

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場企画広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,294 人 (+19人)  
男 6,087 人 (+7人)  
女 6,207 人 (+12人)  
世帯数 5,739 世帯 (+13世帯)  
面積 22.97 km<sup>2</sup>  
※令和7年1月1日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ  
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

# 一宮

いちのみや



## 成人式

～20歳おめでとうございます～

新たな門出を迎える皆さんの更なる飛躍を  
祈念して

【関連記事2ページ】



# 令和7年成人式～20歳の祝典～おめでとうございます

成人式～20歳の祝典～が1月12日にGSSセンターで開催され、新成人86人が参加しました。成人式実行委員会が中心となって進め、心温まる式典となりました。式典後は、恩師と新成人の記念撮影があり、思い出に残る一日となりました。

## 成人の主張

新成人を代表し、ご挨拶させていただきます。

本日は私たちのために、このような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。また、馬淵町長をはじめ、多くのご来賓の方々にご臨席いただき、お祝いや激励のお言葉などをいただきましたことに、心より御礼申し上げます。

思えば、私たちの節目の年には大きな出来事がありました。保育所、保育園の卒園式には東日本大震災、一宮中学校の卒業式ではコロナウイルスの蔓延。日常にあったはずの当たり前が当たり前ではなくなり、何かと制限が付き、思い描いたような高校生活を送れなかった人も少なくないと思います。そのような中、この一宮町で人生の大きな節目となる成人式を皆さんとともに迎えられることをとても嬉しく思います。

さて、新成人の皆さんは約20年間の人生を振り返って長かったと感じますか？短かったと感じますか？おそらく、多くの方は短かったと感じるのではないのでしょうか。そう感じながらも、このGSSに来ると一宮中学校での色濃い生活が次々と思い出されます。正々堂々と戦い、白熱した体育祭。それぞれの音色でクラス一丸となって奏でたやまゆり祭。楽しく、わきあいあい和気藹々と進んだ授業の数々。自転車のルールを破り、先生に違反切符を切られた記憶のある人もいるのではないのでしょうか。どれも私たちを成長させたかけがえのない思い出です。

20歳になったばかりの私たちは、まだ「大人になる」ということを理解していないかもしれません。しかし、自分自身が理解していなくても、一人ひとりが自覚と責任をもって行動しなくてはなりません。世間からはすでに「大人」として評価されています。

成人したと言っても僕らはまだまだ未熟です。まだ自立できるほど成長できているかはわかりません。それでも、今日この場に立てるまでに成長できたのは、両親や学校の先生方、見守ってくれている地域の方々のおかげだと思っています。決して1人ではこの日を迎えることはできなかったです。今日この場を借りて、僕らに力を貸していただいた方々に感謝し





たいと思います。そして、これからは私たちが還元していく番です。人のため、町のため、社会のために動き、誰かに感謝されるような人になります。

社会に出れば人と人との関わりはさらに多くなり、年齢、地域関係なく交流が深まるでしょう。どんな行動をするか私たちの自由です。ですがそこには必ず責任が伴います。中学時代、私を叱ってくれた佐倉先生に言われた言葉を紹介させていただきます。「信頼は貯金。貯めるのは難しいが崩すのは簡単。」この言葉が5年経った今でも私の心に残っています。どんなに良い行動を続けていても、たった一つの身勝手な行動で私たちの評価はガラッと変わってしまいます。後ろ指を指されず、胸を張って夢追い、それを応援される、そんな人になります。

結びになりますが、今日に至るまでこの会場の設営をしてくださった町の職員の方々、寒い中会場まで足を運んでくださったご来賓の皆さま、恩師の先生方、保護者の皆さまへ深く御礼を申し上げます。私たち新成人の心の拠り所である一宮町の益々のご発展をお祈りし、新成人一同、更なる成長と活躍を約束し成人の主張といたします。

令和7年1月12日

新成人代表 たけうち 竹内 じゅんぺい 准平



▲恩師との久しぶりの再会

知っていますか？骨髄バンク

## ドナー登録・骨髄提供された方の体験談を紹介します



### Profile

みやけ ひさお  
三宅 久雄 さん

町内在住 45歳

日本では、毎年新たに約1万人の方が白血病などの血液疾患を発症し、そのうち骨髄バンクを介した移植を必要とする患者さんは2千人以上います。非血縁者間骨髄・末梢血幹細胞移植は、血液難病を治療する方法のひとつですが、そのもととなるのは善意のドナーによる造血幹細胞提供です。町では提供するドナーへの支援とドナー登録の推進を行っています。

今回は令和6年に骨髄提供を行った三宅久雄さんに町長がお話を伺いました。

### 骨髄ドナーの登録は、何かきっかけがあったのでしょうか。

3年前から定期的に献血をしていました。2回目の献血の時に骨髄ドナーについて案内があり、登録をしました。

### 適合の案内はいつ頃来ましたか。

骨髄ドナー登録をしてから約3年後に連絡がありました。

### 実際に連絡が来て悩んだりしましたか。

連絡が来て、びっくりしました。SNSやネットで骨髄の提供を受けた患者さんの声をみて、また自分の家族に置き換えて考えたら、断る理由もなく助けてあげたいと思いました。

### ご家族の方の反応はいかがでしたか。

びっくりしていましたが、反対はありませんでした。家族同伴の最終同意で先生からリスクの説明を受けた際は少し不安になりましたが、家族は受け入れてくれました。

### 提供の方法には2通りあるようですが、三宅さんはどちらの方法でしたか。

3泊4日で入院し、全身麻酔で腰の骨髄から採取する方法でした。

### 入院生活はどうでしたか。

入院は初めてだったので、入院をして手術するまでの間、あまり実感がありませんでした。全身麻酔の副作用で、手術後は発熱と頭痛がありました。また、傷口は1週間くらい痛かったです。ですが、大変なのは一時なのでまた骨髄ドナーをやりたいと思いました。



**お仕事はいつ頃復帰されましたか。**

手術後1日で退院し、次の日から仕事に復帰しました。動くとき傷口に痛みがあったので、少しの間は座っての仕事を中心にしていました。

**今回の骨髄提供の体験をとおして、お伝えしたいことはありますか。**

40代～50代の骨髄ドナー登録者が多く、若い人たちの登録が少ないという記事を読みました。5～10年後は登録者が少なくなってしまいます。健康なからだひとつでできる最高のボランティアだと思うので、ぜひ骨髄ドナーの登録をして欲しいと思います。

**骨髄バンクに登録できる方**

- ①骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ②年齢が18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方
- ③体重が男性45kg以上 / 女性40kg以上の方

ただし、血圧や病気の既往歴などによって、ドナー登録をご遠慮いただく場合があります。

※骨髄・末梢血幹細胞を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。

提供にあたっては家族の同意が必要です。

※腰の手術を受けたことのある人は提供できません。

**登録受付窓口**

全国各地の献血ルームや保健所（一部を除く）に窓口があるほか、各地で開催される登録会で受け付けています。登録は2mlの採血で済みます。

ドナー通知を受け取った時や、提供の方法については21ページ保健センターだよりに掲載しています。詳しくは日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。



▲日本骨髄バンク HP



▲町 HP



町では骨髄・末梢血幹細胞提供を行ったドナーやドナーの就業する事業所への助成を行っています。詳しくは町ホームページ、またはお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055



教育長に竹之内氏を再任

竹之内達生教育長が1月31日で任期満了を迎え、令和6年一宮町議会第4回定例会で、議会の同意を得て、2月1日付けで再任されました。

任期は2月1日から3年間です。

竹之内教育長は、昭和61年から山武・長生管内小中学校に教諭や教頭として勤務し、平成31年度から令和4年3月まで一宮中学校長を務められました。令和4年4月から教育長に就任しています。



▲左から副町長、教育長、町長

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 4574

民生委員児童委員として  
全国民児連会会長表彰を受賞

民生委員児童委員としての長年の地域福祉への功績がたたえられ、民生委員児童委員協議会の田中清治副会長、高梨まゆみさん、田中登さん、土屋ひろみさんが全国民生委員児童委員連合会会長表彰永年勤続表彰を受賞しました。



▲左から町長、土屋さん、高梨さん、田中副会長、田中さん

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

千葉県国民健康保険等  
功労者表彰

牧野一彌さん、丸島和親さんが国民健康保険関係功労者として千葉県国民健康保険団体連合会理事長表彰を受賞しました。

国民健康保険運営協議会の委員として、多年にわたり国民健康保険事業の発展に貢献されています。この度、その功績がたたえられ感謝状が贈られました。



▲町長と牧野さん

【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

広報いちのみや1月号  
「新春あいさつ」訂正とお詫び

広報いちのみや1月号3ページ「新春あいさつ」内で、稲葉玲王選手の名前が間違っていました。正しくは、次のとおりです。

◆ 怜王（誤） ↓ 玲王（正）

訂正し、お詫び申し上げます。



【問合せ】

企画広報課 ☎ (42) 2113



## 全国大会出場決定

町内在住の富塚大輝さん（空手組手部門）が第13回千葉県中学生空手道選抜大会にて優秀な成績（第3位）を収め、3月に開催される全国大会に出場が決定しました。

町ではその健闘を祈り横断幕を2月下旬より掲示予定です。

役場にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。

全国大会頑張ってください。



【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

## 空手形部門で大活躍

町内在住の神馬白桜さん（空手形部門）が第13回関東少年少女空手道選手権大会にて第3位の成績を収めました。

町ではその健闘を称え横断幕を掲示しています。

役場にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。

おめでとうございます。



【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

## 町長さんってどんな人

No.102



一宮町長  
馬淵 昌也

先日、ある会合で、東金に伺いました。会場は老舗の料亭でしたが、懇親会に及んだところで、驚いたことに、そのお店では、女将さんが自ら三味線を弾きながら民謡を謡い、それに合わせて仲居さんが踊るというおもてなしがありました。

こうした、本格的な芸事の披露でお客様を接待するという形のお店には、わたくしはほとんど伺ったことがなく、その伝統様式にびっくりするところも、かつての隆盛の名残ということ、改めて往時の東金の繁華に思いを馳せることとなりました。

ところで、その会場に、たまたま尺八がおりておりました。わたくしは大学時代に尺八を少々稽古したことがあり、昔取った杵柄ということ、音を出してみたところ、音程は正しく、管はちよっと傷んでいましたが、演奏には差し支えない状態でした。そこで地歌「黒髪」を吹いてみましたが、ほかの出席者の方からの強いお勧めで、さらに女将さんと合奏することになりました。曲は千葉県民謡ということで「木更津甚句」を合わせました。大変うまくゆき、皆さんの喝采を博しました。面白かったのは、それから、ほかの

出席者の皆さんが、負けてられないぞ、ということでしょう、それぞれに心得のある楽器を手に、演歌や歌を披露しはじめられたことです。ある方は女将さんの伴奏を得て、ギターで「湯の町エレジー」を弾き語りし、ある方はフォーク調にギターをかき鳴らしながら、「乾杯」を熱唱されました。

こうして大いに場が盛り上がり、わたくしは、この方がこつこつ芸をお持ちなのか、と意外な展開に驚くことしきりで、大変楽しいひと時を過ごすこととなりました。その時は、聴衆がアーティストの歌や演奏をひたすら聞く、という二分法が崩れて、演奏者になったり聴衆になったりという自在な交代があったことが楽しさの要因でした。もちろん、皆さんご存知のとおり、カラオケにはそうした構造があります。が、今回は、なんととっても楽器の披露も加わっていたところがさらに場を盛り上げることとなりました。

色々な芸事を身につけておくことは、皆さんをチャフルにする素晴らしいことだと、深く納得したひと時でした。



受章おめでとうございませう！ 第4支団表彰伝達式と令和7年消防出初式

第4支団表彰伝達式が1月11日に中央公民館で行われました。日頃の消防活動の功績が認められ、今年は総勢23人の団員と3人のご夫人が受章され、その後、長生郡市広域市町村圏組合消防出初式が、長生村文化会館で開催されました。式典では、消防団長の訓示後、管内小学校の作品から選ばれた防火ポスター表彰や、消防活動で活躍された団員や団員夫人に、表彰状と記念品の贈呈が行われました。

☆千葉県知事表彰

精勤章

- 第1分団長 畑場 祐紀
- 第3分団長 菅江 仁

☆千葉県防災危機管理部長表彰

防災危機管理部長章

- 第1分団第1部部長 川崎 広樹
- 第2分団第1部部長 川島 洋平
- 第2分団第3部部長 中村 武俊

☆管理者表彰

功労章

- 第1分団第3部団員 三枝 新
- 第3分団第3部団員 島崎 大輔

☆千葉県消防協会 長生支部長表彰

功労章

- 第1分団第1部団員 関 祐一郎
  - 第1分団第2部班長 相 利正
  - 第2分団第2部部長 吉野 健史
  - 第2分団第4部部長 三浦純一郎
  - 第3分団第1部班長 富塚 誠
  - 第3分団第2部団員 齋藤 良斉
- 精勤章
- 第1分団第4部班長 田中 将史
  - 第2分団第1部団員 西森 徹
  - 第2分団第2部団員 渡邊 公貴
  - 第3分団第1部団員 石川 康弘
  - 第3分団第2部団員 天羽 了公
  - 第3分団第3部団員 鎗田 竜光

☆団長表彰

精勤章

- 第1分団第2部団員 長谷川浩一
- 第2分団第3部団員 近藤 暁
- 第3分団第2部団員 黒澤 豊

優良部

- 第1分団第2部

☆配偶者功労表彰

- 長生地域振興事務所長配偶者功労章

- 第3副分団長夫人 小林 夏香

団長配偶者功労章

- 第1分団第1部部長夫人 川崎直子
- 第1分団第2部部長夫人 峰島 祐美



▲長生村文化会館で開催された消防出初式



▲受章する消防団員たち

※各分団の対象地区は次のとおりです。

分団名	対象地区
第1分団	東浪見地区
第2分団	一宮・宮原地区
第3分団	一宮・新地・船頭給・海岸地区

【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112



▲あいさつをする小関支団長

受章された皆さんおめでとうございませう。また日頃から消防活動にご理解をいただいているご家族の皆さんに感謝申し上げます。

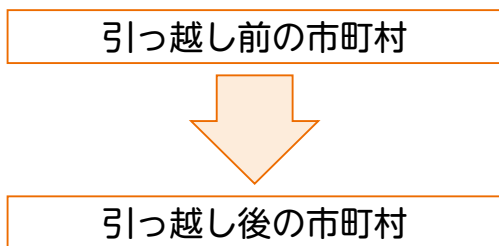


## 住所の異動手続きを忘れずに

進学や就職などによる引っ越しで、住所を異動する方は、「正確な住所の届出」が必要です。

届出の種類	届出できる方
転入届 (町外から一宮町へ引っ越すとき)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人</li> <li>・世帯主または同じ世帯の方</li> <li>・法定代理人（成年後見人など）</li> </ul> ※上記以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。
転出届 (町外へ引っ越すとき)	
転居届 (町内で引っ越すとき)	

### ○町外へ転出・町外から転入する場合



#### 【転出前に】

転出届を提出して転出証明書を受け取る。  
※マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書が発行されません。

#### 【転入した日から14日以内に】

転出証明書を添えて転入届を提出する。  
※マイナンバーカードをお持ちの方は、カードを必ずお持ちください。  
カード取得時に設定した暗証番号も必要です。

### ○町内で転居する場合



#### 【転居した日から14日以内に】

転居届を提出する。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。  
詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。

※窓口で手続きを行う方の本人確認を行います。

運転免許証など、公的機関が発行した顔写真付き身分証明書をお持ちください。  
お持ちでない方は、健康保険証・年金手帳など2点必要です。



▲デジタル庁HP

【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

後期高齢者医療制度に  
加入できます

75歳以上の方は、手続きの必要がなく誕生日当日から加入しますが、65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。  
なお、加入を希望される方は、申請が必要です。

#### ◆対象者

- ① 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
- ② 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
  - ・ 下肢障害4級1号
  - ・ 下肢障害4級3号
  - ・ 下肢障害4級4号
  - ・ 音声、言語機能障害
- ③ 療育手帳（重度の区分）をお持ちの方
- ④ 障害基礎年金1級、2級の国民年金証書をお持ちの方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方



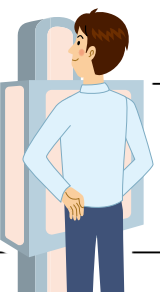
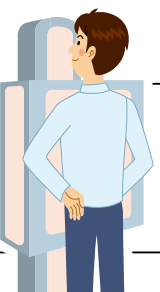


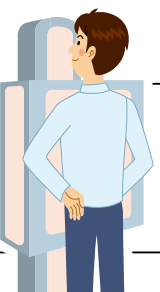



【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423



- 過去3年間検（健）診を受けなかった方で、令和7年度に受診を希望される方は、お問い合わせください。
- 令和7年度新たに検（健）診の対象年齢になる方には、対象となる検（健）診の受診票を送付します。

【問合せ】

- ★各種検（健）診  
福祉健康課 ☎ (40) 1055
- ★特定健診・後期健康診査  
住民課 ☎ (42) 1423  
福祉健康課 ☎ (40) 1055

内 容	日 程	場 所																				
①問診 ②尿検査（尿糖・尿蛋白） ③身体計測（身長・体重・腹囲） ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値） 	集団⇒5月30日～6月11日（6月1・7・8日を除く）の10日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関																				
採血（B型・C型肝炎ウイルス検査）	集団⇒特定健診と同日 個別⇒特定健診・後期健康診査と同時実施の方は <b>健診と同日</b> に受診ください。個別では肝炎検査・前立腺がん検診のみの受診はできません。																					
採血（PSA検査） 			胸部X線間接撮影 	9月3・4・5日の3日間	保健センター	喀痰細胞診 ※指定の容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	容器配布：9月3・4・5日の3日間 容器回収：9月18・19日の2日間	保健センター	胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます。	11月4・8・11日の3日間	保健センター	便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便します。	7月2・3日の2日間（容器回収）	保健センター	超音波検査 ▶集団⇒検診車での検査（女性技師が行います） ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団⇒5月16・17・19・20日の4日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関	マンモグラフィー ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査 	医師による細胞診 ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査 	集団⇒4月4・5・14・15日の4日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。		骨密度測定（超音波）
胸部X線間接撮影 	9月3・4・5日の3日間	保健センター																				
喀痰細胞診 ※指定の容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	容器配布：9月3・4・5日の3日間 容器回収：9月18・19日の2日間	保健センター																				
胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます。	11月4・8・11日の3日間	保健センター																				
便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便します。	7月2・3日の2日間（容器回収）	保健センター																				
超音波検査 ▶集団⇒検診車での検査（女性技師が行います） ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団⇒5月16・17・19・20日の4日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関																				
マンモグラフィー ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査 			医師による細胞診 ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査 	集団⇒4月4・5・14・15日の4日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。		骨密度測定（超音波）	10月2・3日の2日間	保健センター														
医師による細胞診 ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査 	集団⇒4月4・5・14・15日の4日間 個別⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。																					
骨密度測定（超音波）	10月2・3日の2日間	保健センター																				



## 令和7年度 各種検(健)診・特定健診のご案内

- 令和7年4月から町では次の予定表のとおり各種検(健)診を予定しています。  
※表にある対象年齢は令和7年4月1日現在の年齢です。ただし、特定健診・30歳の健康診査・肝炎検査・胸部エックス線(結核検診)については令和7年3月31日現在の年齢です。
- 過去3年間(2022・2023・2024年度)に受診歴がある方には、検(健)診ごとに受診票を送付します。  
(特定健診・後期健康診査・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査を除く)

健康診査の種類及び対象			一部負担金
特定健診	国民健康保険加入者で39～74歳(75歳誕生日前日まで)の方	集団	1,000円
		個別	2,000円
後期健康診査	後期高齢者医療制度加入者 ※75歳以上(一定の障がいをお持ちの方は65歳以上)	集団	無料
		個別	
30歳代の健康診査	30～38歳で職場などでの受診機会がない方	集団	1,000円
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	39歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方 職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方	集団	無料
		個別	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	500円
		個別	
胸部エックス線検査 (結核検診)	64歳以上の方	集団	無料
胸部エックス線検査 (肺がん検診)	40～63歳の方	集団	500円
肺がん検診 (喀痰検査)	50歳以上で胸部エックス線検診受診者のうち、 喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方 ※採痰容器は、胸部エックス線検診受診の際にお渡しします。 (郵送はしません)	集団	500円
胃がん検診	40歳以上の方	集団	500円
大腸がん検診	40歳以上の方	集団	500円
乳がん検診 (超音波検査)	30～39・42・44・46・48・50・52・54・56・58歳の女性	集団	500円
	30～39歳の女性	個別	3,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳以上の女性	集団	500円
	41歳以上	個別	3,000円
	40歳の女性(助成対象)	集団 個別	無料
子宮がん検診	21歳以上の女性	集団	500円
		個別	3,000円
	20歳の女性(助成対象)	集団 個別	無料
骨粗しょう症予防検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	500円



## 申請期限間近 子宮頸がん ワクチン任意接種費用助成

◆対象者 ①から④すべてに該当する方

- ①令和4年4月1日時点で町に住民登録がある
- ②16歳となる日の属する年度末日までにヒトパピローマウイルス感染症に係る定期接種において3回の接種を完了していない
- ③17歳となる日の属する年度の初日から令和3年度の末日までに国内の医療機関でサーバリックス（2価ワクチン）またはガーダシル（4価ワクチン）の任意接種を受け、実費を負担している
- ④令和4年4月1日以降、償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種によるヒトパピローマウイルス感染症に係る接種を受けていない

### ◆助成額

予防接種を受けた医療機関に支払った接種費用。接種費用に含まれない費用（交通費・宿泊費など）は助成対象外。

◆申請期間 3月31日（月）

### ◆申請方法

関係書類を郵送または窓口申請

ください。詳しくはお問い合わせください。

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎（40）1055

## 献血のお知らせ

### あなたが届ける命のバトン

病気やけがによる手術などの際には、輸血が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることや長期の保存ができず、輸血に必要な血液の確保は献血によって支えられています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

### ◆対象者

16歳から69歳（ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験のある方に限る）のうち、当日の問診結果などを踏まえた採血基準に適合する方

◆とき 3月21日（金）

午前10時から午後0時30分

### ◆ところ

保健センター

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎（40）1055

## 平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの子どもの麻しん・風しん混合第2期予防接種はお済ですか

### ◆定期接種対象者

町に住民登録があり、4月から小学校に入学予定の子ども

◆接種期限 3月31日（月）

◆費用 無料

※4月1日以降に接種する場合は、**全額自己負担**となります。

### ◆持ち物

- ・ 予診票（令和6年4月に送付）
- ・ 母子健康手帳

※予診票がない場合は、再発行しますので、母子健康手帳をお持ちのうえ、窓口へお越しください。

### ◆接種場所

長生郡市内の指定医療機関

※予約をしてから受診ください。

※千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度を契約している医療機関でも接種することができます。

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎（40）1055

## キッズスペースを

## 設置しました

待ち時間に小さな子どもが過ごせるよう役場1階税務課前にキッズスペースを設置しましたので、親子で一緒にご利用ください。



### 【問合せ】

子育て支援課 ☎（42）1415

第2回一宮町文化財講座  
開催しました

第2回一宮町文化財講座を12月22日に中央公民館大会議室で開催しました。

今回は「一宮藩の海防政策と九里地域」というテーマで、千葉経済大学地域経済博物館学芸員の鈴木凜先生を講師にお招きし、ご講演いただきました。

幕末の激動する時代の中、異国船の来航に対して一宮藩がどのような対応をしたのか、領民はどのように関わっていたのか、近年発見された古文書を中心に詳しくお話いただきました。

当日は町内外から46人の方にご参加いただきました。

皆さん、ありがとうございました。町教育委員会では、町の歴史がわかる古い資料や古文書などの収集をしています。皆さんからの情報をお待ちしています。



▲講座の様子






▲鈴木先生

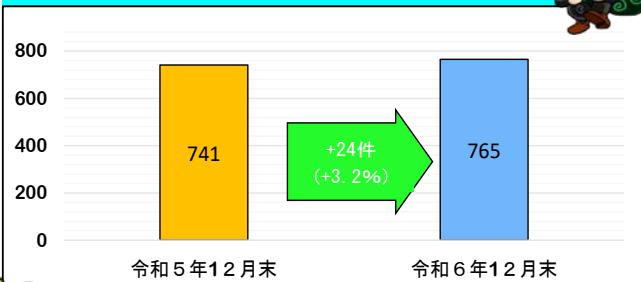
【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

茂原警察署からのお知らせ



-  自転車盗難急増中！確実に鍵をかけましょう。
-  それって闇バイトじゃない？簡単に稼げるアルバイトなんてありません！！
-  自転車を含め、飲酒運転は犯罪です！お酒を飲んだらハンドルは握らない！

長生郡市内の刑法犯認知件数  
(令和6年12月末暫定値)



ワンポイント

「闇バイト」の強盗犯は訪問販売を装ったり、身分を偽って電話をかける等、あの手・この手で皆さんの情報を探っています！！

長生郡市内の人身事故発生件数  
(令和6年12月末現在確定数)

	令和6年1月～12月の累計			
	本年	昨年	増減数	増減率
発生件数	314	403	-89	-22.1%
死者数	11	5	6	120.0%
負傷者数	360	501	-141	-28.1%

ワンポイント

令和6年交通人身事故の特徴は、高齢運転者が第一当事者となる交通人身事故が全体の約34%。交差点における安全確認・早めのライト点灯など交通事故を起こさない運転を心掛けましょう。

【問合せ】 茂原警察署 ☎ (22) 0110



千葉県河川海岸アダプトプログラムを利用しませんか

アダプトプログラムとは、一定区間の公共の場所において市民団体や企業が美化活動（清掃）を行い、行政がこれを支援する制度です。

県では河川や海岸の清掃、除草などの管理を定期的に行っています。が、より良い水辺環境を守るための活動を行うボランティアの皆さんに対して支援を行っています。

◆活動内容

- ・清掃および美化活動
- ・除草や植生管理
- ・環境調査や環境学習 など

◆県の支援内容

- ・活動に必要な道具類の貸出・支給
- ・ボランティア活動保険の加入費用負担など

◆対象

自治会・学校・愛護団体・NPO  
法人・企業・個人など  
※参加は1人から可

◆申込先

活動予定の川や海岸を管理している県土木事務所です。  
利用を考えている場合には一度ご相談ください。  
詳しくは県ホームページをご確認ください。



▲県 HP

【問合せ】

長生土木事務所調整課

☎ (26) 3702



令和6（2024）年度（追加）長生郡広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付

- ◆申請方法 郵送による
- ◆受付期間 3月10日（月）必着
- ◆有効期間 6月1日から
- ◆申請様式 令和9年5月31日まで  
長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、ダウンロードして作成ください。

【問合せ・提出先】

〒297-0035  
茂原市下永吉2101番地  
長生郡市広域市町村圏組合事務局  
総務課管財係 ☎ (23) 0107

**制服学校指定店(男子・女子)**

・大原高校 ・一宮商業高校  
 ・大多喜高校 ・茂原樟陽高校  
 ・茂原高校 ・長生高校

各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用いただけます。

いすみ市大原7770 TEL 0470-62-0236 **佐野屋**

これは有料広告です

**家を守る 職人 塗装**

まずは お見積もりを ご依頼下さい

私たちの社名である「fine」に込められた fine “優れた” 技術で、お客様の “満足いく” 仕上がりをお約束します。

**外壁塗装 屋根塗装**

**fine** ☎ 0475-47-4755  
株式会社ファイン  
https://www.fine-paint.work

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮2995-2 1F（一宮商工会館となり）

これは有料広告です

## 自衛官等募集中 令和7年度採用試験予定

自衛隊・警察・消防による公安系合同説明会を開催予定

◆と き 2月22日(土) 10:00～11:30 ◆ところ 自衛隊茂原地域事務所

募集種目	応募資格	受付期間(予定)	試験期日(予定)	合格発表(予定)	入隊(校)時期(予定)	待遇・その他
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。 受付期間は、自衛官募集HPまたは茂原地域事務所までお問い合わせください。	受付時または各自衛隊地方協力本部のHPにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和8年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	【特例退職手当】 1任期：58万円～95万円 2任期：145万円～151万円 ※任期満了毎に特例退職手当が支給されます。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	【1回目】 3月上旬～5月上旬 【2回目】 7月上旬～9月中旬 【3回目】 10月上旬～11月下旬	【1回目】 1次：5月中旬 2次：6月中旬 【2回目】 1次：9月下旬 2次：10月中旬 【3回目】 1次：12月上旬 2次：令和8年1月上旬	【1回目】 1次：6月上旬 最終：7月中旬 【2回目】 1次：10月上旬 最終：11月下旬 【3回目】 1次：12月中旬 最終：令和8年1月下旬	令和8年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により 3等陸・海・空曹
幹部候補生	一般要員(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の者)	【1回目】 3月上旬～4月上旬 【2回目】 4月中旬～6月上旬	【1回目】 1次：4月中旬 2次：5月下旬 【2回目】 1次：6月中旬 2次：7月下旬	【1回目】 1次：5月中旬 最終：6月中旬 【2回目】 1次：7月中旬 最終：9月中旬	令和8年3月中旬～4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	一般要員(院卒者試験) 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者など(見込含)	【3回目】 8月下旬～9月下旬	【3回目】 1次：10月上旬 2次：11月上旬	【3回目】 1次：10月下旬 最終：12月中旬		
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者	【1回目】 1月上旬～4月上旬	【1回目】 4月中旬	【1回目】 5月下旬	教育訓練開始時期 ①7月以降 ②12月以降	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練招集手当】 日額8,800円
	技能 ・有資格者 細部はお問い合わせください。	【2回目】 6月上旬～9月中旬	【2回目】 9月下旬	【2回目】 11月上旬		
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の者高卒(見込含)または高専3年次修了(見込含)、成績優秀かつ学校長が推薦できる者	9月上旬	9月下旬	10月下旬	令和8年4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
	総合選抜 18歳以上21歳未満の者高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月上旬～10月中旬	1次：9月下旬 2次：10月下旬	1次：10月上旬 最終：11月下旬		
	一般		1次：11月上旬 2次：11月下旬～12月上旬	1次：11月下旬 最終：12月下旬		

※ 詳しくはお問い合わせください。

自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所(担当：太田)

☎ (25) 0452 茂原市町保 3-217 シティビル2階



▲自衛官募集HP

▲自衛官募集X(旧Twitter)

### 長生特別支援学校～前期学校公開～

◆と き 5月12日(月)～23日(金) 9:30～11:20

◆ところ 長生特別支援学校(東浪見6767-7)

◆内容 学校概要の説明および授業や施設設備の参観

◆その他 一日あたりの参加人数調整のため、事前申込制とさせていただきます。

4月23日(水)までにお申し込みください。

【問合せ】長生特別支援学校 ☎ (42) 2470



## 相談室

まずは相談してみませんか？  
～3月相談日～【要予約】  
人権相談

- ・とき 3月6日(木)  
10:00～12:00
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1431  
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談  
例) 差別、ハラスメントなど  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
行政相談

- ・とき 3月6日(木)  
14:00～16:00
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112  
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や  
意見・要望の受付  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
町長室  
開放日

- ・とき 3月13日(木)  
13:30～17:00  
1組30分
- 【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている  
町政に対する提言・要望・意見など  
「生の声」を直接町長がお聴き  
します。  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
弁護士  
による  
法律相談

- ・とき 3月18日(火)  
13:30～15:30
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】  
2月19日(水) 8:30～  
※電話や窓口で予約できます。  
(平日のみ)

【予約不要】  
心配ごと  
相談

- ・とき 3月27日(木)  
9:00～12:00
  - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
  - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】  
日常生活上の悩みや心配ごと  
例) 暮らしや住まい、  
家族に関する事など

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113





笑顔の真ん中に

合気道部 / 一宮少年野球クラブ / 空手道部  
 剛柔流 / 一宮空手道教室 / グラウンドゴルフ部 / ゴルフ部 / サーフィン部 / 少年剣道部  
 尚武会 / 少年サッカー部ウイングスFC / ソフトボール部 / テニス部 / バドミントン部 / ジュニアバドミントン部一宮さんらいず / 野球部 / 水泳部  
 運営本部 (理事会 / 評議員会 / 事務局 / エンジョイスportsクラブ)



NPO法人  
**一宮町スポーツ協会**  
**ニュースフラッシュ**

令和7年2月発行 Vol.211

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

協会イベント情報 (エンジョイスportsクラブ)

梅もほころぶ南房総への小さな旅 エンジョイスportsクラブの新春の花摘みウォーキング

新春の南房総花摘みウォーキングは、1月12日(日)、総勢21人で町バス一宮号に乗り込み、一路南国内房の館山を目指して出発しました。途中雨に降られたものの車中では楽しく会話も弾み、館山城城山公園に着く頃には雨雲も東へ。一行は早速館山城の天守閣までの長い緩やかな坂道を上り、城に登って東京湾と房州の山々の眺めを堪能した後に、雷のほころびかけた梅園や園内の博物館を見学しました。公園では大書初め大会が行われ、高校生達がほうき大の大きな筆を振るうなどお正月気分を盛り上げて楽しませてくれました。その後、「渚の駅たてやま」に移動し、湾に面した

望テラスで昼食を取り、見慣れた魚たちを間近に見られる水族館や漁村農村の歴史を伝える民芸館を見学。さらにバスで海沿いの道走って、千倉の“道の駅潮騒王国”へ。昨夏の酷暑で定番の花摘みができず、見学と切花の販売だけ。それでも春を告げる花々に南房総の早い春を感じつつ、全員元気に帰路につきました。エンジョイスportsクラブでは週1回の軽スポーツのほか、郊外ウォーキングをはじめとした多彩なメニューで体力維持、健康増進を楽しめる活動を実施しています。次回の郊外ウォーキングは3月16日(日)に開催予定です。お問合せ：久我昌文 0475-42-3919



協会加盟クラブ  
 1月活躍情報

- 一宮空手道教室
- 剛柔流空手道有心会
- 一宮尚武会
- 少年野球クラブ



少年剣道・尚武会  
 日本武道館鏡開き式武道大会  
 1月13日(月・祝) 勝浦市



少年剣道・尚武会  
 常総市近隣市町村剣道大会  
 1月13日(月・祝) 常総市



少年剣道・尚武会  
 静岡杯争奪剣道大会  
 1月19日(日) 静岡・袋井市



少年野球クラブ  
 新年練習始め  
 1月12日(日) 一宮町



一宮空手道教室  
 空手道部合同鏡開き  
 1月13日(月・祝) 一宮町



剛柔流空手道有心会  
 空手道部合同鏡開き  
 1月13日(月・祝) 一宮町



少年野球クラブ  
 新年練習始め  
 1月12日(日) 一宮町

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話・吉野 090-2527-4191 / Eメール mail@taikyo-ichinomiya.info)までお願いします。



憩いの森の花だより

「いづの森を育む会」の2月の活動は草刈りからです。3月になると野草の新芽が出初めるので、2月のうちに絶滅危惧種や保護種の多い所から重点的に行います。現在刈払い機を使える人が少ないので、刈払い機を使える人の参加を希望しています。

近辺では見られない程、貴重種が多い「憩いの森」は町の宝だと思えます。ぜひ、みんなですべていきましょう。

作業日は毎月第2日曜日です。野草の好きな方も合わせて募集しています。皆様のご参加をお待ちしています。



野鳥の様子



草刈りの様子

【問合せ】

「いづの森を育む会」 藤野  
☎0800(5)954(5)611

一宮ネイチャークラブ

松子の一年を振り返る大掃除と収穫祭

昨年12月14日は恒例の「大掃除と収穫祭」。大掃除のあと、緑米(古代米)の新米を使ったおにぎりやおはぎを「おいしいね」と食べながら、松子の一年を振り返りました。

気候変動が声高に語られる昨今、松子にも残念な変化がいくつも見られました。トウキョウサンショウウオの産卵が激減し、残った卵のうも姿を消し、一匹も孵化できなかつたこと。例年田んぼで見られていたメダカが姿を消した。夏の日照りと猛暑の影響で、緑米の収穫が減少した。

そんな中でも、緑米は精一杯頑張った。今年も緑米の新米を、みんなで食べられることを喜び、松子に感謝した一日でした。



【問合せ】

増田 ☎090(8)045(0)606  
吉田 ☎090(5)317(9)738  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。  
会員登録中！



子育て支援情報 3月





★町内4か所の保育施設では、未就園児の親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆と き 3月12日(水) 10:00～ ◆内 容 『パンダちゃんの交通安全』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆と き 3月14日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆と き 3月4日(火)、11日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内 容 『手形アートをつくろう』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『保育士おすすめ絵本』 ◆と き 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00


●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆RABBIT ※要予約 親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。 【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料 春からのご入園(所)・ご入学を控え、知りたいこと、不安なこと、先輩ママたちにいろいろ聞いちゃおう!お茶でも飲みながら、みんなでまったりおしゃべりしましょう♪ 3月13日(木) 10:30～12:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	138子育てネットワーク  Instagram


●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆おもちゃの広場 3月12日(水) 10:30～ 参加費500円 ※要予約 東京おもちゃ美術館から楽しいグットトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな楽しい遊び方を見つけて楽しみましょう♪ お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。 【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net	たまひよ部  LINE
---	--

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要 いちごの製作～いちご狩りごっこをしよう～ 3月14日(金) 10:30～11:30 保健センター ※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。 詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。	 ちきんえっぐだより
--	--



## ✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「若年性認知症」についてのお話です。



### 若年性認知症とは

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と言います。

働き盛りの世代で、社会や家庭で重要な役割を担っている時期に発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活にも影響が大きいと考えられます。

仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになったりしても、うつ病や更年期障害などの病気と思われ、発見が遅れてしまうことがあります。以前はできていたことができなくなってしまったなどの変化をご本人やご家族、身近な人が見過ごさないことが大切です。

認知症は、早期発見・早期対応が大切です。早く気付けば、治療により認知症の進行を遅らせることが可能な場合があります。職場での配置転換などによる雇用の継続など、周囲の病気への理解によって、その人らしい生活を続けることもできます。

### 「若年性認知症支援コーディネーター」に相談できます。

- ・医療費助成、障害年金など利用できる社会制度について知りたい。
- ・今の会社で働き続けたい。仕事がしたいけどどうしたらいいの？
- ・若年性認知症の人の子どもに対するケアは？
- ・どのような医療機関を受診したらいいの？

若年性認知症支援コーディネーターは、若年性認知症に関わるさまざまな支援を行っています。千葉県では、下記の千葉大学医学部附属病院内にある専用相談窓口にて、同コーディネーターに相談することができます。

若年性認知症支援コーディネーターは、ニーズに合わせた関係機関やサービス担当者との調整役であり、本人や家族の支援をワンストップで行います。

#### ●千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部附属病院内）●

☎ 043 (226) 2601 (直通)

月・水・金曜日 9:00～15:00 祝日・年末年始を除く

※相談時間などは変更の可能性があります

相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055



## 保健センターだより



### あなたも骨髄バンクに登録しませんか？

骨髄バンクは、白血病などの血液の病気で造血幹細胞（血を造るもとになる細胞）の移植を必要とする患者さんと、健康な造血幹細胞を提供してくれるドナーの方をつなぐ公的  
事業です。

ドナーが見つかる確率は、血のつながりがなければ数百から数万分の一で、骨髄バンク  
で移植を受けられる患者さんは、希望者の半分程度にとどまります。すべての患者さんが  
チャンスを得るためには、ひとりでも多くのドナー登録が必要です。

#### ～骨髄バンク登録方法～

全国各地の献血ルームや保健所などの窓口で受付をし、2mlの採血で登録ができます。

#### 骨髄バンク登録後、ドナーの通知が届いたら…

1. 確認検査の  
日程調整

2. 確認検査  
医師による骨髄ドナーの  
説明、問診、採血

3. 大切な約束  
最終同意  
家族の同意が  
必要です

4. 採取の準備

5. 入院

6. 造血幹細胞の採取

7. 退院

#### ～ 6. 造血幹細胞の採取について～

- ①骨髄移植…3泊4日程度の入院で、全身麻酔のうえ腰の骨（腸骨）に皮膚の上から  
専用の針を数ヶ所刺し、造血幹細胞を採取します。
- ②末梢血管細胞移植…4泊5日～6泊7日程度の入院で採取前の4～5日間、白血  
球を増やす薬を注射し、4日目または5日目に全身を流れる血  
液に流れ出した造血幹細胞を専用の機器を使って採取します。  
腕に針を刺し、血液中の造血幹細胞だけを取り出し、残りの血  
液を戻す方法。

☆退院後は1カ月以内に健康診断を受け、体調が回復するまでサポートがあります。

詳しいことは、[日本骨髄バンク](https://www.jmdp.or.jp)  <https://www.jmdp.or.jp> をご覧ください。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055



## まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
ひまわり	新川帆立
おとこ川をんな川	唯川恵
ドヴォルザークに染まるころ	町田その子
秋葉断層	佐々木譲
写楽まぼろし	杉本章子
西洋の敗北	エマニュエル・トッド
人生の壁	養老猛司
すべてを蒸したいせいろレシピ	りよ子

\*今月の1冊\*

「すべての、白いものたちの」

2024年、アジア女性初のノーベル文学賞を受賞した、韓国現代文学作家の傑作の呼び声高い代表作! 「白」をテーマに綴られた詩的な美しい文章の数々。



◆システム入れ替えのため休館します。  
3月31日(月)まで  
※県立図書館の相互貸借も受付できません。

【問合せ】 まちの図書室 (中央公民館内) ☎ (42) 7799

## 3月 けんこう運動教室の日程

- ☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。
- 定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。
- ☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ☆感染症の予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室  【会場】 保健センター	7日(金)	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	2月28日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	18日(火)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	3月11日(火)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	25日(火)	リズム体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	3月18日(火)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室  【会場】 東浪見 コミュニティセンター	6日(木)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	2月27日(木)
	17日(月)	慢性痛予防と 介護予防体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	3月10日(月)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40)1055

\*予約受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

# 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問い合わせください。

## 3月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	7日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
2歳児歯科健診	12日（水）	対象者には 別途通知します	令和4年12月生まれ	
3歳児健診			令和3年10月～12月生まれ	
育児相談（予約制）	17日（月）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	18日（火）	対象者には 別途通知します	4か月児・7か月児・12か月児	
献血	21日（金）	10：00～12：30	希望者 ご協力をお願いします	
親子ふれあい教室 （予約制）	26日（水）	9：30～10：30	あそびの教室（定員12人） 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員12人） 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
あそびの広場	3日（月）、4日（火）、5日（水） 6日（木）、10日（月）、11日（火） 13日（木）、14日（金）、19日（水） 21日（金）、24日（月）、25日（火） 27日（木）、28日（金）、31日（月）	9：30～12：00 13：00～16：00	乳幼児と保護者	
		※絵本の読み聞かせ 13日（木）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」		

### 【3月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
3月2日（日）	清水三郎医院 ☎ (25)0776	穴倉病院 ☎ (24)2171	3月20日（木）	東部台医院 ☎ (22)2455	おゆみの中央病院茂原クリニック ☎ (25)7755
3月9日（日）	もといハッピークリニック ☎ (36)3537	菅原病院 ☎ (25)1171	3月23日（日）	安藤医院 ☎ (33)2211	公立長生病院 ☎ (34)2121
3月16日（日）	鈴木医院 ☎ (22)2630	穴倉病院 ☎ (24)2171	3月30日（日）	吉田医院 ☎ (34)3045	穴倉病院 ☎ (24)2171

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、  
長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。





※カレンダーは3月の予定です。



広報「いちのみや」を  
スマートフォンへ  
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
						1 <b>燃える</b> 一宮町の魅力講演会 ～海からつながる歴史・文化～
2	3	4 <b>燃える</b> 定例議会(初日) 親子教室「ひよこ組」	5	6 <b>燃える</b> 人権相談 行政相談	7 <b>2コース燃えないゴミ</b> <b>3コース資源ゴミ</b>	8 <b>燃える</b>
9	10	11 <b>燃える</b> 一宮中学校卒業式 親子教室「ひよこ組」	12 活性肥料の無料配布 (場所:北部クリーンプラント) おもちゃの広場映画会	13 <b>燃える</b> 町長室開放日 東浪見小学校卒業式 こねっと座談会	14 <b>1コース粗大ゴミ</b> <b>3コース燃えないゴミ</b> 一宮小学校卒業式 子育て相談室「コアア組」 出前保育	15 <b>燃える</b> 一宮どろんこ保育園卒園式
16 千葉県知事選挙	17	18 <b>燃える</b> 定例議会(最終日) 法律相談	19 東浪見こども園卒園式	20 <b>燃える</b>	21 <b>1コース資源ゴミ</b> <b>2コース粗大ゴミ</b>	22 <b>燃える</b>
23	24 小中学校修了式	25 <b>燃える</b> いちのみや保育所修了式 愛光保育園卒園式	26	27 <b>燃える</b> 心配ごと相談	28 <b>1コース燃えないゴミ</b> <b>2コース資源ゴミ</b> <b>3コース粗大ゴミ</b>	29 <b>燃える</b>
30	31					

**確定申告**  
2月17日(月)～3月17日(月)  
忘れずに申告しましょう!!

まちの図書室はシステム  
入替のため3月31日(月)  
まで休館です

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。  
**1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)  
**3コース** (網田～新熊・新浜) ※令和7年度版ゴミカレンダーは3月に配布予定です。

ゴミと資源の  
分け方・出し方



今月の納期  
税金、各種保険料は  
納め忘れのないよう  
お願いします。  
安心で確実な  
口座振替をご利用  
ください。

夜間急病診療所  
☎(24) 1010  
診療科目:内科・小児科  
受付時間:  
19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4  
(中央消防署裏)  
テレフォン案内  
☎(24) 1011  
(19:00～翌朝6:00)

救急安心電話相談  
#7119  
医療機関を受診するか  
救急車を呼ぶか迷った  
ときにご相談ください。  
平日・土曜日  
18:00～翌朝8:00  
日曜・祝日  
9:00～翌朝8:00  
ダイヤル回線  
☎03(6810)1636

子ども急病電話相談  
#8000  
お子さんの急な病気で  
心配なとき、看護師や  
小児科医が電話でアド  
バイスします。  
毎日  
19:00～翌朝8:00  
ダイヤル回線  
☎043(242)9939