

令和6年 8 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,253 人 (-1人)
男 6,046 人 (-9人)
女 6,207 人 (+8人)
世帯数 5,699 世帯 (+9世帯)
面積 22.97km²
※令和6年7月1日現在 () 内は前月比

ホームページ
<https://www.town.ichinomiyachiba.jp/>

一字 いそみや

楽しい夏のはじまり

海開きとともに南九十九里はまぐり祭りが開催され、多くの人たちが海を訪れ、楽しい夏の日々を過ごしました。



企業版ふるさと納税を
ご寄付いただきました

「株式会社合同資源」から町の「暮らしの充実度を上げるための子育て・教育・文化の増進」を図るために企業版ふるさと納税のご寄付をいただきました。

寄付額 100万円

ご厚意に感謝申し上げますとともに、ご意向に沿って大切に使用させていただきます。



▲ 山ノ井代表取締役と町長

【問合せ】

企画広報課 ☎ (42) 2113

長生郡市消防団
初の女性団員が加入

この4月から消防団第4支団に、町在住の秋山莉江さんが加入しました。長生郡市広域市町村圏組合消防団の発足以来、初の女性団員です。秋山さんの今後のご活躍を期待しています。

町や消防本部では、消防団員を募集しています。少しでも興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。



▲ 小関支団長と秋山さん

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

雨の中の激闘！ 第43回長生支部消防操法大会開催

第43回長生支部消防操法大会が6月23日に睦沢町みどりの広場で開催されました。長生郡市広域市町村圏組合消防団第4支団（一宮町）からは第1分団第1部（綱田・釣・枇杷畑）と第1分団第2部（大村・権現前）が出場し、悪天候の中、雨にも負けず、地域を守る消防団員たちが、日頃の訓練成果を披露しました。出場部の皆さんお疲れ様でした！



▲ 第1分団第1部



▲ 第1分団第2部

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

一宮町の歴史特集

— 関和知わち没後100年 —

綱田の歴史と関和知

【第5回 関和知の生涯①】

今からは河崎吉紀の近著『関和知の出世』などを参考に、関和知の生涯を詳しく追っていきましょう。

△略歴▽（1870～90）

1870年 東浪見村綱田にて関八蔵の子として誕生。

幼名は勇吉。

綱田小学校を卒業後、椎木小学校の高等科へ進学。

その後、郷校・芦村塾（1875年開設、現茂原市）で学ぶ。その傍らで小学校の代用教員をつとめ、教員検定試験に合格、訓導（教諭のこと）となる。

1886年 綱田小学校の校長となる（10月～翌年）。

1889年 椎木で行われた公衆演説会にて「富の不平均及び社会主義」と題して初めての演説を行う。

1890年 ためと結婚。

幼名は「勇吉」だったそうですが、近くに同姓同名の人がいたため、のちに「和知」と改名したといえます。

青年期の和知は教員としての活動、特に、弱冠16歳で綱田小学校の校長となっていた点が特筆すべき点でしょう。

また、芦村塾にて太田和齋わさい（1807～1901）に学んだこと、そこで出会った友人たちとの交流も、その後の和知の人生に大きな影響を与えました。同年代の石井菊次郎（1866～1945、のち外務大臣など）、鶴澤つるさわ總明（1872～1955、弁護士など）といった人物と交流を持ち始めたのがこの時期のようです。彼らとの出会い、交流のちに和知が政治家を志すきっかけだったのかもしれない。



▲関和知先生碑
（茂原市高師 1325-1、茂原公園内）

【問合せ】 教育課 ☎（42） 1416

一宮の歴史

町長インタビュー

No.96



一宮町長
馬淵 昌也

去る5月21日に、福島県東白川郡天祭町の元町長である、根本良一氏が逝去されました。わたくしは、地方自治の先達として、深いお付き合いを頂戴していたので、5月26日に行われたご葬儀に、家族とともに出席して参りました。

根本良一氏は、矢祭町で家具店を営んでおられ、1983年に町長となられました。以後、2007年に勇退するまで、6期24年間矢祭町を率いられました。その中で、特に印象鮮烈なのは、2001年に「合併しない宣言」を発出されたことです。当時、平成の大合併といわれる市町村合併が、総務省の主導で行われていました。根本町長は、「合併しない方が町民の皆さんは幸福になるだろうし、生活も豊かになるだろう」という判断をして、「合併しない宣言」を出されたのです。

この主張は、当時の国策に真っ向から反抗するものだったということで、当時の総務大臣であった片山虎之助氏に、根本氏は、「非国民だ」と非難されたそうです。

その後、矢祭町では、根本氏の指揮下、「自立の町づくり」が強力に押し進められ、そこでの各種の努力は、他の自治体の模範となりました。

2008年、当時の一宮町も、長生郡市の合併問題で揺れていました。わたくしは、合併の是非を住民が当事者として考える必要があると思い、ホテル一宮シーサイドオーツカをお借りして、シンポジウムを企画しました。合併推進役の総務省から課長補佐、合併に反対の地方財政と地域経済の専門家おふたり、そして根本氏をお招きして、合併のメリットデメリットについて熱く語っていただきました。350人も聴衆を集めて、このシンポジウムは、合併を慎重に考えようという一宮町、そして長生郡市の民意の形成に、大きく寄与したと、わたくしは今なお自負しています。

そして、昨年、一宮町で「小さくても輝く自治体フォーラム」が開かれ、根本氏がゲストとして見え、15年前と同じ会場で、「合併などの重大事は、民意をもって決すべし」との地方自治の大原則を語っていただきました。わたくしとしては、一宮町が現在ののとおり、自立した町でありえたことに、根本氏の果たしてくださった役割は、大変大きなものがあったと思います。ご恩をいただいた一人として、心より、ご冥福をお祈り申し上げたく存じます。

町長コラム

第46回上総国 一宮まつり開催!

今年も上総国一宮まつりを開催します。当日は小中学生や各種団体による演技・演奏のほか、上総十二社祭りの宵祭として始まった「上総おどり」などにより会場は多くの人で賑わいます。ぜひ、町の伝統に触れてみてください。

◆とき 9月7日(土)

午後1時30分頃から

※荒天中止

◆ところ

JR上総一ノ宮駅東側
お祭りロード(国道一宮停車場線)



昨年コンテストに優勝した一宮輝翔連

【問合せ】

上総国一宮まつり実行委員会事務局
(産業観光課内) ☎(42)1427

芸術文化の祭典 一宮町総合文化祭のお知らせ

芸術文化、芸能活動の発表の場として、総合文化祭(芸能音楽祭・文化祭)をGSSセンターで開催します。

あわせて文化祭の一般参加作品を募集します。ぜひご参加ください。

【芸能音楽祭】

◆とき 10月27日(日)

午前9時から正午頃予定

【文化祭】

◆とき 11月2日(土)

3日(日・祝)

午前9時30分から午後4時30分

11月4日(月・振休)

午前9時30分から午後2時

〔文化祭・一般参加作品募集〕

◆参加資格 町内在住・在勤

◆申込方法

申込書に記入のうえ、9月30日(月)までに中央公民館へ提出ください。

※申込書は公民館に用意しています。

◆作品の搬入・搬出

搬入：11月1日(金)

午前9時30分から

搬出：11月4日(月・振休)

文化祭終了後



▲昨年の総合文化祭の様子



【問合せ・申込み】

教育課 ☎(42)1416

九十九里海岸クリーン に参加しませんか

長生地区の優れた海岸景観を保持することを目的に、「長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会」事業の一環で、ゴミ拾い清掃を行います。

◆とき

9月21日(土) 午前9時から

※雨天中止

◆ところ 一宮海岸

申し込みは不要で、どなたでも参加可能です。飛び入り参加大歓迎!

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430



飼い犬の飼育マナーを守りましょう

◆リード（引き綱）につないで散歩しましょう

飼い主にとってはかわいい犬かもしれませんが「犬が苦手、怖い」と思う人もいます。犬を連れて外出するときは、必ずリードをつけてください。

また、散歩中の飼い犬のとなりの行動に対応できるよう、リードは短めに持ち、犬に力負けないよう、しっかりとコントロールできる人が持ちましょう。

◆フンは必ず持ち帰りましょう

地域環境を清潔に保つためにも、散歩中にした犬のフンは、自宅まで持ち帰りましょう。

◆飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を年に1度受けさせましょう

・飼い犬の登録をすること（生涯1回）
 ・室内犬・室外犬を問わず、狂犬病予防注射を受けさせること（毎年1回）

※交付された鑑札と注射済票を飼い犬に装着させることは狂犬病予防法で定められた飼い主の義務です。**違反すると、20万円以下の罰金の対象になる場合があります。**

お知らせ



【問合せ】
 都市環境課 ☎ (42) 1430

違反建築防止週間

10月15日（火）から21日（月）まで違反建築防止週間です。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性を確保するための敷地や構造などのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまふ場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

【問合せ】
 都市環境課 ☎ (42) 1430

第12回芥川龍之介恋文大賞 大切な人への想いをつづるコンテスト

過去・現在を問わず大切な人への手紙を募集します。

◆応募資格

日本在住の6歳以上の方

◆応募方法

800字以内（A4サイズの原稿用紙縦書き。2枚以内「パソコン・代筆可」）でああなたの大切な人への想いを日本語で手紙にして住所・氏名など必要事項を書いた応募票を添付し、郵送ください。
 （原稿用紙、応募票ダウンロード可）

◆主催

社会福祉法人愛の友協会

◆後援

長生村、一宮町、一宮館、ほか

◆応募締切

11月15日（金）

◆表彰式

とき 令和7年3月15日（土）
 午後1時から

◆賞・賞品

大賞：賞状、図書カード1万円
 一宮館ペア宿泊券
 一宮館主賞：賞状
 一宮町の特産品
 一宮町長賞：賞状
 一宮町の特産品
 ほか、各賞多数

【問合せ・応募先】

〒29914332
 長生村金田2133
 社会福祉法人愛の友協会
 芥川龍之介恋文大賞事務局
 ☎ (32) 2587
 ※詳しくはホームページへ



児童扶養手当および特別障害者手当などを受給している方へ

各種手当を受給している方に、個別に通知しますので、8月中に現況届を提出ください。

◎児童扶養手当

ひとり親家庭や親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給。

◆支給月

7月・9月・11月・1月・3月・5月※2か月分をまとめて支給

手当の種類		金額
児童扶養手当	全部支給	45,500円
	一部支給	45,490円～10,740円
児童数による加算		加算金額
児童数が2人の場合	全部支給	10,750円
	一部支給	10,740円～5,380円
児童数が3人以上の場合	全部支給	6,450円
	一部支給	1人増加するごとに6,440円～3,230円

◎特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童（20歳未満）の福祉増進を図ることを目的とし、児童の父母または養育者に対して支給。

◆支給月 8月・11月・4月
※4か月分をまとめて支給

◎特別障害者手当

精神または身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給。

◆支給月 8月・11月・2月・5月
※3か月分をまとめて支給

◎障害児福祉手当

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給。

◆支給月 8月・11月・2月・5月
※3か月分をまとめて支給

手当の種類	金額
特別児童扶養手当(1級)	55,350円
特別児童扶養手当(2級)	36,860円
特別障害者手当	28,840円
障害児福祉手当	15,690円

【問合せ】

・児童扶養手当
子育て支援課 ☎(42)1415

・特別障害者手当など
福祉健康課 ☎(42)1431

コンビニで各種証明書が取得できます

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機から各種証明書が取得できます。

早朝や夜間、休日などでも証明書が取得できるので、ぜひご利用ください。

◆取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・町県民税課税（非課税）証明書（最新年度分）
- ・所得証明書（最新年度分）

◆証明書交付時間

午前6時30分から午後11時
（システム休止日を除き無休）

◆手数料 1件 300円

【問合せ】

住民課 ☎(42)1423
税務課 ☎(42)2114

わが家の耐震 無料相談会開催

新耐震基準（昭和56年度）以前に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県主催による無料の耐震相談会を睦沢町と合同で開催します。

【わが家の耐震相談会】

◆とき 10月6日（日）

午前10時から午後3時

◆ところ

睦沢町中央公民館2階会議室
（睦沢町上之郷1654-1）

◆内容 昭和56年5月以前に建築された木造住宅を所有している方を対象とした建築士による個別耐震相談

◆申込方法 氏名、住所、連絡先、建物概要を電話または町HPお問い合わせフォームにて都市環境課までお知らせください。（先着順6組まで）

◆申込期間 8月26日（月）から10月2日（水）まで

※自宅の写真や図面など（建築確認書類が望ましい）をお持ちください。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひお問い合わせください。

◆対象者 町内在住の18歳以上の方

◆とき 9月26日(木)
午後3時から4時

◆ところ 保健センター

◆内容 歯科衛生士による個別指導・歯科相談

◆費用 無料

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)10055

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

『かむ子・のびる子・元気な子』料理コンクール

◆応募作品の規定

- ①子ども向きの弁当
- ②家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
- ③よくかんで味わえるメニュー
- ④1人分600円前後の食材とする
- ⑤千葉県の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

◆応募の詳細

- ①お弁当箱の形は問いません。
- ②1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りです。
- ③著作権は主催者に帰属します。
- ④応募された作品については、広報用としても活用します。
- ⑤応募用紙は(一社)千葉県歯科衛生士のホームページからダウンロードください。<http://www.chiba-dha.net>

◆応募資格

千葉県内に在住・在勤・在学されている方

◆応募方法

所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、工夫した点おすすめのポイントなどを1000字程度記入のうえ、自分で作ったお弁当の写真を添え、下記応募先まで郵送またはメールでお申し込みください。応募写真はデジタルデータ

(PDF方式)で応募者側にて保存をしておいてください。

◆応募締切

9月4日(水)消印有効

◆開催日時

第一次審査 10月上旬

応募された作品のうち、書類選考により10点を選出します。

最終審査および表彰式 11月24日(日)

午前10時から午後3時(予定)

千葉県口腔保健センターにて第一次審査を通過した方が当日持

参した実際のお弁当(2つ)で

審査を行い、入賞者を決定しま

す。

◆表彰

受賞者には賞状・副賞を授与します。

◎千葉県知事賞 1点

◎千葉県歯科医師会長賞 2点

◎千葉県栄養士会長賞 1点

◎千葉県調理師会理事長賞 1点

◎千葉県学校給食会理事長賞 1点

◎千葉県歯科衛生士会長賞 4点

【問合せ・応募先】

〒261-10002

千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(一社)千葉県歯科衛生士会

☒chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

クーリングシエルトーのご案内

熱中症による健康被害の防止を目的に「クーリングシエルトー」として、庁舎の一部を開放します。

クーリングシエルトーは熱中症特別警戒アラートが発表された場合のみ開放する施設です。

熱中症特別警戒アラートとは、全ての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数(WBG-T)が35(予測値)に達する場合に発表されます。

◆実施期間 10月23日(水)まで

※土日祝日除く

◆対象施設・開放時間

役場(1・2階ロビー)

午前9時から午後4時30分

◆注意事項

- ・飲み物は各自でご用意ください。
- ・温度調整はできません。
- ※施設のルールに従いご利用ください。

【問合せ】

都市環境課

☎(42)1430

胸部エックス線検診
喀痰検査のお知らせ

◆胸部エックス線検診

9月4日(水)から6日(金)に胸部エックス線検診(集団検診)を実施します。費用は500円です。次に該当する方に通知をお送りします。

- ①過去3年間で受診歴のある方
 - ②今年度申し込みをされた方
 - ③令和6年4月1日現在40歳の方
- ①から③以外の方で受診をご希望の場合はお問い合わせください。

◆喀痰検査

9月18日(水)・19日(木)に喀痰検査容器を回収します。費用は500円です。

次の全てに該当する方に、胸部エックス線検診受診時、容器を配布します。

- ①今年度胸部エックス線検診を受診
 - ②50歳以上で喫煙指数(※)が600以上
- ※喫煙指数=1日の喫煙本数(本)×喫煙年数(年)

この機会にぜひ受診ください。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

LINEを活用した
「いのちを支えるSNS相談窓口」のお知らせ

千葉県では、電話や対面では打ち明けづらい様々なこころの悩みを持つ方へ、専門のカウンセラーがLINEを通じて、こころに寄り添い、支援する相談窓口を開設しています。「ごついたら良いかわからない」「まわりの誰にも言えない」など、生きていることがつらくなったら、ご相談ください。

9月10日(火)から16日(月・祝)は、自殺予防週間です。身近に悩みをかかえている人がいたら、声をかけ、寄り添い話を聞き、見守り、必要に応じて相談窓口や専門機関につなぐサポートをお願いします。

◆実施期間

令和7年3月31日(月)まで

◆受付日

毎週水曜日、土曜日、日曜日
自殺予防週間(9月10日から16日)は毎日

自殺対策強化月間(3月)は月曜日を加えた週4日

◆受付時間

午後2時から9時30分
(相談対応は午後10時まで)

◆対象者

県内在住、在勤、在学(大学および専門学校など)の方

◆相談方法

LINEアプリ内で県相談窓口アカウントを「友だち登録」し、トーク画面から相談を開始。



コードを読み取り友だち登録

※詳細は左記URLにてご確認ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/inotisns.html>

※LINEの相談受付期間外は、電話相談をご利用ください。
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

目の愛護デーのお知らせ

千葉県眼科医会では県民の目の健康を守るため、「目の健康講座」を開催します。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

◆とき

9月29日(日)
受付 午後1時30分から

◆ところ

京成ホテルミラマール6階
ロースルーム
千葉市中央区本千葉15-1

◆内容

目の個別健康相談、講演会、盲導犬紹介など

【問合せ】

千葉県眼科医会事務局
☎043(308)6141
(月・金)午前10時から午後2時



就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

中学校卒業程度認定試験とは

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験（以下「中卒認定試験」という。）は、病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などに対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

中卒認定試験

◆受験資格

- ①から④のいずれかに該当する方
- ①就学義務猶予免除者である者または就学義務猶予免除者であった者で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる者
- ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、令和7年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由がある」と文部科学大臣が認めたもの

- ③令和7年3月31日までに満16歳以上になる者（①および④に掲げる者を除く。）
- ④日本の国籍を有しない者で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる者

◆とき

願書受付期間 8月30日（金）まで
試験日 10月17日（木）
結果発表 11月26日（火）

◆ところ

千葉県総合教育センター
（千葉市美浜区若葉2丁目13番地）

◆願書などの配布

千葉県教育庁中庁舎8階教育庁教育振興部学習指導課学力向上推進室
および、県内各教育事務所

【問合せ】

①受験案内、願書などの配布
千葉県教育庁教育振興部学習指導課学力向上推進室

☎043（223）4057

②出願先

〒100-8959

東京都千代田区霞が関3-2-2
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進室認定試験第二係

☎03（5253）4111（代表）

※午前9時30分から午後6時15分まで、土曜・日曜・祝日・年末年始を除く

第1回東千葉メディカルセンター市民公開講座

- ◆とき 9月19日（木）15：00～16：00 ※事前申込不要（14：45受付開始）
- ◆ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂（東金市丘山台三丁目6番地2）
- ◆講師 整形外科医長 稲垣 健太 医師
- ◆内容 それって本当に五十肩！？放置しない方がいい肩関節痛とは



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER



【問合せ】東千葉メディカルセンター 事務局総務課 ☎0475（50）1199



相談室

まずは相談してみませんか？ ～9月相談日～

【要予約】 人権相談

- ・と き 9月5日(木)
10:00～12:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1431
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 行政相談

- ・と き 9月5日(木)
14:00～16:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や
意見・要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 町長室 開放日

- ・と き 9月11日(水)
13:30～17:00
1組30分
- 【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている
町政に対する提言・要望・意見など
「生の声」を直接町長がお聴き
します。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・と き 9月17日(火)
13:30～15:30
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
8月21日(水) 8:30～
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】 心配ごと 相談

- ・と き 9月26日(木)
9:00～12:00
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関する事など

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113



笑顔の真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バドミントン部/ジュニアバドミントン部一宮さんらいず/野球部/水泳部
運営本部(理事會/評議員會/事務局/エンジョイスポーツクラブ)



NPO法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ

令和6年8月発行 Vol.205

一宮町スポーツ協会 **検索**



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

長生郡のスポーツ王国は譲れない。

第65回長生郡民スポーツ大会、一宮町が圧勝の総合2連覇で幕。

去る6月16日から始まった今年の長生郡民スポーツ大会、7月28日のポッチャ競技まで17競技、20種目で熱戦を展開。一宮町チームは18種目にエントリーし、9種目で優勝(内8種目が協会加盟チーム)、5種目で準優勝(内2種目が協会加盟チーム)、1種目が3位となり、総合得点380と2位の長生村に倍近い18ポイント差をつけて2連覇を果

たしました。一宮町の強さは、NPO法人化された協会の影響で満遍なく選手を擁し、スポーツに親しむ環境が整っていることではないでしょうかまさに長生郡のスポーツ王国といっても過言ではありません。またスポーツ功労者に空手道の神馬友和氏、グラウンドゴルフの篠田啓二氏の2名が選ばれ、王国の面目を遺憾なく発揮してくれました。



バド人気を支える男女で優勝のバドミントンチーム



常に優勝争いを演じる男女で優勝のテニスチーム



優勝の常連の風格漂う軟式野球チーム



優勝の常連に仲間入りのゴルフチーム



変わらない強さとチームワークで優勝の空手道チーム



一騎当千の選手を揃えて優勝のソフトボールチーム



善戦及ばず準優勝のグラウンドゴルフチーム



長生郡民体育大空



美と若さで準優勝のインディアカチーム

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話・吉野 090-2527-4191 / Eメール mail@taikyo-ichinomiya.info)までお願いします。

憩いの森の花だより

残暑の厳しい、この時期はアジサイの仲間では一番最後に咲く「タマアジサイ」の可愛い蕾が見られます。他にも「フレモコウ」「アキノタムラソウ」「センニンソウ」「メリケンカルカヤ」などが咲きだし、秋の景色へと少しずつ変わっていきます。憩いの森では月一の作業をしていると、自然の少しずつの移ろいを見ることができると、毎月感動しています。

「いこいの森を育む会」では会員募集中です。毎月第2日曜日が草刈や木の枝打ち、散策路の補修、野草の保護など行います。第4火曜日は野草観察会です。

皆さんのご参加お待ちしております。

※訂正

広報6月号「憩いの森の花だより」の写真の名前に誤りがありました。

誤 ギンラン ノハナシヨウブ

正 トンボソウ ノハナシヨウブ

訂正してお詫びいたします。



タマアジサイ



フレモコウ

【問合せ】

「いこいの森を育む会」 藤野

☎0800(5954)5611

一宮ネイチャークラブ

水生生物観察会

7月6日、まだ朝露が残る松子の里に、子どもから大人まで10人以上が集まりました。水生生物観察会の日です。

皆で川面に下りて、思い思いの場所に網を入れ、水生生物を捕獲して、透明な水槽にいれて仲間分け。外来種のアメリカザリガニから、ヨシノボリ、シマドジョウ、モクズガニ、ヘビトンボやトビケラの幼虫、ヤマトシジミ、カワナナ…と実にたくさんの生物が観察されました。川べりにはアオダイショウやマムシまでもが顔を出し、この水辺で暮らす生き物の豊かさを感じました。

ドジョウの仲間のひげの本数の違いや、巻貝の巻き方の違いなどを、実物を見せてもらいながら説明を受け、大人も子どもも少しだけ博識になって川を後にしました。

盛夏の8月は、ネイチャークラブの活動はお休みですが、11月の古代米の収穫に向けて、会員が田んぼの

水の管理を続けています。川面に下りて、小さな生物たちの息づかいを感じられる松子の里。涼を感じられるひとときです。



【問合せ】

増田090(8045)0606

吉田090(5317)9738

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！



子育て支援情報 9月



★町内4か所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆と き 9月18日(水) 10:00～ ◆内 容 『ズッコケ三人組の防災教室』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆と き 9月6日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆と き 9月3日(火)、17日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内 容 『いろいろな紙であそぼう』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『おいしそうな絵本の世界』 ◆と き 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要	◆と き 9月24日(火) 10:00～11:00 ◆と ころ 保健センター ◆内 容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」【問合せ】愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆RABBIT ※要予約 親子で遊びながら、おしゃべりしたり、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。 【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料 保育所(園)・こども園・幼稚園口コミ情報会♪先輩ママさんに直接いろいろ聞いちゃおう♪ 9月26日(木) 10:30～12:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	138子育てネットワーク  Instagram

●子育て支援館「しおかぜ」【問合せ】東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆おもちゃの広場 9月11日(水) 10:30～ 参加費500円 ※要予約 東京おもちゃ美術館から楽しいグットトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな楽しい遊び方を見つけて楽しみましょう♪ お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。 【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net	たまひよ部  LINE
---	--

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」【問合せ】一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要 手作りプレゼント～おじいちゃん・おばあちゃんを大切に～ 9月13日(金) 10:30～11:30 保健センター ※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。 詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。	 ちきんえっぐだより
---	--

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

地域包括支援センターのご案内

★★★地域包括支援センターとは…高齢者の総合相談窓口です★★★

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が中心となり、地域で暮らす皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活出来るようにさまざまな面から総合的に支援します。介護・医療・福祉などの関係機関と協力し、地域の皆さんの健康・生活・財産・権利などを守るために置かれている総合相談機関です。



～～地域包括支援センターではこんなことを行います～～

・介護予防ケアマネジメント

要支援 1、2 および事業対象者の介護予防ケアプランの作成、生活機能が低下している方の総合事業の利用を支援します。

・権利擁護

高齢者虐待の防止や早期発見、振り込め詐欺や悪質商法の被害防止や実際に被害に遭ってしまった際は消費生活センターなどの関係機関と協力して問題解決していきます。また、判断能力が衰えた場合に備えて成年後見制度の利用や手続きなどを支援します。

・包括的、継続的ケアマネジメント

適切なサービスが提供されるようにケアマネジャーへの支援・指導や助言を行い、必要に応じて医療機関など関係機関との調整を行います。

・総合相談支援

高齢者に関するさまざまな相談を受け、相談に対して適切なサービスの紹介や必要な情報を提供します。



●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055



保健センターだより



子どもを熱中症から守りましょう



熱中症は、気温や湿度などの環境が原因となり、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節の働きに異常が起こり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく、室内でも起こります。

子どもは大人より熱中症の危険性が高い

1. 体温調節が苦手

子どもは、体温を調整する機能が未熟です。また、からだ小さく周囲の環境の影響を受けやすく、熱しやすく冷めやすいという特徴があります。

2. 暑さに気がつきにくい

遊びに夢中になり、のどの渇きや身体の異変に気がつかないことがあります。

体調の変化を自分の言葉で的確に表現することができません。「疲れた」「眠い」「気持ちが悪い」といった表現も熱中症のサインの可能性があります。

3. 地面からの照り返しの影響を受けやすい

身長が低いことやベビーカーに乗るなど、地面から照り返す熱の影響を受けやすくなります。そのため、大人が感じているよりも高温の環境となっています。

熱中症の症状



- ・身体が熱い ・顔のほてり ・唇の乾き ・おっぱいやミルクを飲まない
- ・泣き声が弱々しい ・おしっこが出ない ・機嫌が悪い
- ・ぐったりしている ・吐いている ・気持ち悪い、頭痛や腹痛の訴え など

熱中症対策

・室内を涼しくしましょう

→ 気温や室温の確認。エアコンや扇風機の使用。すだれやカーテンを使用し、直射日光を遮る。

・食事や水分をしっかりとる

→ 「早寝・早起き・朝ごはん」の実践。子どもは新陳代謝が活発であり、汗などで出ていく水分が多いため、定期的な水分補給や水分を多く含んだ食事をとりましょう。

・衣類の調節

→ 汗を吸収しやすく、風通しのよい服の着用。外出時は、日光を遮るために帽子を着用する。ベビーカーは、熱がこもりやすいため、タオルを巻いた保冷剤を背中に当てたり、ベビーカー用の保冷材などを使用したりしましょう。

・子どもの異変に気をつける

→ おしっこの量が減っていないか、唇が乾燥していないかなど確認。顔が赤く、大量の汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休憩をとらせましょう。

**普段と様子が違う、おかしいと思ったら、水分補給や温度を調節しましょう。
改善しないなど、必要時は病院を受診しましょう。**



絶対に車内に子どもだけを置き去りにしないようにしましょう！

車内の温度は、短時間で一気に上昇します。
エアコンをつけているから大丈夫と、少しの間でも置き去りにすることは危険です。

【問合せ】 福祉健康課
☎ (40) 1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
ここはすべての夜明けまえ	間宮改衣
令和元年の人生ゲーム	麻布競馬場
われは熊楠	岩井圭也
海を破る者	今村翔吾
グローバルサウスの逆襲	池上彰・佐藤優
女の子たち風船爆弾をつくる	小林エリカ
関心領域	マーティン・エイミス
名言・失言の近現代史 上・下	村瀬信一

※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室（公民館内） ☎（42）7799

今月の1冊

「わすれていいから」

一緒に暮らす少年の成長をいつも優しく見守る猫の温かいまなざし。ついに巣立ちする少年と離れることになって…



9月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	2日(月)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	8月26日(月)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	12日(木)	作品づくり	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	9月5日(木)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	27日(金)	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	9月20日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室	13日(金)	転倒予防体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	9月6日(金)
【会場】 東浪見 コミュニティセンター	25日(水)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	9月18日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40)1055

*予約受付時間 8:30～17:15(平日のみ)

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

9月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	2日(月)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マタニティ教室 第1回目(予約制)	11日(水)	受付13:15~13:30	妊婦とその家族	
マタニティ教室 第2回目(予約制)	17日(火)	受付13:15~13:30	妊婦とその家族	
親子ふれあい教室 (予約制)	20日(金)	9:30~10:30	あそびの教室(定員12人) 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室(定員12人) 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
2歳児歯科健診	25日(水)	対象者には 別途通知します	令和4年6月生まれ	
3歳児健診			令和3年4月~6月生まれ	
マタニティ教室 第3回目(予約制)	26日(木)	受付13:15~13:30	妊婦とその家族	
成人歯科相談(予約制)		15:00~16:00	18歳以上の希望者 お問い合わせください	
乳児相談	27日(金)	対象者には 別途通知します	4か月児・7か月児・12か月児	
あそびの広場	3日(火)・4日(水)・5日(木)		9:30~12:00	
	6日(金)・9日(月)・10日(火)		13:00~16:00	
	12日(木)・13日(金)・17日(火) 18日(水)・19日(木)・24日(火)		乳幼児と保護者	
※絵本の読み聞かせ 12日(木) 11:00~11:30		ボランティア「赤とんぼ」		
育児相談(予約制)	30日(月)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	

【今月の検診】

胸部レントゲン検査 (喀痰検査容器配布)	4日(水)	受付9:00~11:00 13:00~15:00	次に該当する方に通知をお送りします。 ①過去3年間で受診歴のある方 ②今年度申し込みをされた方 ③令和6年4月1日現在40歳の方 ①~③以外の方で受診をご希望の場合は、お問い合わせください。 混雑を避けるため、指定された日時に受診ください。
	5日(木)		
	6日(金)		
喀痰検査容器回収	18日(水) 19日(木)	対象者には容器配布時に別途お知らせします。	

【9月の休日在宅当番医(9:00~17:00)】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
9月1日(日)	大多和医院 ☎(33)6111	穴倉病院 ☎(24)2171	9月22日(日)	君塚病院 ☎(25)1811	公立長生病院 ☎(34)2121
9月8日(日)	鵜澤医院 ☎(34)2008	菅原病院 ☎(25)1171	9月23日(月)	すだ内科医院 ☎(24)7717	菅原病院 ☎(25)1171
9月15日(日)	よねもと整形外科 ☎(40)1065	穴倉病院 ☎(24)2171	9月29日(日)	いちのみやクリニック ☎(42)1616	きたじまクリニック ☎(26)7050
9月16日(月)	三上クリニック ☎(30)3733	清水三郎医院 ☎(25)0776			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは9月の予定です。



広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
1 まちの図書室休	2 小中学校始業式	3 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	4	5 燃えるゴミ 人権相談 行政相談	6 2コース燃えないゴミ 3コース資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	7 燃えるゴミ 上総国一宮まつり
8	9	10 燃えるゴミ 町長室開放日 活性肥料の無料配布 (場所：北部 クリーンプラント) おもちゃの広場	11	12 燃えるゴミ	13 1コース粗大ゴミ 3コース燃えないゴミ 上総十二社祭り 出前保育	14 燃えるゴミ
15 まちの図書室休	16	17 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	18 映画会	19 燃えるゴミ 定例議会	20 1コース資源ゴミ 2コース粗大ゴミ	21 燃えるゴミ 九十九里海岸クリーン
22 まちの図書室休	23	24 燃えるゴミ 「あつまれ!ひよこ組」	25	26 燃えるゴミ 心配ごと相談 こねっと座談会	27 1コース燃えないゴミ 2コース資源ゴミ 3コース粗大ゴミ	28 燃えるゴミ
29 防災訓練	30					

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

- 1コース (1区～10区)
- 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)
- 3コース (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)

9月30日(月)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目：内科・小児科
受付時間：

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内
☎(24) 1011
(19:00～翌朝6:00)

救急安心電話相談

#7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日
18:00～翌朝8:00

日曜・祝日
9:00～翌朝8:00

ダイヤル回線
☎03(6810)1636

こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日
19:00～翌朝8:00

ダイヤル回線
☎043(242)9939