日(金)
合格発表	10月28日(月)	A日程 令和7年1月27日(月) B日程 令和7年3月3日(月)

【問合せ・申込み】 千葉県立農業大学校 〒283-0001 東金市家之子1059
☎0475(52)5121 FAX0475(54)0630
ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

『JGA WAG スクール 1Dayプログラム』開催

JGA WAG スクールは、ゴルフを通じた健康維持増進のためのゴルフスクールです。

◆主催

一の宮カントリー倶楽部
(公財) 日本ゴルフ協会

◆後援 一宮町

◆イベントの趣旨

厚生労働省が実施する健康増進普及月間の9月9日(月)から15日(日)を『ゴルフ健康週間』とした地域住民の健康増進が目的です。

◆内容

・ ゴルフ練習とコースでプレー体験
・ ゴルフラーのためのストレッチ

◆ところ

一の宮カントリー倶楽部
(東浪見3160)

◆とき 9月12日(木)

午後1時から4時

◆定員 32人

◆対象者 町在住の45歳以上の方

◆参加費 2,000円

◆申込方法

電話にて申込み
受付時間 午前10時から午後5時

◆申込期限 9月5日(木)

◆当日の持ち物

クラブ(お持ちの方)、すべりにくい運動靴またはゴルフシューズ、帽子、ゴルフグローブ(必要な方)、飲み物、タオル、筆記用具、雨ガッパ(雨天の場合のみ)

※送迎はありません。

※ゴルフは生活習慣病の予防や精神的な健康も増進させるなど心身の健康に役立ちます。ゴルフで健康増進、はじめてみませんか？

【問合せ・申込み】

一の宮カントリー倶楽部

☎(42) 3711

「農作業の労働賃金・作業料金」の標準額をお知らせ

農作業の労働賃金と機械による作業料金の標準額を定めましたので、料金を決定する際の参考にしてください。

【問合せ】

農業委員会事務局

☎ (42) 1428

◆期間 令和7年3月31日まで
※この金額はあくまでも目安です。時期や耕地条件が異なります。

区分	金額(税込)	備考		
田作業	9,300円	1日(8時間)当り		
畑作業	9,000円			
トラクター	水田・畑耕起	6,900円	10a当り	
	代かき	7,200円	10a当り2回かけ	
	畦畔塗り	4,100円	100m当り《片側》	
田植機植付	8,700円	10a当り	苗費は含まず	
コンバイン刈取脱穀	19,400円	10a当り		
乾燥およびもみすり	3,300円	1俵当り		
もみすり	667円	1俵当り		
育苗	硬化苗	850円	1箱当り	運搬費含まず
	緑化苗	500円		
肥料散布	2,000円	10a当り	肥料代含まず	

8月からの介護保険施設などにおける居住費の負担限度額が変わります

○介護保険負担限度額認定とは

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院)に入所もしくはショートステイの利用をされる場合、市町村民税非課税世帯など一定の要件を満たす方については、介護保険負担限度額認定を受けることにより居住費・食費の自己負担が軽くなります。

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431



負担段階 (負担いただく日額)		第1段階		第2段階		第3段階①・②	
		7月まで	8月から	7月まで	8月から	7月まで	8月から
多床室	特養等	0円	0円	370円	430円	370円	430円
	老健・医療院等	0円	0円	370円	430円	370円	430円
従来型個室	特養等	320円	380円	420円	480円	820円	880円
	老健・医療院等	490円	550円	490円	550円	1,310円	1,370円
ユニット型個室の多床室		490円	550円	490円	550円	1,310円	1,370円
ユニット型個室		820円	880円	820円	880円	1,310円	1,370円

令和7年度採用海上保安官募集

職種	受験資格	受付期間	試験期日
海上保安大学校 ※海上保安庁の幹部を養成	高校卒業後2年未満まで	インターネット 8月22日(木)～ 9月4日(水)	一次試験 10月26日(土)、 10月27日(日)
海上保安学校 ※各分野のスペシャリストを養成	高校および中等教育学校卒業後12年未満まで	インターネット 7月16日(火)～ 7月25日(木)	一次試験 9月22日(日)

◆入学と同時に国家公務員になるため、在学中から給与やボーナスが支給されます。

海上保安大学校は卒業時に学士の学位と大学院入学資格を取得できます。
採用試験や海上保安庁の仕事内容に関する詳細は、ホームページをご覧ください。



【問合せ】勝浦海上保安署 ☎0470(73)3999

自衛官等募集中

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官候補生などを募集しています。
大学生、既卒者は他企業との併願が可能です。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊(校)時期	待遇・その他
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。受付期間については、自衛官募集HPまたは、茂原地域事務所までお問い合わせください。	受付時または、各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和7年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	【特例退職手当】 1任期：58万円～95万円 2任期：145万円～151万円 ※任期満了毎に特例退職手当が支給されます。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	【2回目】 9月3日まで 【3回目】 10月1日～11月28日 3回目は実施しない場合があります。	【2回目】 1次：9月14日～22日 2次：10月12日～27日 【3回目】 1次：12月7日～12日 2次：令和7年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	【2回目】 1次：10月3日 最終：11月21日 【3回目】 1次：12月23日 最終：令和7年1月30日	令和7年3月下旬～5月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により 3等陸・海・空曹
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 空：18歳以上24歳未満の者	9月5日まで	1次：9月16日 2次：10月12日～17日 3次：(海)11月15日～12月11日 (空)11月9日～12月12日	1次：10月4日 2次：(海)11月6日 (空)10月31日 最終：令和7年1月20日	令和7年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
幹部候補生	一般要員(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)含)、修士課程修了者など(見込)は28歳未満の者) 一般要員(院卒者試験) 20歳以上28歳未満の者(見込)含)、修士課程修了者など(見込)含)	【3回目】 8月26日～9月26日 ※2回目以降は実施しない場合があります。また、3回目は一般要員のみを受付となります。	【2回目】 2次：7月30日～8月5日 【3回目】 1次：10月5日 2次：11月8日～11日	【2回目】 1次：7月18日 最終：9月19日 【3回目】 1次：10月31日 最終：12月23日	令和7年3月中旬～4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉(院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者 技能 ・有資格者 細部はお問い合わせください。	【2回目】 9月19日まで ※1回目で採用予定数に達した場合、2回目は実施しない場合があります。	【2回目】 9月21日～10月7日 ※いずれか1日を指定されます。	【2回目】 11月7日	教育訓練開始時期は、令和6年7月以降	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練招集手当】 日額8,800円
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の者高卒(見込)または高専3年次修了(見込)含)、成績優秀かつ学校長が推薦できる者 総合選抜 18歳以上21歳未満の者高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)含)	9月5日～9日 10月17日まで	9月21日・22日 1次：9月21日 2次：10月26日・27日 1次：11月2日 2次：11月30日～12月4日	10月25日 1次：10月11日 最終：11月20日 1次：11月20日 最終：12月27日	令和7年4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉

詳しくはお問い合わせください。

自衛隊 千葉地方協力本部茂原地域事務所

☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



<自衛官募集HP>



<自衛官募集X(旧Twitter)>

保育士人材の確保と就労支援 ～保育のしごと就職フェスタ～

ちば保育士・保育所支援センターでは、子どもに関わる仕事に興味のある方を対象に「保育のしごと就職フェスタ」を開催します。

保育士などの求人がある施設や事業所などの採用担当者との個別面談・相談の場を提供することで、保育士人材などの確保と就労を支援します。

◆と き

第1回目 7月28日(日)・第2回目 10月6日(日)
11:00～15:00(受付10:30～)

◆ところ

第1回目 ホテルポートプラザちば 2階ロイヤル ほか
千葉市中央区千葉港8-5
第2回目 市川グランドホテル 7階黄金の間 ほか
市川市市川1-3-18

※事前予約不要、直接会場へお越しください。(参加費無料・履歴書不要)

【問合せ】

社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会 ちば保育士・保育所支援センター
☎043(306)1468 ホームページ <https://www.chibahoiku.net/>

長生特別支援学校～後期学校公開週間～

◆と き 9月30日(月)～10月11日(金) ※土日は除く
9:30～11:20

◆対 象 令和7年度に本校へ転入学を考えている方、本校高等部3年生の実習関係先

◆内 容 授業の様子や施設・設備の参観または体験学習

※少人数での見学・案内を予定。希望日は相談のうえ、調整します。

※学校事情などにより中止または予定が変更される場合があります。

学校ホームページや電話などで事前に確認ください。

【問合せ】長生特別支援学校 ☎(42)2470

公教育以外の多様な学びの選択肢を!
未来を担う子ども達に今必要とされる学びの場

SOTOBO コミュニティスクール

- ・ 日時: 毎週月・木曜日(祝祭日を除く)
- ・ 場所: 長生郡一宮町田町17-1
- ・ 時間: 8:30-15:00
- ・ 利用料: 教材費など実費あり
- ・ 対象: 小学1年生～中学3年生
- ・ 申し込み: Info@umikaze-sotobo.com



一般社団法人うみかぜ
お問合せ: INFO@UMIKAZE-SOTOBO.COM



変化の激しい時代に生きる子ども達が自ら考え、挑戦し試行錯誤を繰り返し、幸せに力強く生きていくための探究学習を中心とした新しい多様な学びの場づくりプロジェクト。
一宮町教育委員会の協力を受け学習支援開始。

これは有料広告です

地域と共に創りあげる

～ 通学合宿の実践を通じた教育委員会、学校との連携 ～

☞ 通学合宿とは

子どもが親元を離れ集団生活を通して自分たちの力で食事の準備や洗濯、掃除などを行いながら学校に通う活動です。

☞ 通学合宿における

一宮町教育委員会、一宮小学校との関わり

一宮小学校の5・6年生の児童を対象に令和4年度より通学合宿を行っています。「地域に根差す施設」を具現化する取り組みのひとつとして始めました。通学合宿の実施にあたり、教育委員会・小学校の協力を得て、児童17人参加のもと2泊3日で第1回目を実施しました。

令和5年度の実施にあたっては教育委員会より登下校の際に町のバスを提供していただくことができ、より一層の安心安全の確保と機動力がアップし、児童21人参加のもと3泊4日で第2回目を実施しました。教育委員会より一宮小学校だけでなく、東浪見小学校においても実施をして欲しいとの強い要請をいただき、今年度につきましては2校での実施を予定しています。まずは通学合宿の実施に向け、教育委員会ならびに学校にお力添えをいただきながら準備を進めて参ります。



<令和4年度チラシ>

【活動の様子】



☞ 今後は連携から協働へ

「地域」は、子ども達が人間性や社会性、他者への思いやりの心を育み「生きる力」を身につける場として、大変重要な役割を担っていると認識しております。一宮少年自然の家が地域の施設として教育委員会や学校とスクラムを組み、子ども達の多様な学びや体験を支援し「絆を深め、共に支える」を合言葉とし、地域における教育の質の向上のために微力ではありますが貢献できればと思っています。

船橋市立一宮少年自然の家（指定管理者：株式会社オーエンス）

〒299-4303 一宮町東浪見7493-2

☎ (42) 5711 FAX (42) 5712 <https://www.funabashi-sizen.jp/>





相談室

まずは相談してみませんか？ ～ 8月相談日～

【要予約】 人権相談

- ・と き 8月1日(木)
10:00～12:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1431
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 行政相談

- ・と き 8月1日(木)
14:00～16:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や
意見・要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 町長室 開放日

- ・と き 8月8日(木)
13:30～17:00
1組30分
- 【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている
町政に対する提言・要望・意見など
「生の声」を直接町長がお聴き
します。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・と き 8月20日(火)
13:30～15:30
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
7月17日(水) 8:30～
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】 心配ごと 相談

- ・と き 8月22日(木)
9:00～12:00
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関することなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113



笑顔の真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バドミントン部/ジュニアバドミントン部一宮さんらいず/野球部/水泳部
運営本部(理事会/評議員会/事務局/エンジョイスポーツクラブ)



NPO法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ

令和6年7月発行 Vol.204

一宮町スポーツ協会 **検索**



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

スポーツを心ゆくまで謳歌した一日



一宮町の元気をギュッとつめ込んで 第3回エンジョイスポーツの日、開催!



6月9日(日)朝8時半、薄日に輝くGSSセンターに町内から続々と人が集まってきました。第3回エンジョイスポーツの日を待ちわびたみなさんです。その数なんと応募者数を上回る105名。体験が始まる前からもう、大人も、子どもも顔はゆるみっぱなし。受付でひとり3種目までの体験を申し込んで、いよいよ開会式。そして全員で記念撮影の後は各種目に分かれて体験会の始まりです。GSSセンターでは午前中はバドミントン、剣道、モルック、ポッチャ、午後はタッチバレー、卓球、モルック、ポッチャ。臨海運動公園のゲー

トボール場では午前中グラウンドゴルフ、野球場は午後からふれあい野球とサッカー、テニスコートは午前中テニス。振武館では午後から合気道と太極拳。クライミングジムOliOliでは午前中ボルダリングと町中がスポーツ一色に。そして各会場を町民バス一宮号が参加者を乗せてフル回転していました。各種目とも主催のスポーツ協会に加盟する各競技クラブの現役プレーヤーが先生となって手取り足取り、この中から明日の日本を代表する選手誕生を願って45分間にわたってプレーのコツを伝授しました。



主催：NPO 法人一宮町スポーツ協会
後援：一宮町・一宮町教育委員会
協賛：一宮町スポーツ推進委員会・ぼうそう信用組合一宮支店・クライミングジム OLIOLI・毎日新聞上総一宮販売所・読売センター上総一の宮

一宮空手道教室の3選手、 気魄の「形」で全国大会の頂点に挑む。



左から平田選手、神馬(朱)選手、神馬(李)選手

去る4月28日、千葉県武道館で行われた第24回千葉県少年少女空手道選手権大会で小学3年女子の部「形」で平田沙楽選手が準優勝、小学4年同部で神馬朱桜選手と小学6年同部で神馬李桜選手が優勝し、全国大会出場権を獲得しました。3選手は来る8月8日から日本武道館で流派を超えて開催される全国大会で、日本の頂点を目指します。

長生郡民スポーツ 大会、熱戦展開中!

7月28日のGSSセンターでのポッチャ戦で閉幕となる長生郡民のスポーツの祭典、長生郡民スポーツ大会が一宮町を舞台に開



催中です。今年の総合優勝はどの町村か、次号をお楽しみに。

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話・吉野 090-2527-4191 / Eメール mail@taikyo-ichinomiya.info)までお願いします。

憩いの森の花だより

7月の憩いの森は、セミの鳴き声もだんだん大きくなってきて、賑やかになります。

草丈も伸び濃くなってきた緑の中にとても野生の花とは思えない、清楚でありながら豪華で香り高いヤマユリが美しく咲いています。他にもコバギボウシやアカシヨウマも可愛く咲いています。

7月7日の植物観察会は海辺の植物を見に出かけます。一宮の海辺から太東漁港周辺まで散策します。スカシユリ、ハマボウフウ、ハマヒルガオ、カワラナデシコなどを観察する予定です。

草刈りなどの森の手入れは毎月第2日曜日に、植物観察会は第4火曜日に行っています。作業の終わった後、みんなでお弁当を食べながら、様々な話に花を咲かせます。自然や植物の好きな方の参加をお待ちしております。



ヤマユリ



コバギボウシ

【問合せ】

「いこいの森を育む会」 藤野

☎0800(5954)5611

一宮ネイチャークラブ

日に日に気温が上がり、空気に湿り気が混じってくる5月の終わりにから松子の里にホタルが出現します。

6月1日、ネイチャークラブ恒例のホタル観察会を行いました。この日の主役はゲンジボタルです。まだほのかに明るいう午後7時30分ごろ、松子川の藪の中で、ホタルが一つ二つと光りはじめます。



▲ 光を放つホタルたち

やがて暗闇がおとずれると、その光は数を増し、川の流れに沿って飛び交います。発光しながら飛んでいるのはほとんどがオスですが、面白いのは一頭一頭がバラバラで光るのでなく、集団で一斉に光り、一斉に消えることです。草むらにいるメスの光を探しやすくするためと言われています。つまり、ホタルの光はお互いを見つめあうための求愛信号なのです。神秘的な光景の背後では、自分たちの子孫を残すためのホタルたち

里山でホタルの饗宴きょうえん

の努力が繰り広げられています。ホタルがいるということは、エサになるカワニナ（巻き貝）はじめ、豊かな水辺の環境が存在することに他なりません。この環境を守り続け、未来の子どもたちに引き継ぎたいという思いを新たにしたい一晩でした。

【問合せ】

増田090(8045)0606

吉田090(5317)9738

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！



子育て支援情報 8月





★町内4か所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆とき 8月21日(水) 10:00～ ◆内容 『トムとジェリー』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆とき 8月2日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 8月6日(火)、20日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内容 『ちびっこ夏まつり』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『こわい?かわいい?おばけの世界』 ◆とき 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要	◆とき 8月29日(木) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内容 製作、絵本読み聞かせなど


●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆RABBIT ※要予約 親子で遊びながら、おしゃべりしたり、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。 【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料 子育てのあれこれ、みんなでお茶でも飲みながら、わいわいおしゃべりしましょう♪ 8月1日(木) 10:30～12:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	138子育てネットワーク  Instagram


●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料 子育てのあれこれ、みんなでお茶でも飲みながら、わいわいおしゃべりしましょう♪ 8月2日(金) 10:30～12:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	たまひよ部  LINE
◆今月のイベントはお休みです 【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net	

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要 夏まつり～屋台の食べものを作ろう～ 8月21日(水) 10:30～11:30 保健センター ※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っております。 詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。	 ちきんえっぐだより
--	--

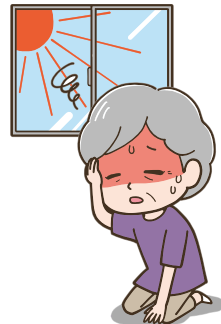
✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「高齢者の熱中症予防」についてのお話です。

高齢になると暑さや水分不足に対する感覚能力が低下し、暑さに対応する体の調整機能の低下などにより熱中症になりやすくなります。外だけでなく室内でも起こることが多く、高齢者は特に重症化しやすいので特に注意しないといけません。

【熱中症患者のおよそ半数、死亡者数の約 8 割が高齢者】

【高齢者では住宅での発生が半数を超えています】



～対策～

①エアコンや扇風機をつけ涼しい環境を作りましょう

屋外だけではなく、室内でも熱中症になります。室内が 28℃を超えないよう心がけてください。エアコンの設定温度を 28℃にしても室温が 28℃になるとは限りません。扇風機やすだれ、カーテンなどを活用して室温の上昇を防ぎましょう。湿度計や温度計も活用しましょう。

②喉が渴いていなくても 1 日 1. 2L を目安に水分をとりましょう

喉が渴いていない状態でも「飲む量」と「飲むタイミング」を決めてこまめに水分をとりましょう。入浴時や就寝中にも体の水分は失われていきます。入浴前後や起床後も水分をとりましょう。

運動した時や汗をかいた時などはよりたくさん水分をとりましょう。脱水気味の時は経口補水液やスポーツドリンクがおすすめです。（※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。）

③体を動かし汗をかきましょう

体を動かし汗をかく習慣を身に付けていると暑さに対応しやすくなり、熱中症になりにくくなります。涼しい時間帯に 30 分程の運動（ウォーキングなど）を行い、汗をかきましょう。（※現在治療を受けている方は運動を始める前に、かかりつけ医に相談しましょう。）

④バランスのいい食事をとりましょう

肉や魚、野菜、大豆などしっかり食べてたんぱく質・ビタミンなどバランスよく栄養をとりましょう。運動後は筋肉の材料となる牛乳やチーズ、ヨーグルトなどのたんぱく質や乳製品を摂取し暑さに強い体づくりをしましょう。

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055



保健センターだより



子宮頸がんを予防するために

重要!

高校1年相当の女性も
今年度が公費で接種できる
最後の年度です

平成9年度～平成19年度生まれの女性で

HPV ワクチン（子宮頸がんワクチン）接種がお済みでない方へ

公費により無料で HPV ワクチン（子宮頸がんワクチン）を接種できるのは、

2024年度末（2025年3月末）までです。



接種は**合計3回**です。3回の接種が完了するまでに**約6か月間**かかります。

接種を希望する方は、お早めの接種をご検討いただき、**1回目接種を9月まで**には接種しましょう。

HPV ワクチンって？

HPV（ヒトパピローマウイルス）への感染を予防するワクチンです。

子宮頸がん（子宮の入り口にできるがん）の原因のほとんどは、HPV 感染によるものです。女性の多くが HPV に一生に一度は感染するといわれています。感染してもほとんどの人ではウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

子宮頸がんのほかにも、中咽頭がん、肛門がん、尖圭コンジローマなどの原因になることもわかっています。

何人くらいが子宮頸がんになるの？

日本では、毎年約 1.1 万人の女性が子宮頸がんになり、約 2,900 人の女性が亡くなっています。20 歳代から増え始め、30 歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠ができなくなってしまう）人も、1 年間に約 1,000 人います。

公費で HPV ワクチンを接種できる対象

キャッチアップ接種：平成9年度～平成19年度生まれの女性

定期接種：小学6年～高校1年生相当の女性

予防接種を希望される方は、窓口にお申し込みください。

申請には、母子健康手帳が必要です。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055



HPV ワクチンを接種していても、検診は必要です。

20 歳になったら、子宮頸がん検診を受けましょう！

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸潤
クスノキの女神	東野圭吾
女の国会	新川帆立
グリフィスの傷	千早茜
御庭番耳目抄 まいまいつぶろ	村木嵐
「読み」の整理学	外山滋比古
ねことことり	たてのひろし
ようこそ、ヒュナム洞書店へ	ファン・ボルム

今月の1冊

「祖母姫、ロンドンへ行く！」

「お姫様みたいな旅がしたい」。頑固で優雅な祖母姫と孫の、笑って泣ける英国珍道中。祖母姫の名言にも注目！



※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

8月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	8日(木)	お口の健康体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	8月1日(木)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	19日(月)	慢性痛予防と 介護予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	8月9日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	28日(水)	転倒予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	8月21日(水)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	5日(月)	筋力アップ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	7月29日(月)
	21日(水)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	8月14日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40)1055

*予約受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

8月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	6日（火）	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
1歳6ヶ月児健診	23日（金）	対象者には 別途通知します	令和4年11月～令和5年1月生まれ	
2歳児歯科健診			令和4年4月～5月生まれ	
乳児相談	27日（火）	対象者には 別途通知します	4か月児・7か月児・12か月児	
親子ふれあい教室 （予約制）	28日（水）	9:30～10:30	あそびの教室（定員12人） 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室（定員12人） 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
あそびの広場	1日（木）・2日（金）・5日（月） 8日（木）・9日（金）・13日（火） 14日（水）・15日（木）・16日（金） 19日（月）・20日（火）・21日（水） 22日（木）・26日（月）・29日（木） 30日（金）		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	
			※絵本の読み聞かせ 1日（木） 11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼ」	

【8月の休日在宅当番医（9:00～17:00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
8月4日 （日）	大塚内科 ☎ (23)6121	宍倉病院 ☎ (24)2171	8月18日 （日）	清水三郎医院 ☎ (25)0776	宍倉病院 ☎ (24)2171
8月11日 （日）	清水医院 ☎ (42)2950	菅原病院 ☎ (25)1171	8月25日 （日）	長生八積医院 ☎ (32)3282	公立長生病院 ☎ (34)2121
8月12日 （月）	山之内病院 ☎ (25)1131	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません ☎ (23)7748			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、
長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは8月の予定です。



広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
				1 燃えるゴミ 人権相談 行政相談 こねっと座談会	2 2コース燃えないゴミ 3コース資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」 こねっと座談会	3 燃えるゴミ 納涼花火大会
一宮海水浴場開設						
4 観光地曳網 まちなかの図書室休	5	6 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	7	8 燃えるゴミ 町長室開放日	9 1コース粗大ゴミ 3コース燃えないゴミ	10 燃えるゴミ
一宮海水浴場開設						
11	12	13 燃えるゴミ 観光地曳網 まちなかの図書室休	14 活性肥料の無料配布 (場所：北部 クリーンプラント)	15 燃えるゴミ	16 1コース資源ゴミ 2コース粗大ゴミ 一宮川燈籠流し	17 燃えるゴミ
一宮海水浴場開設						
18 まちなかの図書室休	19	20 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」 法律相談	21 映画会 出前保育	22 燃えるゴミ 心配ごと相談	23 1コース燃えないゴミ 2コース資源ゴミ 3コース粗大ゴミ	24 燃えるゴミ ちばアカデミア講座 サテライト配信
一宮海水浴場開設						
25 納涼盆踊り大会 一宮海水浴場開設	26	27 燃えるゴミ	28	29 燃えるゴミ 「あつまれ!ひよこ組」	30	31 燃えるゴミ

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

- 1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)
- 3コース** (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第 2 期)
国民健康保険税 (第 2 期)
介護保険料 (第 2 期)
後期高齢者医療保険料 (第 2 期)

9月2日(月)

夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目：内科・小児科
受付時間：
19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内
☎ (24) 1011
(19:00～翌朝6:00)

救急安心電話相談

7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。
平日・土曜日
18:00～翌朝8:00
日曜・祝日
9:00～翌朝8:00
ダイヤル回線
☎ 03 (6810) 1636

こども急病電話相談

8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。
毎日
19:00～翌朝8:00
ダイヤル回線
☎ 043 (242) 9939